

# Požární sport jako příprava na požární zásah

Michaela Macková

---

Bakalářská práce  
2022



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně  
Fakulta logistiky a krizového řízení

---

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně  
Fakulta logistiky a krizového řízení  
Ústav ochrany obyvatelstva

Akademický rok: 2021/2022

# ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(projektu, uměleckého díla, uměleckého výkonu)

Jméno a příjmení: **Michaela Macková**  
Osobní číslo: **L19008**  
Studijní program: **B2825 Ochrana obyvatelstva**  
Studijní obor: **Ochrana obyvatelstva**  
Forma studia: **Prezenční**  
Téma práce: **Požární sport jako příprava na požární zásah**

## Zásady pro vypracování

1. Seznamte se s problematikou požárního sportu v návaznosti na požární zásah.
2. Charakterizujte požární sport a jeho podoby.
3. Proveďte zhodnocení požárního sportu jako přípravy na požární zásah.
4. Vyhodnoťte přínos požárního sportu na základě zjištěných poznatků.

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

**Seznam doporučené literatury:**

1. JAHNKE, Sara A. a Melissa L. HYDER, et al. *High-intensity Fitness Training Among a National Sample of Male Career Firefighters*. *Safety and Health at Work* [online]. 2015, 6(1), 71-74 [cit. 2021-10-23]. Dostupné z: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2093791115000050>.
2. KUTÁLEK, Roman. *Hasiči*. Praha: Mladá fronta, 2019. ISBN 978-80-204-5534-5.
3. ŠKODOVÁ, Barbora. *Metodika disciplíny požární útok*, Chválenice: B. Škodová, 2014. ISBN 978-80-260-6785-6.

Další odborná literatura dle doporučení vedoucího bakalářské práce.

Vedoucí bakalářské práce: **Ing. Martin Ficek**  
Ústav ochrany obyvatelstva

Datum zadání bakalářské práce: **1. prosince 2021**

Termín odevzdání bakalářské práce: **13. května 2022**

L.S.

---

**doc. Ing. Zuzana Tučková, Ph.D.**  
děkanka

---

**prof. Ing. Dušan Vičar, CSc.**  
ředitel ústavu

V Uherském Hradišti dne 1. prosince 2021

## PROHLÁŠENÍ AUTORA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Beru na vědomí, že:

- bakalářská práce bude uložena v elektronické podobě v univerzitním informačním systému a dostupná k nahlédnutí;
- na moji bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, zejm. § 35 odst. 3;
- podle § 60 odst. 1 autorského zákona má Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- podle § 60 odst. 2 a 3 autorského zákona mohu užít své dílo – bakalářskou práci nebo poskytnout licenci k jejímu využití jen s předchozím písemným souhlasem Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše);
- pokud bylo k vypracování bakalářské práce využito softwaru poskytnutého Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně nebo jinými subjekty pouze ke studijním a výzkumným účelům (tj. k nekomerčnímu využití), nelze výsledky bakalářské práce využít ke komerčním účelům;
- pokud je výstupem bakalářské práce jakýkoliv softwarový produkt, považuji se za součást práce rovněž i zdrojové kódy, popř. soubory, ze kterých se projekt skládá. Neodevzdání této součásti může být důvodem k neobhájení práce.

### Prohlašuji,

- že jsem na bakalářské práci pracoval samostatně a použitou literaturu jsem citoval. V případě publikace výsledků budu uveden jako spoluautor.
- že odevzdaná verze bakalářské práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou obsahově totožné.

V Uherském Hradišti, dne: 13.5.2022

Jméno a příjmení studenta: Michaela Macková

.....  
podpis studenta

## **ABSTRAKT**

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou požárního sportu jako přípravy na požární zásah. Hlavním cílem práce je zhodnocení přínosu požárního sportu v návaznosti na požární zásah. Práce se dělí na dvě části, na část teoretickou a část praktickou. V teoretické části se zabývá genezí, vzděláváním a disciplínami v oblasti požárního sportu. V praktické části se zabývá analýzou požárního sportu jako přípravy na požární zásah. V závěru je zhodnocen výstup z provedených analýz a jsou navrženy možnosti pro zlepšení přípravy profesionálních a dobrovolných hasičů na požární zásah.

Klíčová slova: hasičský záchranný sbor, požární sport, požární zásah, sbor dobrovolných hasičů.

## **ABSTRACT**

This bachelor thesis deals with the issue of fire sport as preparation for fire intervention. The main objective of this thesis is to evaluate the benefits of fire sport in relation to fire intervention. The thesis is divided into two parts, a theoretical part and a practical part. The theoretical part deals with the genesis, education and disciplines in the field of fire sport. The practical part deals with the analysis of fire sport as a preparation for fire intervention. The conclusion evaluates the output of the analyses and suggests options for improving the preparation of professional and volunteer firefighters for fire intervention.

Keywords: the fire brigade, Fire sport, Fire intervention, Voluntary Firefighter Unit.

Touto cestou bych ráda poděkovala Ing. Martinu Fickovi za odborné vedení bakalářské práce a cenné rady při jejím zpracování.

Dále mé poděkování patří všem, kteří se podíleli na vzniku této práce.

Prohlašuji, že odevzdaná verze bakalářské/diplomové práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou totožné.

# OBSAH

<b>ÚVOD</b> .....	<b>9</b>
<b>I TEORETICKÁ ČÁST</b> .....	<b>10</b>
<b>1 POŽÁRNÍ SPORT JAKO PŘÍPRAVA NA BUDOUCÍ POVOLÁNÍ</b> .....	<b>11</b>
1.1 HISTORIE POŽÁRNÍHO SPORTU .....	11
1.2 VZDĚLÁVÁNÍ V OBLASTI POŽÁRNÍ OCHRANY .....	12
1.2.1 Střední odborná škola požární ochrany a Vyšší odborná škola požární ochrany (SOŠ PO a VOŠ PO ve Frýdku – Místku) .....	12
1.2.2 Odborné učiliště požární ochrany .....	13
1.2.3 Trenérská činnost .....	13
1.2.4 Trenérské třídy požárního sportu .....	14
1.3 UNIVERZITNÍ SPORT .....	15
1.3.1 Otevřené akademické mistrovství ČR v TFA 17. 11. 2021 Ostrava... 15	
1.3.2 Otevřené akademické mistrovství v PS 7. 10. 2021 Ostrava .....	16
1.4 REPREZENTACE .....	17
1.4.1 Mistrovství světa v požárním sportu Kazachstán 2021.....	18
1.5 JEDNOTKA POŽÁRNÍ OCHRANY .....	18
1.5.1 SDH Hradčovice .....	19
1.6 POŽADAVKY NA PRÁCI HASIČE .....	20
<b>2 POŽÁRNÍ SPORT</b> .....	<b>22</b>
2.1 BĚH NA 100 M S PŘEKÁŽKAMI .....	22
2.2 VÝSTUP DO ČTVRTÉHO PATRA PODLAŽÍ CVIČNÉ VĚŽE.....	23
2.3 ŠTAFETA 4 X 100 M S PŘEKÁŽKAMI.....	23
2.4 POŽÁRNÍ ÚTOK .....	24
2.5 TFA .....	24
2.6 CTIF .....	25
2.7 SHRNUÍ TEORETICKÉ ČÁSTI .....	25
<b>II PRAKTICKÁ ČÁST</b> .....	<b>26</b>
<b>3 POŽÁRNÍ SPORT JAKO PŘÍPRAVA NA POŽÁRNÍ ZÁSAH</b> .....	<b>27</b>
3.1 SWOT ANALÝZA.....	27
3.1.1 SWOT analýza požárního sportu jako přípravy na požární zásah .....	28
3.2 NÁZOR ZAJINTERESOVANÝCH OSOB .....	37
3.3 FYZICKÁ, PSYCHICKÁ A TAKTICKÁ PŘÍPRAVA.....	39
<b>4 VYHODNOCENÍ ZJIŠTĚNÝCH POZNATKŮ Z POHLEDU PROFESIONÁLNÍCH HASIČŮ</b> .....	<b>42</b>
4.1 NÁVRHY NA ZLEPŠENÍ .....	42

4.1.1	Návrh nové disciplíny požárního sportu .....	42
<b>5</b>	<b>VYHODNOCENÍ ZJIŠTĚNÝCH POZNATKŮ Z POHLEDU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ .....</b>	<b>44</b>
5.1	NÁVRHY NA ZLEPŠENÍ .....	44
	<b>SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY.....</b>	<b>47</b>
	<b>SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK .....</b>	<b>50</b>
	<b>SEZNAM OBRÁZKŮ .....</b>	<b>51</b>
	<b>SEZNAM TABULEK.....</b>	<b>52</b>
	<b>SEZNAM PŘÍLOH.....</b>	<b>53</b>



## ÚVOD

Hasičský záchranný sbor a jednotky sboru dobrovolných hasičů úzce spolupracují. Spolupráce těchto dvou složek je nezbytná při každém zásahu. Ať už se jedná o záchranné a likvidační práce, hlídku na požářišti a následný úklid, komunikaci nebo dálkovou dopravu vody. Proto je důležité neustále zvyšovat přípravu i u SDH. Práce s technikou, nezbytná školení, cvičení a další spolupráce mezi složkami integrovaného záchranného systému jsou základem pro úspěšný a využitelný systém. Část této přípravy je reflektována v požárním sportu, který provozují dobrovolní i profesionální hasiči. Jasně stanovený řád a organizaci reflektuje situaci i při skutečném zásahu. Dobrovolní hasiči dokáží vyřešit menší zásahy jako odklid spadených stromů, povodně a následné likvidační práce, které by profesionální sbory zdržovaly od dalších život zachraňujících zásahů.

Při požárním sportu se dostávají do popředí výsledky, které však nejsou při zásahu prvořadé. Díky tomuto sportu se dostává přidaná hodnota praxí a získávání zkušeností.

Tento sport lze provozovat takřka v každém věku a pohlaví, od juniorů až po seniory. I proto funkční sportovní družstvo kumuluje přísun zájemců do SDH. Tím je získávání finančních prostředků jednodušší a rozvoj rychlejší. Dochází pak k obnově staré techniky a vybavení, připomenutí si historie a vývoje požární techniky napříč stoletími. Díky tomuto zázemí dochází k většímu zájmu dětí o hasičství. Ty často zůstávají až do dospělosti či stáří a předávají své zkušenosti pak zase mladším. Sbor dobrovolných hasičů se jako spolek v obci aktivně účastní budování, rozvoje a pořádání kulturně společenských akcí.

Cílem této práce je porovnat vliv požárního sportu jako přípravy na požární zásah, zamyšlení se nad případnými úpravami, tak aby sport reflektoval rozdílnosti při nasazení dobrovolných a profesionálních hasičů v reálném zásahu.

Metody, které budou použity pro vypracování této bakalářské práce, jsou SWOT analýza, řízený rozhovor a pozorování.

## **I. TEORETICKÁ ČÁST**

# 1 POŽÁRNÍ SPORT JAKO PŘÍPRAVA NA BUDOUCÍ POVOLÁNÍ

Požární sport spadá mezi profesionální sporty. Je tedy preferován jako příprava hasiče na budoucí povolání. Požární sport se na rozdíl od povolání hasiče dá dělat celoživotně. Samotný zákon o požární ochraně předpokládá, že hasiči budou působit při požárech, živelných pohromách a jiných mimořádných událostech, pro které je všestranný fyzický rozvoj důležitou součástí.

## 1.1 Historie požárního sportu

Požární sport vznikl v roce 1937 v Sovětském svazu. Během druhé světové války se soutěže v požárním sportu nekonaly. Poté se ale požární sport masově vrátil. Prvotní rozsáhlejší informace o požárním sportu se do Československa dostaly v roce 1967 taktéž ze Sovětského svazu. A to díky bývalému náčelníkovi Hlavní správy požární ochrany ČR Pavlu Stokláskovi. Soutěže během let prošly vývojem a mnohými změnami.

Celosvětovým milníkem vývoje požárního sportu byl rok 1964, kdy došlo k založení Federace požáru a Aplikovaného sportu SSSR. První mezinárodní soutěže se hasiči České republiky zúčastnili v roce 1968 v Leningradě, kdy v disciplíně požární útok získali stříbrnou medaili. (Kulhavý, 2010)

Zásadním pro naši republiku byl rok 1970, kdy vrcholné orgány požární ochrany ČSR a SSR rozhodli o zavedení požárního sporu do výkonu služby všech profesionálních hasičů. V tomtéž roce se konala první celostátní soutěž v požárním sportu v Ostravě. Jelikož se jednalo o první soutěž tohoto druhu u nás, potýkala se značnými problémy. Chyběl zde jednotný výklad pravidel požárního sportu, což způsobilo zmatky ohledně hodnocení disciplín. Problém byl také ve vyrobených překážkách, které nesplňovaly dané technické specifikace.

Období druhé poloviny 80. let se považuje za vrcholné období výkonnosti našich závodníků. Roku 1989 byl registrován národní rekord Ivana Trojana v disciplíně 100 m s překážkami. Tento rekord zůstal nepokořen bezmála 30 let. Naopak k úpadku požárního sportu došlo po roce 1990 díky rozpuštění reprezentačního družstva, které se účastnilo soutěží zejména ve východním bloku. O stagnaci u dobrovolných hasičů nelze hovořit, jelikož zájem zůstává jak ze strany jednotek sboru dobrovolných hasičů obcí, tak podpory Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, České a Moravské hasičské jednoty a dalších uskupení. (HZS ČR, 2021)

V novém tisíciletí požární sport v ČR je opět na vzestupu, kdy po 8 letech byla obnovena reprezentace profesionálních hasičů v požárním sportu a následně rozšířena i o dorostenecká družstva. (HZS ČR, 2021)

## 1.2 Vzdělávání v oblasti požární ochrany

Od svého vzniku se hasičstvo potýkalo s nedostatečným počtem cvičitelů. První pokus o zkvalitnění přípravy byl v prosinci roku 1896. Matěj Mayer navrhl vznik tzv. Kočovné hasičské školy. Náplní byly například hasičská zákonověda, požární telefon, pomoc při nehodách, parní stříkačka a další technické prostředky. Další vývoj v této oblasti nastal roku 1908, kdy se 110 žup rozhodlo pro spolupráci s učitelstvem. Hlavním bodem vzdělávacího programu byl vstup učitelů do hasičských sborů. Vzdělávání jinošských skupin se účastnili také obvodní lékaři, kteří začali pořádat několikadenní zdravotnické kurzy.

V období od roku 1971 začala probíhat systematická práce v oblasti tělesné přípravy hasičů, což se také později pozitivně projevilo na výkonech závodníků. (Nitra, 2020)

V současné době se spolupráce posunula na vyšší úroveň. Stále však je o požárním sportu napsáno jen málo publikací. V české republice je možné studovat odborné učiliště, střední a odborné školy požární ochrany. Jedná se o studium v českém i anglickém jazyce. Individuální vzdělávání pro oblast trenérství je možné pomocí trenérských kurzů.

### 1.2.1 Střední odborná škola požární ochrany a Vyšší odborná škola požární ochrany (SOŠ PO a VOŠ PO ve Frýdku – Místku)

Spadá pod Hasičský záchranný sbor ČR. Byla založena roku 1967 s cílem vzdělávání v oboru požární ochrany. Škola pořádá vzdělávací programy a odborné kurzy pro příslušníky hasičského záchranného sboru ČR. Od roku 1991 je zavedeno denní studium po dobu čtyř let pro absolventy základní školy, které slouží jako kontinuální a systematická příprava na výkon povolání. V současné době je denní studium pozastaveno z důvodu přerozdělení prostředků pro výuku. V roce 2002 byla otevřena kombinovaná forma studia. Po absolvování studia náleží titul DiS. Tuto formu vzdělávání škola zařadila jako první škola v rezortu spadající pod Ministerstvo vnitra.

Škola je pověřena k přezkušování a zpracování dokumentace k vydávání osvědčení o odborné způsobilosti fyzických osob a techniků požární ochrany podle § 11 zákona č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů. (MV ČR, 2021)

Nabízí také množství kurzů jako je vstupní příprava příslušníků HZS ČR, odborná příprava, ochrana obyvatel a plánování nebo jazyková příprava. (MV ČR, 2021)

### 1.2.2 Odborné učiliště požární ochrany

Zaměřují se na vzdělání a výcvik profesionálních hasičů pro získání odborné způsobilosti, výkon jejich funkcí a na zdokonalení znalostí.

Existují odborná učiliště:

- Odborné učiliště požární ochrany Frýdek – Místek.
- Odborné učiliště požární ochrany Ministerstva vnitra Brno.
- Odborné učiliště požární ochrany Ministerstva vnitra Borovany.
- Odborné učiliště požární ochrany Ministerstva vnitra Chomutov. (MV ČR, 2021)

České republice nabízí školy možnost studia maturitního oboru Požární ochrana. Například Střední průmyslová škola chemická Pardubice, kde se klade důraz na přípravu v anglickém jazyce. (SPŠCH, 2021)

### 1.2.3 Trenérská činnost

Trenérem je každý člen Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska, který v daném kalendářním roce vykonává trenérskou činnosti v oblasti požárního sportu a splňuje základní podmínky dovršení 18 let, splnění stanovené odborné přípravy, předepsanou praxi etc.

Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska po projednání s trenérsko – metodickou komisí stanoví zásady pro udělení trenérské kvalifikace. Na spolupráci se podílí také Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy v Praze.

Jednotlivé kurzy probíhají dle Směrnice č. 4/2015 SH ČMS o trenérských kvalifikacích v požárním sportu.

Minimální délka praxe pro přijetí do kurzu:

- Trenér požárního sportu III. třídy 2 roky praxe v požárním sportu.
- Trenér požárního sportu II. třídy 2 roky praxe jako trenér III. třídy.
- Trenér požárního sportu I. třídy 2 roky praxe jako trenér II. třídy. (Směrnice 4/2015 SH ČMS, 2018)

Po úspěšném absolvování kurzu obdrží účastník kvalifikační průkaz s číselným označením, který je veden v evidenci SH ČMS. Případné obnovení provede ten samý orgán, který provedl jmenování po absolvování doškolovacího semináře v rozsahu 6 až 12 hodin. (Směrnice 4/2015 SH ČMS, 2018)

Koordinace sportu a studia patří k nejpálčivějším problémům při tréninkové přípravě. Dobrovolní trenéři jsou zde motivováni zejména snahou zajistit svým dětem sportovní vyžití. S přibývajícím věkem jak trenérů, tak sportovců zájem o studium upadá a dochází k nedostatku osob na obou stranách barikády, jelikož se jedná o menší úzce spojené skupiny. (Sekot, 2008)

#### 1.2.4 Trenérské třídy požárního sportu

V České republice existují tři trenérské třídy požárního sportu.

##### Trenér požárního sportu III. Třídy

Určen členům SH ČMS starší 18 let, kteří mají minimální praxi v trenérské činnosti požárního sportu 2 roky. Skládá se ze dvou částí a úspěšného složení zkoušky. Po absolvování kurzu je odborný pracovník schopen samostatně plánovat, řídit a hodnotit tréninkový proces. Cena kurzu je 500 Kč (viz tabulka č. 1).

##### Trenér požárního sportu II. Třídy

Odborný pracovník, který je oprávněn plnit výše uvedené povinnosti se zaměřením na vrcholové sportovce a talentovanou mládež. Může být určen jako lektor při školeních a doškolováních dalších trenérů.

##### Trenér požárního sportu I. třídy

Tato třída je nejvyšší možnou dosaženou kvalifikací trenéra. Náplní jsou podobné činnosti jako u předcházející II. třídy. (Směrnice 4/2015 SH ČMS, 2018)

Tabulka 1 Rozsah školení pro získání jednotlivých stupňů trenérských tříd

Kvalifikace	Rozsah školení v hodinách	Odpovědnost	Provádí
Trenér požárního sportu III. třídy	30	TMK SH ČMS	Trenér I., anebo II. třídy
Trenér požárního sportu II. třídy	150 (ÚSO) 200 (SO)	TMK SH ČMS	Trenér I., anebo II. třídy + lektor
Trenér požárního sportu I. třídy	510 (VŠ)	TMK SH ČMS + TŠ UK FTVS UK FTVS	Trenér I. + lektor

V současné době SH ČMS eviduje 93 trenérů III. třídy, 7 trenérů II. třídy a žádného trenéra I. třídy. (SH ČMS, 2022)

### 1.3 Univerzitní sport

Vysokoškolský sport má kořeny v anglosaském světě. K největšímu rozkvětu dochází ve Spojených státech amerických. Zájem médií, fanoušků a profesionálních klubů zde podporuje možnosti dalšího uplatnění sportovců. Tato situace má také stinné stránky a to zneužívání studentů k propagaci školy, vytvoření individuálních studijních plánů pro sportovce, což může vést k elitářskému postoji ke sportovcům oproti běžným studentům. (Sekot, 2015)

#### 1.3.1 Otevřené akademické mistrovství ČR v TFA 17. 11. 2021 Ostrava

Jedná se o soutěž v disciplínách TFA. První úsek obsahuje běh s požárními hadicemi, sbalení dvou hadic B. Na úseku číslo dva se nachází hammer box, tunel, figurína a bariéra. Předposlední úsek s disciplínami žebříky, monitor. Čtvrtým a zároveň posledním úsekem je výběh do výškové budovy.

Maximální počet účastníků je sto a z každé školy se může zúčastnit maximálně 10 závodníků. V letošním roce prokázala svou dominanci Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava, jak v mužské tak ženské kategorii (viz tabulky č. 2,3).

Po delší pauze se zde představili také reprezentanti Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně. (Otevřené akademické mistrovství v TFA, 2021)

Tabulka 2 Pořadí Akademického mistrovství v TFA Muži 2021

Pořadí	Škola	Výsledný čas
<b>Akademické mistrovství v TFA Muži</b>		
1	Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava	03:48,86
2	Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava	03:49,94
3	Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava	04:09,59

Tabulka 3 Akademické mistrovství v TFA Ženy 2021

Pořadí	Škola	Výsledný čas
<b>Akademické mistrovství v TFA Ženy</b>		
1	Vysoká škola báňská - Technická univerzita Ostrava	04:30,61
2	Univerzita Karlova	05:21,09
3	SOŠEaS, OA a SZŠ Chomutov, p.o.	05:34,29

### 1.3.2 Otevřené akademické mistrovství v PS 7. 10. 2021 Ostrava

Mistrovství obsahuje kategorie 100 m s překážkami, výstup do čtvrtého či druhého patra cvičné věže a dvojboj. Jedná se pouze o soutěž jednotlivců. Vítězi je udělen titul Akademický mistr České republiky v požárním sportu. V mužské kategorii získala nejvíce medailových pozic VŠB-TUO. V ženské kategorii se stala absolutním vítězem Západočeská univerzita v Plzni. (viz tabulky č. 4,5). (Otevřené akademické mistrovství v PS, 2021)

Tabulka 4 Otevřené akademické mistrovství v PS Muži 2021

Pořadí	Škola	Výsledný čas
<b>Muži 100m s překážkami</b>		
1	Západočeská univerzita v Plzni	16,84
2	VŠB-TUO	17,15
3	VŠB-TUO	17,6
<b>Muži dvojboj</b>		
1	VŠB-TUO	32,6
2	Ostravská univerzita	33,1
3	Západočeská univerzita v Plzni	33,35



Pořadí	Škola	Výsledný čas
<b>Muži výstup 4. podlaží cvičné věže</b>		
1	Ostravská univerzita	15,41
2	VŠB-TUO	15,45
3	VŠB-TUO	15,9

Tabulka 5 Otevřené akademické mistrovství v PS Ženy 2021

Pořadí	Škola	Výsledný čas
<b>Ženy 100m s překážkami</b>		
1	Západočeská univerzita v Plzni	17,21
2	Ostravská univerzita	18,18
3	VŠB-TUO	18,41
<b>Ženy dvojboj</b>		
1	Západočeská univerzita v Plzni	25,5
2	Ostravská univerzita	26,82
3	VŠB-TUO	29,07
<b>Ženy výstup 2. podlaží cvičné věže</b>		
1	Západočeská univerzita v Plzni	8,29
2	Ostravská univerzita	8,74
3	Univerzita Pardubice	9,53

## 1.4 Reprezentace

Reprezentační družstvo bylo stanoveno v roce 2001. Skládá se z hasičů, kteří mají nejlepší výsledky, avšak za podmínky, že žádný reprezentant není profesionální sportovec. Česká reprezentace považuje úspěch za o to cennější, protože ostatní týmy jsou složeny výhradně z řad profesionálních sportovců. (Nitra, 2020)

V „národní“ disciplíně 100 m s překážkami vyniká v mužské kategorii Daniel Klvaňa světovým rekordem z roku 2019 s časem 16,31 s. V ženské kategorii je držitelkou světového rekordu z roku 2018 Šárka Jiroušová s časem 15,48 s.

Reprezentační družstva získaly medaile na olympiádách, mistrovstvích světa a dalších mezinárodních soutěžích. V roce 2013 vznikla reprezentace ČR do 23 let. (Nitra, 2020).

V současné době ve většině disciplín patří reprezentanti ČR do širší světové špičky, kdy se družstva pravidelně umisťují na stupních vítězů. Zato při disciplíně výstup do čtvrtého podlaží cvičné věže začínáme výrazněji zaostávat.

#### **1.4.1 Mistrovství světa v požárním sportu Kazachstán 2021**

Pandemie COVID-19 způsobila dvouletou odmlku v konání mistrovství. V roce 2021 se hostitelem šestnáctého mistrovství světa mužů a sedmého mistrovství světa žen stal Kazachstán. Konkrétně stadion Šachtaru Karaganda. Začátkem září se zde soutěžilo v tradičních disciplínách požárního sportu.

Oproti předešlým ročníkům bylo těžké odhadnout sílu a připravenost soupeřů. V postsovětských zemích, kde se požárnímu sportu věnují profesionálně, se nic nezměnilo, oproti tomu ostatní hasiči měli odlišné starosti. Někteří tradiční účastníci se například neúčastnili vůbec. Tým ČR se sešel až pár týdnů před mistrovstvím a potýkal se tak s nedostatkem času. Avšak individuální trénink každého ze závodníků dokázal značné tréninkové manko zlomit. Muži i ženy se tak dostali na stupně vítězů.

V kategorii mužů překvapivě zvítězil Kazachstán. Druhá příčka patřila České republice a bronz putoval do Rakouska.

V kategorii žen se na prvním místě umístily Bělorusky. Stříbrná pozice patří Ruskám a bronz reprezentantkám České republiky. (Švéda, 2021)

### **1.5 Jednotka požární ochrany**

Jednotkou požární ochrany je organizovaný systém tvořený odborně vyškolenými osobami, požární technikou a věcnými prostředky požární ochrany. JPO slouží k plošnému pokrytí území. Dle operační hodnoty se dělí do 6 kategorií (viz tabulka č. 6,7). (Dobrovolní hasiči Višňové, 2022)

Tabulka 6 Rozdělení JPO dle územní působnosti

JPO s územní působností zasahující i mimo území svého zřizovatele	
<b>JPO I</b>	Jednotka hasičského záchranného sboru s územní působností zpravidla do 20 minut jízdy z místa dislokace.
<b>JPO II</b>	Jednotka sboru dobrovolných hasičů obce se členy, kteří vykonávají službu jako svoje hlavní nebo vedlejší povolání, s územní působností zpravidla do 10 minut jízdy z místa dislokace.
<b>JPO III</b>	jednotka sboru dobrovolných hasičů se členy, kteří vykonávají službu v jednotce PO dobrovolně, s územní působností zpravidla do 10 minut jízdy z místa dislokace.

Tabulka 7 Rozdělení JPO dle místní působnosti

JPO s místní působností zasahující na území svého zřizovatele	
<b>JPO IV</b>	Jednotka hasičského záchranného sboru podniku.
<b>JPO V</b>	Jednotka sboru dobrovolných hasičů obce se členy, kteří vykonávají službu v jednotce PO dobrovolně.
<b>JPO VI</b>	Jednotka sboru dobrovolných hasičů podniku.

### 1.5.1 SDH Hradčovice

Dobrovolné hasičské sbory doplňují činnost profesionálů při požárech, nehodách, živelných katastrofách nebo prevenci. Také si zakládají na práci s mládeží a podílejí se na společenských akcích v obci. Drtivá většina těchto spolků provozuje požární sport. Sbor dobrovolných hasičů Hradčovice patří do kategorie JPO V.

Dobrovolný hasičský sbor vznikl jako první ze všech spolků v obci. První z myšlenek na založení sboru padly v roce 1876 po ničivém požáru v obci. Trvalo to, však téměř dvacet let, než se z idey stala skutečnost. Stanovy spolku byly schváleny 5. října 1896. (Mitáček, 2017)

První výbava obsahovala ruční stříkačku, 8 metrů savic, 150 m hadic, pracovní výstroj a oblečení pro jednadvacet aktivních členů. Tehdejší výbava stála 1400 zlatých. (Mítáček, 2017)

### Požární sport dobrovolných hasičů

Sportovní družstvo SDH Hradčovice pro disciplínu požární útok bylo zaleženo v roce 2008. V současné době se skládá z týmu mužů a dorostu. Oba tyto týmu patří ke špičce s nespočtem vítězství ve Velké ceně Uherského Hradiště i Zlínské lize požárního sportu. V nejbližší době se v plánuje zřídit i družstvo žen. (Omelka, 2021)

Zlínská liga požárního sportu měla za rok 2021 na programu 9 soutěží. Soutěž v Hřivínovu Újezdu byla z důvodu závady na terčích anulována a do celkového hodnocení ZLPS se nezapočítala (viz tabulka č. 8).

Tabulka 8 Celkové umístění ZLPS 2021 Muži

Celkové umístění	SDH	Počet bodů	Nejlepší čas v soutěži
1	Brumov B	88	14,33
2	Štítná nad Vláří	86	14,98
3	Hradčovice	86	15,47
4	Vrbětice	85	14,81
5	Mladcová	84	15,02

## 1.6 Požadavky na práci hasiče

Hasičský záchranný sbor České republiky je páteří integrovaného záchranného systému. Činnost hasičů je zaměřena na předcházení a zdolávání mimořádných událostí. Specifickým rysem činnosti hasičů je plnění funkce formou bezprostředních zásahů anebo faktických pokynů. Uloženou výzvu je daný člověk ze zákona povinen uposlechnout. Pokud by se tak nestalo, je hasič oprávněn k použití donucovacích prostředků. Stává se tak zřídka kdy i tak tyto situace bývají vyhocené a psychicky náročné. I z tohoto důvodu je nutné, aby každý hasič podstoupil psychologické vyšetření. Hasič při každém zásahu musí rozhodovat ve zlomcích vteřiny a individuální vyhodnocení situace je zcela zásadní. I proto musí být uchazeč staří 18 let a mít čistý trestní rejstřík. Mimo psychologických testů musí budoucí hasič splnit také testy fyzické. Požadavky na fyzickou zdatnost občana jsou stanoveny v pokynu GŘ HZS ČR č. 58/2008. (Firefighter Complex Training, 2018)

Skládají se ze silových a vytrvalostních disciplín:

- Kliky.
- Shyby.
- Leh-sed.
- Přednožování v lehu.
- Běh na 2000 metrů.
- Plavání 200 metrů.

Každá z disciplín je ohodnocena určitým počtem bodů. Ve své věkové kategorii musí zájemce dosáhnout alespoň bodového minima v každé jednotlivé disciplíně.

Fyzické testy mohou skládat jak muži, tak ženy. Zkouška musí být vykonána v období 60 kalendářních dnů před předpokládaných ustanovením na služební místo u HZS ČR. Příslušník pak zkoušku vykonává každoročně. (Firefighter Complex Training, 2018)

K 1. 1. 2022 bylo v HZS 10 318 hasičů. Věkový průměr příslušníků sboru je 40,6 roku. To znamená, že 49% hasičů je pracovně starších než 15 let. HZS se snaží o oživení v této oblasti, jelikož optimální věková struktura by měla dosahovat průměrný věk 35 roků. Zajistí se tak zdravotní i fyzická způsobilost zejména pro výjezdové hasiče. A zároveň bude prostor pro předání zkušeností a informací od starších hasičů těm novým. (České noviny, 2022)

## 2 POŽÁRNÍ SPORT

Zákon č. 133/1985 Sb., České národní rady o požární ochraně ve čtvrté části stanovuje, že dle paragrafu 72, požární sport spadá mezi odbornou způsobilost a přípravu hasiče. (Zákon č. 133/1985)

Pravidla požárního sportu se nachází v pokynu Generálního ředitelství Hasičského záchranného sboru České republiky, a to konkrétně částka 10/2018. Součástí dokumentu je také technická příprava.

**Je zde stanoveno 28 pravidel, mezi které patří například:**

- Jednotlivé disciplíny.
- Rozdělení rozhodčích.
- Náradí a výstroj.
- Provedení jednotlivých disciplín a doba přípravy.
- Národní rekordy a jejich ověření.

V přílohouvé části se nachází přihláška k soutěžím, odvolání, protokol o národním rekordu a kvalifikace rozhodčích.

**Mezi disciplíny požárního sportu se řadí:**

- Běh na 100 m s překážkami.
- Výstup do čtvrtého podlaží cvičné věže.
- Štafeta 4 x 100 m s překážkami.
- Požární útok. (Pokyn GRH HZS ČR č. 10, 2018)

### 2.1 Běh na 100 m s překážkami

Individuální disciplína, kdy má závodník za úkol uběhnout 100 metrů, překonat 2 m vysokou bariéru, sebrat dvě hadice, se kterými následně běží přes kladinu. Následuje rozhození hadic. Napojení jedné hadice pomocí púlspojky na rozdělovač a druhé na proudnici, kterou má celou dobu uchycenou za opaskem s doběhnutím do cíle. Na každé soutěži jsou dva pokusy a započítá se ten nejlepší (viz Příloha P: I). Cena vybavení pro disciplínu Běh na 100 m s překážkami je 75 452 Kč (viz Příloha P: II). Doba na přípravu pokusu je do 2 minut. (Škodová, 2014)

## 2.2 Výstup do čtvrtého patra podlaží cvičné věže

Výstup na věž je druhou individuální disciplínou požárního sportu. Závodník se musí dostat do čtvrtého patra věže za pomoci hákového žebříku o váze nejméně 8,5 kg. Tato váha je před každým závodem kontrolována rozhodčím. Samotný start může mít dvě podoby a to nízký nebo vysoký za použití startovacích bloků. Po startu běží závodník k věži, zachytí žebřík o parapetní desky ve 2. podlaží věže. Následně vyšplhá po žebříku a usadí se na parapetní desku. Vytáhne žebřík do 4. patra věže a vystoupí po něm. Za chvíli kdy je pokus ukončen se považuje dotknutí závodníka podlahy ve 4. podlaží cvičné věže (viz Příloha P: I) Cena vybavení pro disciplínu výstup do 4. podlaží cvičné věže je 39 884 Kč. (viz Příloha P: II). Doba na přípravu pokusu je do 5 minut.

Dříve tato disciplína byla pouze pro profesionální hasiče, v současné době se zapojují také závodníci z řad dobrovolných hasičů. (Kulhavý, 2010)

## 2.3 Štafeta 4 x 100 m s překážkami

Štafeta se běží ve dvou drahách současně a je rozdělena na úseky. Každý úsek má sto metrů čili celková dráha je čtyři sta metrů. První úsek je ve vzdálenosti třiceti metrů od startovní čáry. Zde se nachází domeček, který se překoná pomocí žebříku, jenž má závodník u sebe. Závodník se musí dotknout plošiny a doskočit do vlastní dráhy. Za domečkem je předávací pásmo. Jako štafeta zde slouží proudnice. Druhý úsek je ve vzdálenosti 150 m od startovní čáry se nachází překážková stěna. Po zdolání překážky závodník předá štafetu. Třetí úsek ve vzdálenosti 215 m od startovní čáry sebere závodník dvě svinuté C hadice, rozvine je a následně překoná kladinu. Jednu hadici spojí púlspojku s rozdělovačem a na druhou napojí proudnici. V pásmu odpojení ji odpojí a předá závodníkovi na posledním úseku. Čtvrtý úsek vzdálen 320 m od startovní čáry. Zde je umístěn hasicí přístroj a ve vzdálenosti 350 m je nádrž s hořlavou kapalinou, kterou závodník uhasí. Odloží hasicí přístroj tak, aby se nedotýkal nádrže, a běží do cíle (viz Příloha P: I) Cena vybavení pro disciplínu štafeta 4 x 100 m s překážkami je 151 533 Kč (viz Příloha P: II).

Doba na přípravu pokusu je do 5 minut. V této době se do nádrže nalévá hořlavá kapalina. Po každém pokusu se obsah nádrže vylije a použije se nová směs. (Pokyn GŘ HZS ČR č. 10, 2018)

## 2.4 Požární útok

Poslední disciplínou je požární útok. Plní jej sedm členů týmu. Čas na přípravu začíná odpočítávat umístěním prvního kusu vybavení na základnu. Konkrétně požární stříkačka, čtyři kusy hadic C, tři kusy hadic B, dva kusy savičů, dva kusy proudnic, sací koš a rozdělovač. Nepovinnou součástí jsou dva klíče a spojky. Umístění vybavení a kontroly, zda se púlspojky nedotýkají, provádí rozhodčí. Samotný start se provádí pomocí startovací pistole, která je napojena na měřič času. Po zaznění výstřelu závodníci doběhnou k základně a splní úkol daný jejich pozicí. Za výsledný čas útoku se považuje doba sestřiku terčů pomalejším z dvojice proudařů. Terče mohou být sklopné nebo nástřikové a jsou propojeny s časomírou. Častěji se využívají terče sklopné, protože jsou rychlejší. Naopak nástřikové mají objem 10 litrů vody, kdy při špatném míření může naplnění trvat i několik sekund (viz Příloha P: I). Cena vybavení pro disciplínu požární útok je 422 219 Kč (viz Příloha P: II).

Doba na přípravu pokusu je do 5 minut. V této době se po každém útoku dopouští nádrž na vodu a motají hadice z předchozího útoku.

Pro celkový výsledek bývá považována závěrečná disciplína za nejdůležitější. Slabé týmu mohou překvapit a favorité zaváhat. Pokud by ve výsledcích došlo ke shodě, rozhoduje právě požární útok. (Nitra, 2020)

## 2.5 TFA

Toughest Firefighter ALIVE neboli Nejtvrdší hasič přežívá. TFA je závod imitující činnost hasiče při zásahu v plné výstroji. To znamená zásahový oblek, rukavice, přilba, dýchací přístroj, dříve maska, nyní již bez ní. Celková váha vybavení je přes dvacet kilo. V případě odložení jakéhokoliv součásti výstroje přichází penalizace.

Figurína má hmotnost osmdesát kilo, barel s vodou dvacet a bariéra je vysoká dva metry. Soutěž je především pro jednotlivce. Postupová kola se hodnotí dle kritéria pohlaví a věku. Ženská kategorie se částečně liší lehčím závažím nebo kratším taháním figuríny. Cena vybavení pro disciplínu TFA je 120 757 Kč (viz Příloha P: II).

Závody mají mnoho modifikací a Česká republika v této soutěži má několikanásobné mistry světa. (Kutálek, 2019)



## 2.6 CTIF

Původní jméno této soutěže je Svatováclavský pohár. Každoroční vrchol sezony se koná ve Dvoře Králové nad Labem. V roce 2021 se soutěže účastnilo 16 družstev. Soutěžní družstva se dělí do tří kategorií a to dobrovolní hasiči, profesionální hasiči a ženy. Naopak mezinárodní soutěže se konají ve dvou třídách. Třída A bez započtení věkových bodů a třída B se započteným věkových bodů. Každé družstvo má 10 členů. Týmy soutěží v disciplínách požární útok nasucho a štafeta s překážkami. Cena vybavení pro disciplínu CTIF je 146 660 Kč (viz Příloha P: II).

K nejlepším v kategorii profesionálních hasičů kraje patří sbor Královéhradeckého kraje a mezi týmy dobrovolných hasičů SDH Vlčnov a SDH Velké Meziříčí.(Nitra, 2020)

## 2.7 Shrnutí teoretické části

V úvodu teoretické části se práce zabývá požárním sportem jako přípravou na budoucí povolání, vzděláváním, požadavky na práci hasiče a vývojem napříč stoletími v oblasti požární ochrany.

Následuje rozdělení disciplín požárního sportu. Tyto soutěže mají mnoho podob a modifikací. Mezi základní disciplíny požárního sportu patří běh na 100 m s překážkami, výstup do čtvrtého podlaží cvičné věže, štafeta 4 x 100 m s překážkami a požární útok.

Každá disciplína je doplněna o schématický náčrtek vytvořený v programu pro projektování a konstruování AutoCAD.

Pro lepší orientaci ohledně finanční náročnosti vybavení požárního sportu je práci zpracována tabulková část s cenami vybavení pro jednotlivých disciplín pro rok 2021.

## **II. PRAKTICKÁ ČÁST**

### 3 POŽÁRNÍ SPORT JAKO PŘÍPRAVA NA POŽÁRNÍ ZÁSAH

Praktická část je rozdělena na dvě části. První část obsahuje teoretickou část SWOT analýzy s procesem její tvorby. Tato SWOT analýza je rozdělena z pohledu profesionálních a dobrovolných hasičů v návaznosti na požární zásah. Ve druhé části se nachází názor zainteresovaných osob, příprava fyzická, psychická i taktická.

#### 3.1 SWOT analýza

SWOT analýza je součástí strategického managementu. Rozborem vnitřních faktorů čili silných a slabých stránek a rozborem vnějších faktorů, příležitostí a hrozeb, se získá vhodná strategie a doporučení.

##### Postup tvorby analýzy:

- Analýza interního prostředí – silné a slabé stránky.
- Analýza externího prostředí – příležitosti a hrozby.
- Číselné ohodnocení jednotlivých parametrů uvnitř každého ze čtyř kvadrantů.
- Přiřazení vah jednotlivých parametrům, kdy součet vah v každém kvadrantu musí být roven 1.
- Hodnota vah se vynásobí s hodnocením.
- Sečtení vynásobených hodnot v jednotlivých kvadrantech.
- Spočítá se interní část SWOT analýzy.
- Spočítá se externí část SWOT analýzy.
- Finální bilance se získá po odečtení interní a externí části na osách grafu.

##### Ze SWOT analýzy vyplývají následné modelové strategie řízení:

- Strategie ofenzivní (SO – strenghts opportunities).
- Strategie defenzivní (ST – strenghts threats).
- Strategie spojenectví (WO – weakness opportunities).
- Strategie úniku nebo likvidace (WT – weakness threats). (SWOT Analysis, 2021)

Nejatraktivnější ze všech strategických variant je strategie ofenzivní. Je vhodná pro organizaci, kde převažují silné stránky nad slabými a příležitosti nad hrozbami.

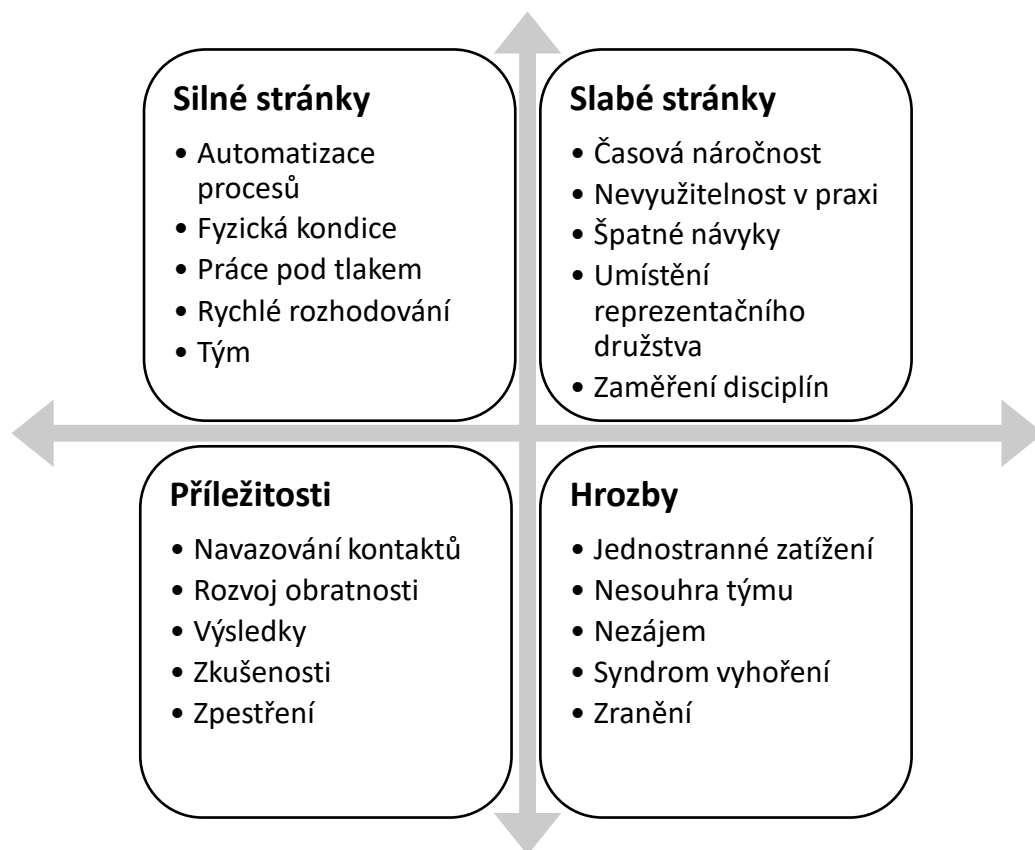
Pokud se silná organizace nachází v nepříznivém prostředí, volí strategii defenzivní. Může využít úniky do bezpečnějšího prostředí či zastrašení konkurence.

Při strategii spojenectví se organizace s nedostatkem vnitřních schopností, snaží postupně posílit svou pozici a odstraňovat nedostatky.

Pokud je organizace slabá a nachází se v neatraktivním prostředí, využije strategii úniku anebo v horším případě dojde k redukci a likvidaci svých aktivit. (SWOT Analysis, 2021)

### 3.1.1 SWOT analýza požárního sportu jako přípravy na požární zásah

SWOT analýza z pohledu profesionálních hasičů (viz obrázek č. 1).



Obrázek 1 SWOT analýza matice (zdroj vlastní)

### Silné stránky

- **Automatizace procesů** – Například zapojení pŕlspojek hadic musí hasič zvládnout při zásahu i po slepu, proto je potřeba jej neustále trénovat.
- **Fyzická kondice** – Udržení fyzické kondice je pro práci hasiče při zásahu zcela zásadní.
- **Práce pod tlakem** – Každý hasič musí zvládat jakoukoliv stresovou situaci, ať už se jedná o závod nebo zásah a nesmí podlehnout tlaku okolí.
- **Rychlé rozhodování** – O výsledku závodu i zásahu mohou rozhodnout setiny sekundy, proto je důležité se neustále rozvíjet všemi dostupnými způsoby.
- **Tým** – Sociální vazby s členy týmu napomáhají sociálním vazbám v pracovním kolektivu.

### Slabé stránky

- **Časová náročnost** – Pracovní doba vyžaduje flexibilní tréninkový plán, který nezahrnuje nedostatek času na regeneraci.
- **Nevyužitelnost v praxi** – Při zásahu u požáru je jiné vybavení, než je vybavení používané u soutěží v požárním sportu.
- **Špatné návyky z výkonu povolání** – Držení hadic při zásahu není shodné s držením hadic při závodě.
- **Umístění reprezentačního družstva** – Dojíždění na tréninky a závody je časově náročné a může ovlivnit práci hasiče.
- **Zaměření disciplín** – Nejedná se o rozvíjení všech aspektů práce hasiče při zásahu.

### Příležitosti

- **Navazování kontaktů** – Při snaze o kariérní posun či změnu specializace hasiče je potřeba získat značnou podporu pro tento krok.
- **Rozvoj obratnosti** – Technika se dá vždy zlepšovat a k té je potřeba praxe.
- **Výsledky** – Dobré výsledky přináší možnost získat více času na trénink, regeneraci a psychickou přípravu, která se může vyplatit zejména při zásahu.
- **Zkušenosti** – Získání zkušeností před samotným zásahem je vhodné pro nově příchozí hasiče.
- **Zpestření** – Stereotypní práce hasiče vyžaduje jistou formu odreagování.

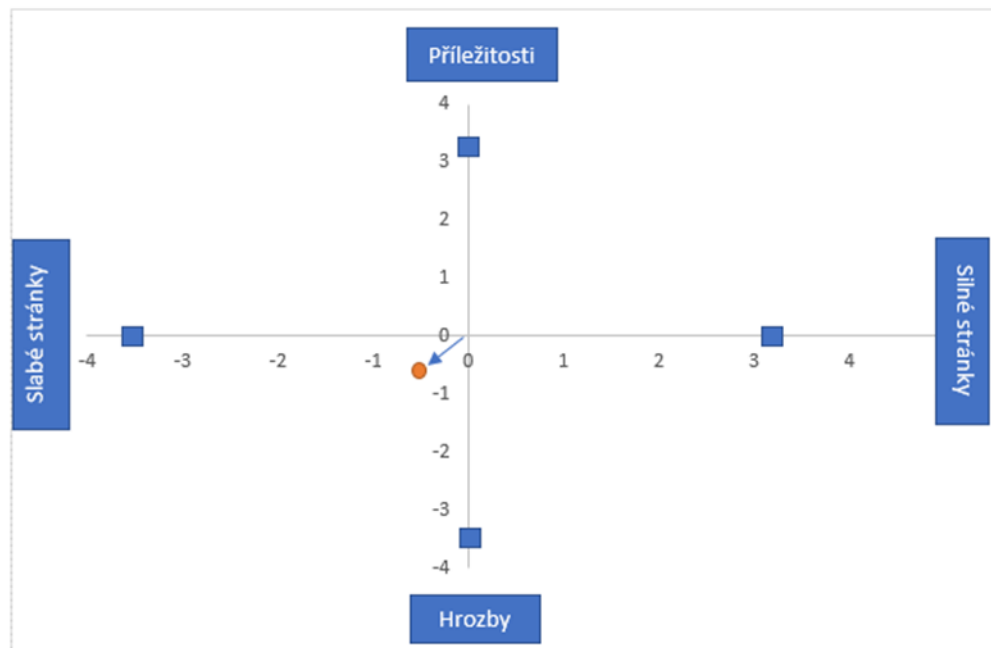
### Hrozby

- **Jednostranné zatížení** – Určité skupiny svalů jsou periodicky přetěžovány, tudíž jejich náchylnost k poškození je vyšší a následné léčení zabere delší čas.
- **Nesouhra týmu** – Frustrace z prohry se může přenést do pracovního prostředí a ovlivnit tak práci a kvalitu zásahu.
- **Nezájem** – U profesionálních hasičů zájem o požární sport klesá, čímž přichází o možnost osobního rozvoje.
- **Syndrom vyhoření** – Při zapojení profesionálního hasiče do požárního sportu hrozí vyšší riziko syndromu vyhoření ze stereotypních činností.
- **Zranění** – Může ukončit kariéru hasiče jak z důvodu fyzického tak psychického důvodu (viz tabulka č. 9).

Tabulka 9 Tabulka hodnocení ke SWOT analýze

	<i>Parametr</i>	<i>Body</i>	<i>Váha</i>	<i>Výsledek</i>
<i>Silné stránky</i>	Automatizace procesů	2	0,15	0,30
	Fyzická kondice	1	0,05	0,05
	Práce pod tlakem	3	0,16	0,48
	Rychlé rozhodování	4	0,50	2
	Tým	2	0,14	0,28
		<1,5>	$\Sigma$ 1	$\Sigma$ 3,11
<i>Slabé stránky</i>	Časová náročnost	-2	0,12	-0,24
	Nevyužitelnost v praxi	-5	0,45	-2,25
	Špatné návyky	-4	0,16	-0,64
	Umístění reprezentačního družstva	-2	0,13	-0,26
	Zaměření disciplín	-4	0,14	-0,28
		<-1,-5>	$\Sigma$ 1	$\Sigma$ -3,67
<i>Příležitosti</i>	Navazování kontaktů	4	0,6	2,4
	Rozvoj obratnosti	3	0,2	0,6
	Výsledky	1	0,04	0,04
	Zkušenosti	2	0,1	0,2
	Zpestření	1	0,06	0,06
		<1,5>	$\Sigma$ 1	$\Sigma$ 3,3
<i>Hrozby</i>	Jednostranné zatížení	3	0,35	1,05
	Nesouhra týmu	2	0,1	0,2
	Nezájem	1	0,05	0,05
	Syndrom vyhoření	5	0,3	1,5
	Zranění	4	0,2	0,8
		<-1,-5>	$\Sigma$ 1	$\Sigma$ -3,6

Interní hodnota SWOT analýzy -0,56. Externí hodnota SWOT analýzy -0,3. Výsledná hodnota SWOT analýzy je -0,26.



Obrázek 2 Graf ke SWOT analýze (zdroj vlastní)

Z provedené analýzy vyplývá, že bude nejvhodnější strategie úniku anebo likvidace WT – Weaknesses Threats, pro minimalizaci dopadů hrozeb (viz obrázek č. 2).

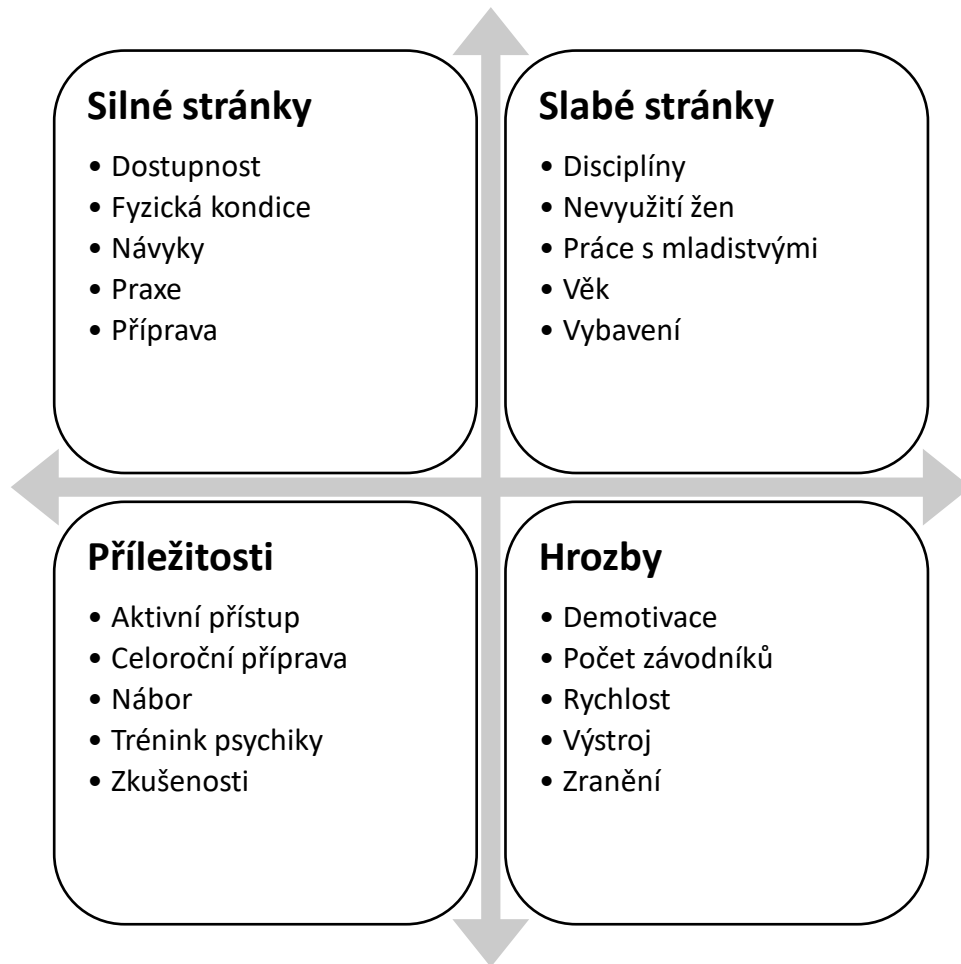
V tomto případě by bylo vhodné etablovat nové postupy a aktivity. Pokud by se tak nestalo, mohlo by dojít k situaci, kdy bude nutné aktivity redukovat a likvidovat.

Redukce aktivit by v tomto směru znamenalo omezit disciplíny, které z pohledu profesionálních hasičů neslouží jako příprava na požární zásah. Využit hrozeb jednostranného zatížení by se dalo například přidáním komplexnější disciplíny.



SWOT analýza z pohledu dobrovolných hasičů (viz obrázek č. 3).

Tato analýza byla vytvořena ve spolupráci s JSDH Hradčovice.



Obrázek 3 SWOT analýza matice (zdroj vlastní)

### Silné stránky

- **Dostupnost** – Sbor dobrovolných hasičů se nachází v každé větší vesnici a možnost zapojení se do požárního sportu jako přípravy je tak dostupné.
- **Fyzická kondice** – Zvyšování kondice v nejužším možném spojení s prací hasiče.
- **Návyky** – První kroky při přípravě na práci hasiče.
- **Praxe** – Získání praxe při používání vybavení shodného s vybavením při zásahu sníží chybovost.
- **Příprava** – Pro dobrovolné hasiče je požární sport nejlepší možnou přípravou na požární zásah.

### Slabé stránky

- **Disciplíny** – Individuální disciplíny požárního sportu nemusí být vhodné pro práci v týmu, která je nezbytná při zásahu.
- **Nevyužití žen** – Ženy mají vlastní kategorie požárního sportu, avšak požárních zásahů se neúčastní.
- **Práce s mladistvými** – Udržet dítě po celou dobu dospívání u požárního sportu je náročné. Často tak skončí před dovršením plnoletosti a nedostanou se tak k požárnímu zásahu.
- **Věk** – Závodníkům často není 18 let a nemohou se tak účastnit požárního zásahu. Trénují tedy jen pro svůj dobrý pocit.
- **Vybavení** – Používání totožného vybavení při tréninku, závodu i zásahu. Dochází k rychlejšímu opotřebení a snižuje se kvalita přípravy i zásahu.

### Příležitosti

- **Aktivní přístup** – Mladší dobrovolný hasič se díky účasti v soutěžích požárního sportu může dříve dostat do zásahové jednotky obce.
- **Celoroční příprava** – Tréninky probíhají v každém ročním období. Jedná se tak o kontinuální přípravu na požární zásah.
- **Nábor** – Družstvo pro požární sport může sloužit jako nábor nových členů
- a rozšíření jednotky požární ochrany obce pro požární zásah.
- **Trénink psychiky** – Práce pod tlakem zvýší psychickou odolnost nutnou pro požární zásah.
- **Zkušenosti** – Získání prvotních zkušeností s prací hasiče a jejich následným využitím při zásahu.

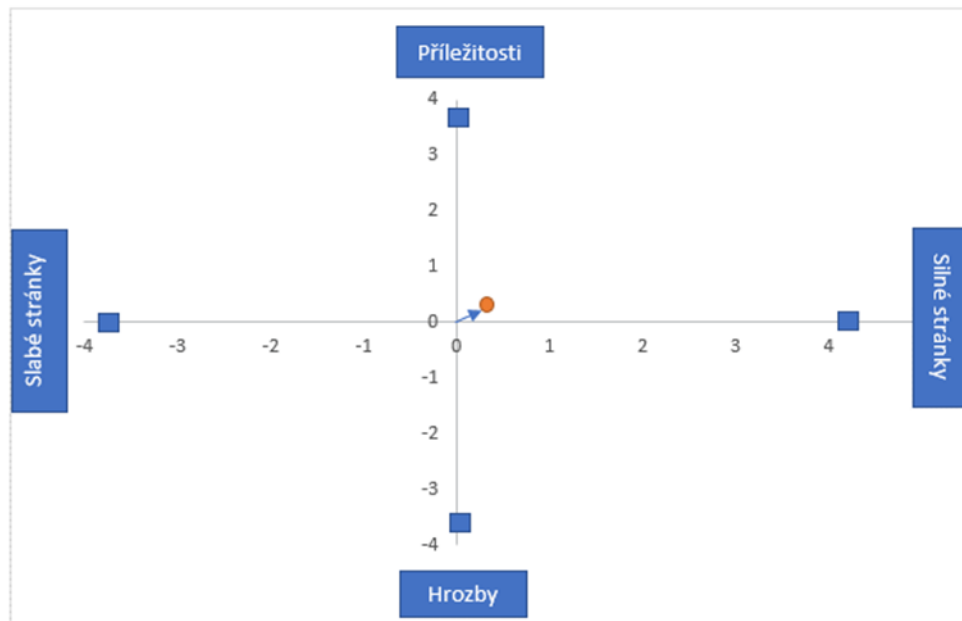
## Hrozby

- **Demotivace** – Pokud pro závodníka není možnost stát se součástí výjezdové jednotky, nezúčastní se ani požárního zásahu a zájem o sport upadá.
- **Počet závodníků** – Ne všichni členové týmu se mohou zúčastnit požárního zásahu.
- **Rychlost** – Při zásahu není vhodné využívat rychlost na úkor rozvahy na rozdíl od požárního sportu. Zbrkllost by mohla mít katastrofální následky obzvláště u dobrovolných hasičů.
- **Výstroj** – Vyšší hmotnost zásahového obleku oproti většině oblečení na požární sport přidá dodatečnou zátěž, na kterou tělo dobrovolného hasiče nemusí být připraveno.
- **Zranění** – Při požárním sportu není tlak hadic tak velký jako při zásahu, přesto se stávají nehody (viz tabulka č. 10).

Tabulka 10 Tabulka hodnocení ke SWOT analýze

	<i>Parametr</i>	<i>Body</i>	<i>Váha</i>	<i>Výsledek</i>
<i>Silné stránky</i>	Dostupnost	5	0,39	1,95
	Fyzická kondice	3	0,11	0,33
	Návyky	4	0,20	0,8
	Praxe	2	0,09	0,18
	Příprava	4	0,21	0,84
		<1,5>	$\sum 1$	$\sum 4,1$
<i>Slabé stránky</i>	Disciplíny	-2	0,05	-0,1
	Nevyužití žen	-3	0,21	-0,63
	Práce s mladistvými	-5	0,35	-1,75
	Věk	-2	0,1	-0,2
	Vybavení	-4	0,29	-1,16
		<-1,-5>	$\sum 1$	$\sum -3,84$
<i>Příležitosti</i>	Aktivní přístup	5	0,33	1,65
	Celoroční příprava	2	0,07	0,14
	Nábor	3	0,1	0,3
	Trénink psychiky	3	0,23	0,69
	Zkušenosti	4	0,27	1,08
		<1,5>	$\sum 1$	$\sum 3,86$
<i>Hrozby</i>	Demotivace	-5	0,45	-2,25
	Počet závodníků	-1	0,05	-0,05
	Rychlost	-2	0,12	-0,24
	Výstroj	-4	0,28	-1,12
	Zranění	-1	0,1	-0,1
		<-1,-5>	$\sum 1$	$\sum -3,76$

Interní hodnota SWOT analýzy 0,26. Externí hodnota SWOT analýzy 0,1. Výsledná hodnota SWOT analýzy je 0,16.



Obrázek 4 Graf ke SWOT analýze (zdroj vlastní)

Z analýzy vyplývá, že bude nejvhodnější strategie ofenzivní SO – Strengths Opportunities. Díky váze silných stránek je možné využít všechny nabízející se příležitosti (viz obrázek č. 4).

Mladý dobrovolný hasič může získat dříve místo ve výjezdové jednotce právě díky účasti v požárním sportu. Získání zkušeností a soutěžení pod tlakem pomůže s rozhodováním při požárním zásahu. A díky celoroční přípravě bude schopen efektivně reagovat na každou změnu počasí.

### 3.2 Názor zainteresovaných osob

#### Profesionální hasič JPO I

*„Jednou z typických otázek při pracovním pohovoru je, zda uchazeč bude dělat požární sport. Odpověď každého zájemce je totožná, a to že bude. Realita je ovšem jiná. Ze sedmi hasičů zůstává u požárního sportu tak jeden. Snad každý profesionální hasič zkusil aspoň nějakou z těchto disciplín, ne-li všechny. Závodím za SDH na pozici pravého proudaře. Soutěže jsou hlavně o víkendy a náš tým souběžně jezdí na dvě ligy, což občas bývá složité skloubit s mou prací. Několikrát se i stalo, že trénink musel být na dráze za naší stanicí, protože jsem měl zrovna službu a nemohl si dovolit odejít. Požární sport provozuji k udržení kondice, která je při zásazích nezbytná. Osobně si myslím, že jde o rozvíjení sebe samého*

*a každý by to měl zkusit. Zároveň mladší kluci tak získají potřebné zkušenosti, které později mohou využít právě při práci profesionálního hasiče. Osvojí si tak návyky. Avšak požární sport jako takový považují spíše za možnost udržení kondice než samotnou přípravu na požární zásah. “*

### **Trenér SDH Hradčovice**

*„Na pozici trenéra jsem se dostal kvůli zranění, kdy jsem už nemohl v závodění pokračovat, tak možnost trénovat a předat tak zkušenosti byla jasnou volbou. Jelikož vím, jak je fyzická příprava důležitá, vždy jsem na ní zakládal tréninky. Rychlostní cvičení v kombinaci s HIT prvky byl základ běžného tréninkového cyklu. Navíc jednou ročně probíhalo týdenní soustředění s dvoufázovými tréninky. Nemělo by se ovšem zapomínat na rozcvičení, které je pro závodníka opravdu důležité, jelikož se zklidní a začne se soustředit. I toto je potřeba trénovat. Zároveň je důležité stmelovat tým, což každý trenér dělá jinak. Může to být společná práce na opravě hasičárny nebo pivo po závodě. Součástí práce trenéra je být tak trochu psychologem a poznat kdy tým potřebuje nabudit nebo naopak usměrnit. Všechny tyto dovednosti by se následně dali uplatnit při práci hasiče..“*

### **Člen sportovního týmu SDH Hradčovice**

*„Požární sport, konkrétně požární útok, dělám od svých třinácti let na pozici košaře. Začátky byly krušné, jelikož jsem byl v týmu nejmladší. První tréninky probíhali u rodičů na zahradě, kde jsem měl zapůjčenou savici a koš. Při prvním soutěžním pokusu jsem byl tak nervózní, že mi koš spadl do kádě a měli jsme tak neplatný pokus. Jako týmová disciplína neodpouští chyby jednotlivce. A po každém neúspěchu se za odměnu přidal další trénink. Postupem času se výkony týmu začaly zlepšovat a čas pod třicet vteřin byl zaslouženou odměnou. Jako tým z malé vesnice s tisíci obyvateli jsme neměli špičkové vybavení. Hadice postupně začali dřavět, mašina nedokázala vodu dotlačit dostatečně rychle a bylo potřeba obměnit proudnice. S kompletní výměnou vybavení se očekávání na výsledky umocnilo. Přidala se zimní příprava s prvky HIT tréninku, běžky i výběhy do lesa. Stovky hodin tréninku přinesly ovoce. Nejvíce si vážím obhájení titulu ZLPS, jelikož se to nikomu před námi nepovedlo. V současné době čekáme s manželkou potomka a požární sport bude první kroužek, kam jej zapíšeme. “*

### 3.3 Fyzická, psychická a taktická příprava

Individuální trénink a příprava je nedílnou součástí přípravy snad na každé povolání a hasič není výjimkou.

#### Fyzická a psychická příprava hasiče

Základním kamenem úspěchu je pravidelný trénink, nejlépe každý den. V zimní přípravě je zaměření na atletiku, posilování, běžecké cviky pro rychlost a výbušnost. Získaná rychlost se může hodit u zásahu, i když většina hasičů doufá, že nebude potřeba a koná s rozvahou. Svalová síla je nedílnou součástí fyzické vybavenosti hasičů a s ní související silový trénink. (Andráško, 2021)

Neustále se zvyšující tlak na výsledky má za následek snížení formy, zranění nebo odliv sportovců, kteří tuto zátěž nevydrží. Je důležité proto nezvyšovat skokově nárůst tréninků o více než deset procent. Dbát na střídavé zatížení, vhodný objem tréninků a kvalitní regeneraci. (Pilný, 2018)

Počet závodů se v případě profesionálních a dobrovolných hasičů může lišit v závislosti na počtu lig, kterých se účastní, velikosti týmu a náročnosti sezóny.

Nejčastější přetížení při závodech zažívají proudaři, kterých je v současné době největší nedostatek. Zvláště u nich je důležité rozcvičení před samotným závodem, jelikož mají větší náchylnost ke zraněním. Ideální je zařadit prvky atletického rozcvičení. Vhodnější je individuální rozcvičení dle potřeb jednotlivce.

Samotné rozcvičení se nesmí uspěchat, protože nedostatečný počet opakování stimulačních cvičení může mít katastrofální následky. Dokonale provedené rozcvičení může pozitivně působit na předstartovní stav závodníka. (Jebavý, 2014)

#### Trénink požárního sportu z pohledu profesionálních hasičů

Jejich přístup může vést k jednostrannému zatížení jako je běh v kombinaci s nácíním. Váha požárního žebříku je 9 kg, požární hadice váží 3 – 5 kg a hasicí přístroj používaný při požární štafetě 8kg. Tyto svalové dysbalance mohou způsobit další zranění.

Profesionální hasiči často pracují v různých směnách například 1 den ranní směna - 1 den noční směna - 2 dny mezisměnového volna. Zažívají tak spánkovou deprivaci a narušení doby jídel kvůli nutnosti rychle reagovat na tísňová volání, kdy ze sedavého pohybu přechází do intenzivní fyzické aktivity. Je nutná určitá úroveň cvičení pro zajištění fyzické zdatnosti. (Miratský, 2021).

Nízká fyzická zdatnost může mít za následek přetěžování hasičů při náročných zásazích. Nadměrná námaha je v současnosti jednou z hlavních příčin úmrtí. U zranění jsou nejčastější muskuloskeletální poruchy jako bolest nebo zranění zad. Tito sportovci požárního sportu zařazují k individuálním tréninkům také tréninky při směnách, pokud to jejich práce dovoluje. (Miratský, 2021)

Kvalitní příprava je základním kamenem pro předcházení úrazům, zraněním či usmrcení hasiče. V roce 2021 je počet usmrcených dobrovolných hasičů přinejmenším 2 a to po výbuchu v Koryčanech (viz tabulka č. 11). (Statistická ročenka, 2020)

Tabulka 11 Statistika usmrcených a zraněných hasičů při zásazích

Kategorie	2016		2017		2018		2019		2020	
	U	Z	U	Z	U	Z	U	Z	U	Z
<b>Profesionální</b>	0	283	1	236	1	251	1	260	0	255
<b>Dobrovolní</b>	0	123	1	209	0	173	1	170	0	145
<b>Celkem</b>	0	406	2	445	1	424	2	430	0	400

Není to jen fyzická kondice, která má za příčinu úmrtí hasičů, ale také:

- Nedostatek vedoucích pracovníků.
- Nedostatek účinných opatření.
- Nedostatečná připravenost a školení.
- Nedostatek osobní odpovědnosti.
- Nedostatek odpovídajícího rozhodování. (Odborový svaz hasičů, 2022)

Pokud zemřel dobrovolný hasič do roku 2018, připadlo manželce zemřelého čtyřnásobek průměrné mzdy ve státním sektoru v předešlém roce a dítěti šestinásobek. Odškodnění se 31. 10. 2018 z nařízení vlády zvýšilo na dvanáctinásobek průměrné měsíční mzdy. Už se tedy tak diametrálně neliší od odškodnění profesionálních hasičů jako v dřívější době. (Požáry.cz, 2018)

### Speciální trénink HIT

Vzhledem k důležitosti fyzické zdatnosti hasičů, je nutné zlepšovat jejich celkovou zdatnost speciálními tréninky.



A to například metodou vysoce-aktivního tréninku, známého jako HIT (high-density training). Ten získává v posledních letech na popularitě mezi tréninky napříč všemi sporty. Tento způsob se zdá být vhodným i k prevenci obezity mezi hasiči. Trénování s HIT programem přinese výsledky v mnohem kratším čase. Cvičení zahrnuje pohyb ve vysoké zátěži, ale v krátkém trvání, což se může hodit právě vysoce vytíženým profesím.

Úroveň obezity a nadváhy představuje pro hasiče velký problém při ztížených podmínkách zásahu jako je horko, vystavení kouři a chemikáliím. Dochází ke zvýšení úrovně hypertenze, cholesterolu a naopak nižší intenzitě kardiorepirační zdatnosti, což by mohlo znamenat častější smrtelné srdeční příhody.

Kardiovaskulární onemocnění je hlavní příčinou úmrtí v důsledku pracovních povinností hasičů. (Jahnke, 2015)

### **Taktická příprava**

Nedílnou součástí je také příprava taktická k dosažení nejlepších výkonů.

Mezi nejčastější formy přípravy patří:

- Rozvržení sil do celého závodu tak, aby závodník nepřepálil start a na konci již nemohl a přišel tak o drahocenně získaný náskok.
- Neupínat se na konkrétní dráhu či povrch. Pověřivost štěstí nepřináší.
- Před samotným startem si projít kritické úseky pokusu. Vizualizace napomáhá sugesci.
- Důkladná rozcvička před každým pokusem. Zranění se mohou objevit kdykoliv, a proto je nutné jim předcházet.
- Zpomalení na jistotu v kritických úsecích nemusí nutně znamenat zdržení ba právě naopak. (Slepička, 2011)

## 4 VYHODNOCENÍ ZJIŠTĚNÝCH POZNATKŮ Z POHLEDU PROFESIONÁLNÍCH HASIČŮ

Ze zjištěných poznatků SWOT analýzy už víme, že požární sport není adekvátní jako příprava na požární zásah pro profesionální hasiče. V současné době převažují slabé stránky v kombinaci s hrozbami. Šancí na řešení této situace se nabízí několik. Možnosti se budou odvíjet od ochoty odpovědných osob, finančních možností a časového rámce na změnu.

### 4.1 Návrhy na zlepšení

První možností je redukce disciplín, které z pohledu profesionálních hasičů nefungují jako příprava na požární zásah. Například běh na 100 metrů v plné rychlosti využije hasič zřídka kdy. Naopak práci se žebříkem z výstupu na věž snadno aplikuje při zásahu.

Druhá možnost je rozšíření o zcela novou, komplexní disciplínu. Vytvořit novou disciplínu na základě celorepublikové reflexe z řad profesionálních hasičů, kteří požární sport provozují. Dále s pomocí odborníků z oblasti sportu a tělovýchovy na základě zjištěných poznatků zpracovat jejich připomínky a návrhy na zlepšení. Po vytvoření návrhu disciplíny od odborníků provést praktickou zkoušku s pomocí nezaujaté testovací skupiny pro získání zpětné vazby a následné úpravy do finální podoby. Jasně stanovená pravidla disciplíny oznámit zájemcům o požární sport co nejdříve z důvodu přípravy trenérů a upravení tréninkových plánů. S odstupem času po zavedení disciplíny do praxe provést kontrolní srovnání, zda disciplína odpovídá představám a nárokům praxe.

#### 4.1.1 Návrh nové disciplíny požárního sportu

Jednalo by se o týmovou disciplínu 4 osob, kdy jeden bude vždy velitel. Pořadí velitelů se bude náhodně losovat a všichni se tak vystřídají. Vybavení hasiče pro tuto disciplínu by byl zásahový oblek, helma, rukavice, obuv, maska s dýchacím přístrojem a sekera.

Místem, kde by soutěž probíhala, by bylo staré skladiště, které bude částečně vybavené kancelářským vybavením. Ve skladišti bude připravena hadice s vodou na uhašení požáru. Kouř a oheň bude centrálně ovládán zvenčí. Při každém pokusu se bude měnit jejich intenzita v závislosti na předem stanovených podmínkách ve čtyřech, opakujících se cyklech.

Cílem této disciplíny bude uhasit požár a vynést 100 kilovou figurínu, v co možná nejrychlejším čase. Umístění figuríny se bude při každém pokusu měnit. Zároveň může být schovaná na nedostupném místě, kde bude nejdříve potřeba použít sekery. Při jednom

pokusu bude figurína zcela chybět. Bude tak záležet na veliteli, zda pokus dokáže ukončit včas.

K úspěšnému splnění bude nutné dodržet jasně dané pořadí úkolů tj. nejdříve manipulace s figurínou a až poté uhasit oheň. Diskvalifikace by byla udělována za nedodržení pořadí úkolů, průchod ohněm a ztrátu sekery.

V této nové disciplíně bude hlavní splnění úkolů, nikoliv samotné vítězství. Zvýší se tak šance na záchranu osob při požárním zásahu. Zároveň půjde o rozvoj vůdcovských schopností a rozhodování při složitých situacích.

## 5 VYHODNOCENÍ ZJIŠTĚNÝCH POZNATKŮ Z POHLEDU DOBROVOLNÝCH HASIČŮ

Z provedené SWOT analýzy vyplývá, že požární sport jako prvotní příprava na požární zásah má u dobrovolných hasičů smysl. Jedná se o nejužší možné spojení s prací hasiče, jaké se dobrovolným hasičům nabízí pro získání zkušeností.

### 5.1 Návrhy na zlepšení

Velký potenciál u SDH spočívá v nalezení vzájemného partnerství a spolupráce zkušených členů SDH s elánem nově se vytvářející členské základny.

#### Zapojení žen do výjezdů

Díky požárnímu sportu mají ženy obdobné podmínky pro rozvoj jako muži, avšak jejich schopností dosud není využíváno. Pokud by se ženy účastnily výjezdů tak jako v jiných státech mohl by koníček v podobě požárního sportu přerůst v povolání. Díky nově získané motivaci ohledně dalšího uplatnění by požární sport mohl získat více závodnic, což by ve výsledku mohlo pomoci s řešením nedostatečného množství příslušníků v hasičských sborech. Při požárním zásahu se nejedná pouze o hašení, ale také o další doprovodné činnosti. Při evakuaci a následné práci s dětmi by bylo využití žen výhodné. Jednotka by nepřišla o fyzicky zdatnějšího muže, který je u zásahu potřeba a zároveň by bylo postaráno o zdravotní a logistickou podporu. U dobrovolných hasičů je největší prostor pro změnu v samotném jádru SDH.

Počet tabulkových míst Hasičského záchranného sboru se pro rok 2022 zvýšil o 300. Celkově tedy na 10 550 osob. V následujících letech pak o dalších 1540 osob, což dává možnost k rozšíření ženské základny u HZS. (České noviny, 2022)

#### Generační obměna

S požárním sportem lze začít již v nejtělejší věku. S roky soutěžení postupně přibývá praxe a další možnosti rozvoje. Je zde potenciál, že by mladší dobrovolný hasič, který soutěžil v požárním sportu, dříve nahradil staršího člena výjezdové jednotky SDH. Starší hasič by tak přešel do pozice mentora a mladší se účastnil výjezdů. Tím by se výrazně snížil věkový průměr, o který se HZS snaží u dobrovolných i profesionálních hasičů.

Ve výjezdových jednotkách se nachází zhruba 73 800 hasičů, z nichž je většina dobrovolných. Oproti armádě je to téměř trojnásobek a necelý dvojnásobek oproti policii. (České noviny, 2022)

## ZÁVĚR

Tato práce se zabývala požárním sportem jako přípravou na požární zásah. V práci byla použita SWOT analýza, doplněná o názor zainteresovaných osob pomocí řízeného rozhovoru a pozorování.

Dle zjištění z provedené práce vyplývá, že požární sport je nejlepší možnou přípravou na požární zásah pro dobrovolné hasiče. U profesionálních hasičů tomu tak není a pro další vývoj je třeba provést změny v návaznosti na názory a zkušenosti závodníků, aby nedocházelo k úpadku zájmu o požární sport mezi profesionálními hasiči a snížení jejich konkurence schopnosti na světové úrovni.

Pro lepší názornost a pochopení jednotlivých disciplín požárního sportu byla nově zpracována schematická provedení jednotlivých disciplín, tak aby mohla být podkladem pro závodníky a trenéry soutěžních družstev. I jako inspirace pro případné modifikace jednotlivých disciplín.

Na základě četných rozhovorů s hasiči provozujícími požární sport se jeví jako nejlepší možnost zachovat požární sport jako pojítka mezi dobrovolnými a profesionálními hasiči. Kontinuální podpora okresních a krajských svazů při modernizaci zázemí a areálů na úrovni obcí podpoří zájem veřejnosti o požární sport. Mimo podporu dalších činností, vytváří i širokou základnu pro rozšíření zásahových jednotek SDH a rekrutaci nových zájemců o povolání hasiče.

Práce byla doplněna o návrh zcela nové disciplíny požárního sportu pro profesionální hasiče, která by byla přípravou pro skutečný požární zásah. Jejím cílem je rozvoj velitelských schopností, rychlé přizpůsobení se aktuální situaci a podpora spolupráce v týmu.

Jako dlouholetá členka SDH mám k požárnímu sportu blízko a pravidelně se závodů účastním. Proto se zajímám i o možnost rozvoje a zkvalitnění přípravy pro využití v praxi, což bylo úvodním stimulem pro tuto práci.

## SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

Fyzické testy pro přijetí k HZS. Firefighter Complex Training. [online]. Copyright © 2018 [cit. 2021-11-11] Dostupné z: <http://www.fct.zone/fyzicke-testy-1-pro-prijeti-k-hzs/>

Hasič Dan Klvaňa - rekordman požárního sportu, rozhovor. [online]. Copyright © 2020 Petr Andráško. [cit. 2021-12-20]. Dostupné z: <https://www.redbull.com/cz-cs/hasic-dan-klvan-pozarni-sport-urban-rekord-ms-rozhovor>

Hasiči. SPŠCH. Střední průmyslová škola chemická Pardubice. [online]. Copyright © 2021 [cit. 2021-11-11]. Dostupné z: <https://www.spsch.cz/obory/hasici/>

JAHNKE, Sara A. a Melissa L. HYDER, et al. High-intensity Fitness Training Among a National Sample of Male Career Firefighters. *Safety and Health at Work* [online]. 2015, 6(1), 71-74 [cit. 2021-10-23]. Dostupné z: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2093791115000050>.

JEBAVÝ, Radim, et al. *Rozcvičení ve sportu*. GRADA Publishing, 2014. ISBN 978-80-247-4525-1.

JPO – Info, dělení, časy výjezdů. Dobrovolní hasiči višňové. [online]. Copyright © 2021 [cit. 2022-01-19]. Dostupné z: [https://hasici.visnove.cz/?page\\_id=1156](https://hasici.visnove.cz/?page_id=1156)

Kurs trenérů požárního sportu III. třídy. Úvodní stránka [online]. Copyright © 2022 Oficiální portál hasičského sportu SH ČMS. [cit. 2021-11-11]. Dostupné z: <https://sport.dh.cz/index.php/pozarni-sport/soustredeni-a-kurzy/406-kurs-treneru-pozarniho-sportu-iii-tridy>

KUTÁLEK, Roman. *Hasiči*. Praha: Mladá fronta, 2019. ISBN 978-80-204-5534-5.

MIRATSKY, Petr, et al. *Isokinetic Strength, Vertical Jump Performance, and Strength Differences in First Line Professional Firefighters Competing in Fire Sport*. [online]. 2021, 18(7). [cit. 2021-01-15]. Dostupné z: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/7/3448/htm>

MITÁČEK, Jiří, Petr ZEMEK a et al. *Hradčovice a Lhotka obec ve víru času*. 2017. ISBN 978-80-270-2068-3.

NITRA, Josef. *Pompiéři, požárníci, hasiči*. 2., aktualizované vydání. Triton, 2020. ISBN 978-80-7553-848-2.

OMELKA, František. *Opět mezi nejlepšími*. Hradčovské listy, 2021. [online]. 2021(3). Dostupné z: <http://www.hradcovice.cz/hradcovske-listy/hradcovske-listy-c-3-rocnik-2021>

Otevřené akademické mistrovství ČR v TFA 2021 propozice. Fakulta bezpečnostního inženýrství, VŠB-TU Ostrava. [cit. 2022-01-15]. Dostupné z: [https://www.fbi.vsb.cz/export/sites/fbi/cs/.content/galerie-souboru/pozarni\\_sport/propozice\\_AMCR-TFA\\_2021\\_nove.pdf](https://www.fbi.vsb.cz/export/sites/fbi/cs/.content/galerie-souboru/pozarni_sport/propozice_AMCR-TFA_2021_nove.pdf)

Otevřené akademické mistrovství v požárním sportu Ostrava 2021. Fakulta bezpečnostního inženýrství, VŠB-TU Ostrava. [online]. [cit. 2022-01-15]. Dostupné z: [https://www.fbi.vsb.cz/export/sites/fbi/cs/.content/galerie-souboru/pozarni\\_sport/Propozice\\_AMPS-2021.pdf](https://www.fbi.vsb.cz/export/sites/fbi/cs/.content/galerie-souboru/pozarni_sport/Propozice_AMPS-2021.pdf)

Pět hlavních příčin úmrtí hasičů ve službě. Odborový Svaz Hasičů [online]. Copyright © 2022, [cit. 2022-01-01]. Dostupné z: <https://www.osh.cz/ze-zahranici/pet-hlavnich-pricin-umrti-hasicu-ve-sluzbe>.

PILNÝ, Jaroslav. *Úrazy ve sportu a jak jim předcházet*. GRADA Publishing, 2018. ISBN 978-80-271-0757-5.

Počet požárů se loni snížil, zemřelo při nich také méně osob. ČeskéNoviny.cz [online]. Copyright © 2022 ČTK [cit. 2022-01-31]. Dostupné z: <https://www.ceskenoviny.cz/zpravy/pocet-pozaru-se-loni-snizil-zemrelo-pri-nich-take-mene-osob/2146854>

Požární sport - Hasičský záchranný sbor České republiky. [online]. Copyright © 2021 Generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR. [cit. 2021-11-11]. Dostupné z: <https://www.hzscr.cz/clanek/pozarni-sport-439064.aspx>

SEKOT, Aleš. *Pohybové aktivity pohledem sociologie*. Masarykova univerzita, 2015. ISBN 978-80-210-7918-2.

SEKOT, Aleš. *Sociologické problémy sportu*. GRADA Publishing, 2008. ISBN 978-80-247-2562-8.

SLEPIČKA, Pavel, et al. *Psychologie sportu*. 2.Vyd. Karolinum, 2011. ISBN 978-80-246-1602-5.

Směrnice sportovních oddílů SH ČMS. Úvodní stránka [online]. Copyright © 2022 Oficiální portál hasičského sportu SH ČMS [cit. 2021-11-11]. Dostupné z:



<https://sport.dh.cz/index.php/pozarni-sport/dokumenty/330-smernice-sportovnich-oddilu-sh-cms>

SWOT Analysis Model and Examples – Strategy Skills. Management Training and Leadership Training Online [online]. Copyright © Emerald Works Limited 2022. All rights reserved. [cit. 2022-01-15]. Dostupné z: [https://www.mindtools.com/pages/article/newTMC\\_05.htm](https://www.mindtools.com/pages/article/newTMC_05.htm)

ŠKODOVÁ, Barbora. *Metodika disciplíny požární útok*, Chválenice: B. Škodová, 2014. ISBN 978-80-260-6785-6.

Školy a učiliště požární ochrany – Ministerstvo vnitra České republiky. [online]. Copyright © 2021 Ministerstvo vnitra České republiky, [cit. 2021-11-11]. Dostupné z: <https://www.mvcr.cz/clanek/skoly-a-uciliste-pozarni-ochrany.aspx?q=Y2hudW09Mw%3d%3d>

ŠVÉDA, Karel. *Mistrovství světa v požárním sportu*. Časopis 112. Praha: MV – generální ředitelství HZS ČR, 2021. ISSN 1213-7057.

Vláda schválila větší odškodnění dobrovolných hasičů při úmrtí během zásahu. POŽÁRY.cz - ohnisko žhavých zpráv. Hasiči aktuálně [online]. Copyright © 2018. [cit. 2021-11-11]. Dostupné z: <https://www.pozary.cz/clanek/199602-vlada-schvalila-vetsi-odskodneni-dobrovolnych-hasicu-pri-umrti-behem-zasahu/>

Zákon č. 133/1985 Sb. Zákon o požární ochraně. Zákony pro lidi – Sbírka zákonů ČR v aktuálním konsolidovaném znění [online]. Copyright © AION CS, s.r.o. 2010 [cit. 2022-01-04]. Dostupné z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/1985-133>

**SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK**

CTIF	International Technical Committee for the Prevention and Extinction of Fire – Mezinárodní technický výbor pro prevenci a hašení požárů
DiS	Diplomovaný specialista
GŘ HZS ČR	Generální ředitel Hasičského záchranného sboru České republiky.
HIT	High – Intensity Interval Training – Vysoce intenzivní intervalový trénink
HZS ČR	Hasičský záchranný sbor České republiky
JPO	Jednotka požární ochrany
MV ČR	Ministerstvo vnitra České republiky
PS	Požární sport
SDH	Sbor dobrovolných hasičů
SH ČMS	Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
SO	Střední odborné vzdělání bez maturity
SOŠ PO	Střední odborná škola požární ochrany
SOŠEaS	Střední odborná škola energetická a stavební
SPŠCH	Střední průmyslová škola chemická
SWOT	Strengths, Weaknesses, Opportunities, Threats – Silné, Slabé stránky, Příležitosti, Hrozby
SZŽ	Střední zdravotnická škola
TFA	Toughest Firefighter Alive – Nejtvrdší hasič přežije
TMK SH ČMS	Trenérsko – metodické komise Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
TŠ UK FTVS	Trenérská škola Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy
ÚSO	Úplné střední odborné vzdělání s maturitou
VOŠ PO	Vyšší odborná škola požární ochrany
VŠB – TUO	Vysoká škola Báňská – technická Univerzita Ostrava
ZLPS	Zlínská liga požárního sportu

**SEZNAM OBRÁZKŮ**

Obrázek 1 SWOT analýza matice (zdroj vlastní) .....	28
Obrázek 2 Graf ke SWOT analýze (zdroj vlastní).....	32
Obrázek 3 SWOT analýza matice (zdroj vlastní) .....	33
Obrázek 4 Graf ke SWOT analýze (zdroj vlastní).....	37

**SEZNAM TABULEK**

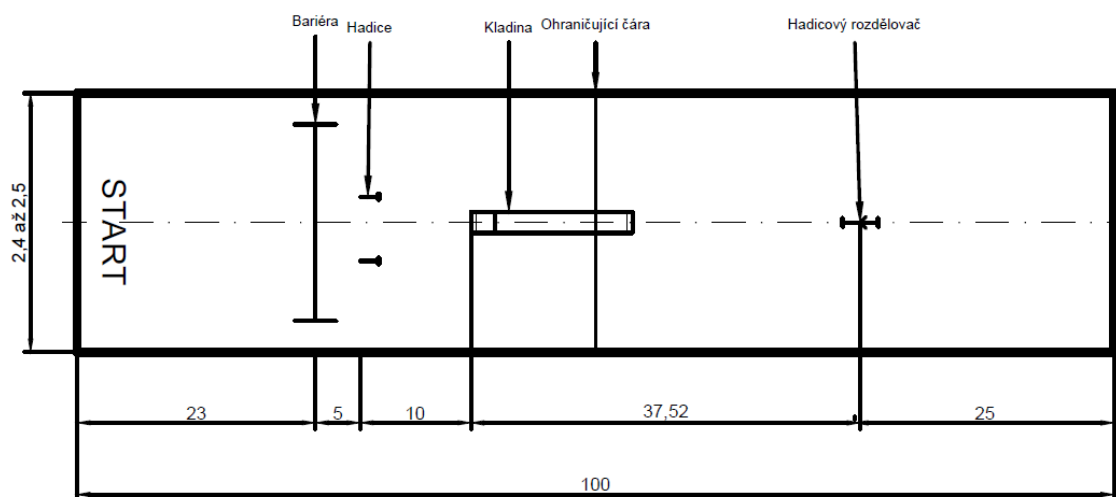
Tabulka 1 Rozsah školení pro získání jednotlivých stupňů trenérských tříd .....	14
Tabulka 2 Pořadí Akademického mistrovství v TFA Muži 2021 .....	15
Tabulka 3 Akademické mistrovství v TFA Ženy 2021 .....	16
Tabulka 4 Otevřené akademické mistrovství v PS Muži 2021 .....	16
Tabulka 5 Otevřené akademické mistrovství v PS Ženy 2021 .....	17
Tabulka 6 Rozdělení JPO dle územní působnosti .....	19
Tabulka 7 Rozdělení JPO dle místní působnosti .....	19
Tabulka 8 Celkové umístění ZLPS 2021 Muži .....	20
Tabulka 9 Tabulka hodnocení ke SWOT analýze .....	31
Tabulka 10 Tabulka hodnocení ke SWOT analýze .....	36
Tabulka 11 Statistika usmrcených a zraněných hasičů při zásazích.....	40

## **SEZNAM PŘÍLOH**

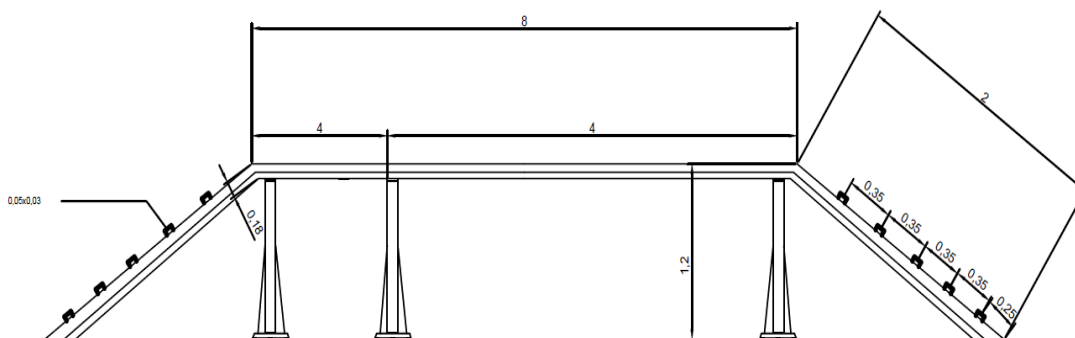
Příloha P I: Schematické nákresy disciplín PS

Příloha P II: Přehled cen vybavení pro disciplíny PS v roce 2021

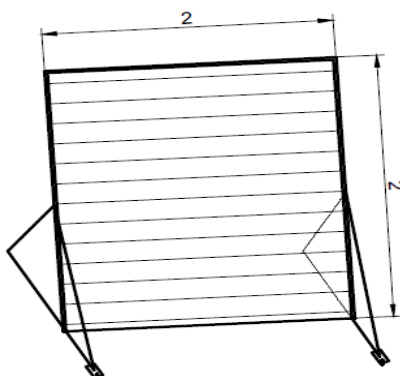
## Příloha P I: Schematické nákresy disciplín PS



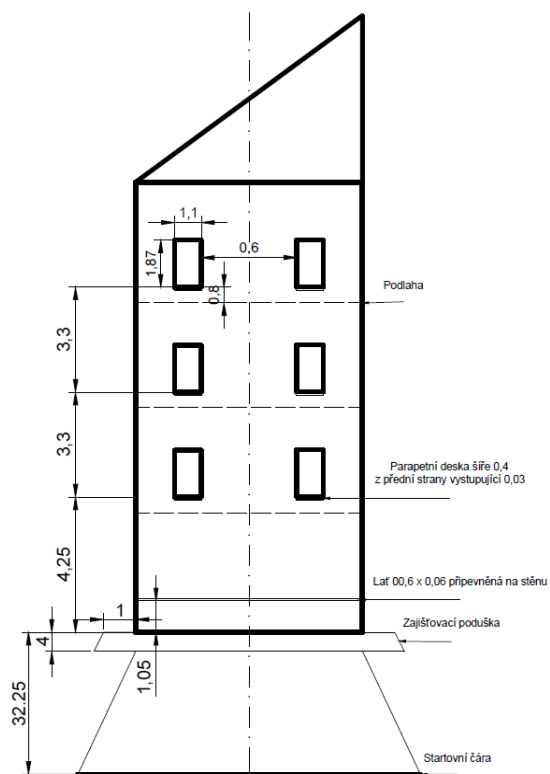
Obrázek 5 Schéma dráhy běhu na 100 m s překážkami (zdroj vlastní)



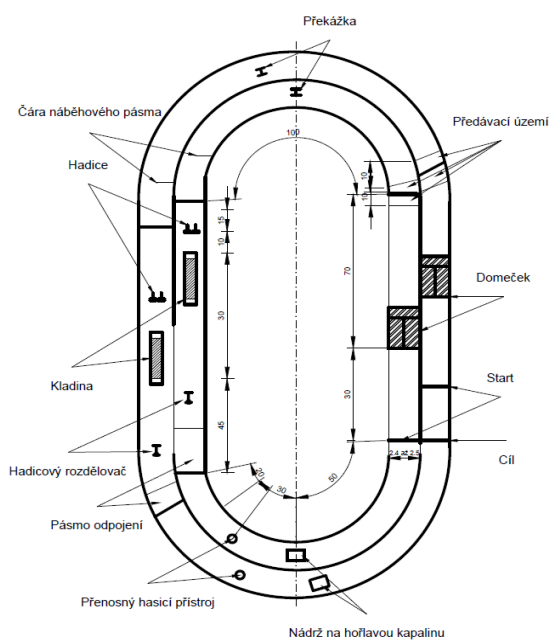
Obrázek 6 Schéma kladiny po běh na 100 m s překážkami (zdroj vlastní)



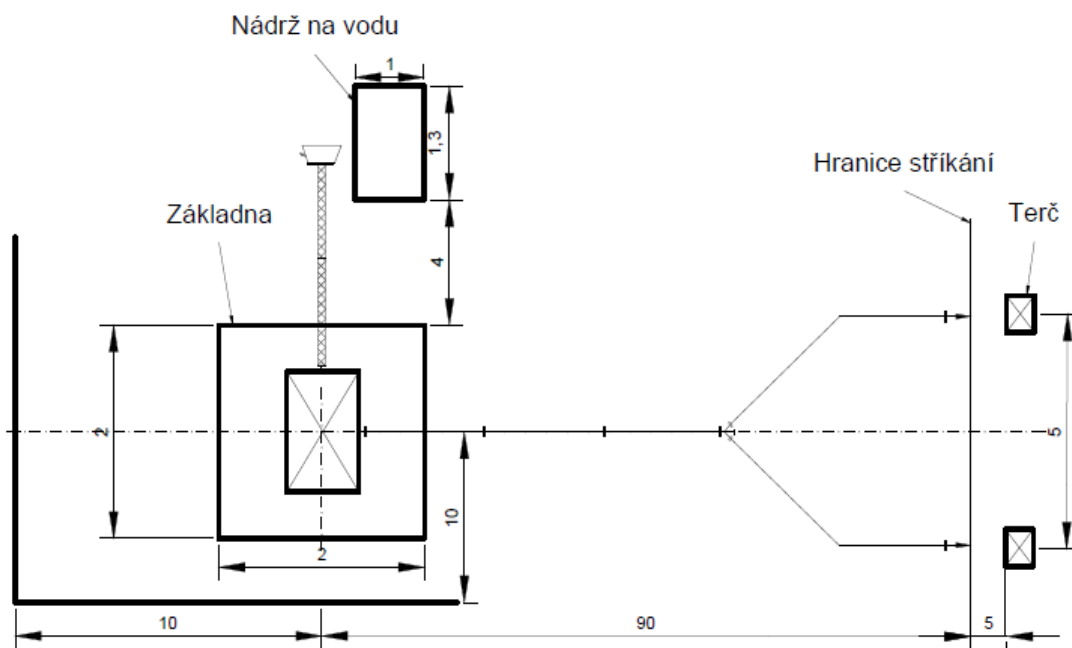
Obrázek 7 Schéma bariéry pro běh na 100 m s překážkami (zdroj vlastní)



Obrázek 8 Schéma cvičné věže (zdroj vlastní)



Obrázek 9 Schéma dráhy pro štafetu 4 x 100 m s překážkami (zdroj vlastní)



Obrázek 10 Schéma disciplíny požární sport (zdroj vlastní)



## Příloha P II: Přehled cen vybavení pro disciplíny PS v roce 2021

Tabulka 12 Cena vybavení pro disciplínu Běh na 100 m s překážkami

Název vybavení	Cena vybavení Kč s DPH
Bariéra 200	22 990
Hadice 2x	5 928
Kladina požární sport	36 179
Opasek kožený	379
Proudnice štafetová	569
Přilba Camp rock star	945
Rozdělovač PH-Sport	8 462
<b>Výsledná cena</b>	<b>75 452</b>

Tabulka 13 Cena vybavení pro disciplínu Výstup do čtvrtého patra věže

Název vybavení	Cena vybavení Kč s DPH
Opasek kožený	379
Přilba Camp rock star	945
Žebřík pro výstup do věže	38 560
<b>Výsledná cena</b>	<b>39 884</b>

Tabulka 14 Cena vybavení pro disciplínu Štafeta 4x 100 m s překážkami

Název vybavení	Cena vybavení Kč s DPH
Bariéra 200	22 990
Domeček pro požární sport	64 900
Kladina pro požární sport	36 179
Práškový hasicí přístroj	1 205
Proudnice štafetová	569
Přilba Camp rock star	945
Rozdělovač PH-Sport	8 462
Vana na hořlavou kapalinu	6 391
Žebřík na požární sport	9 892
<b>Výsledná cena</b>	<b>151 533</b>

Tabulka 15 Cena vybavení pro disciplínu Požární útok

Název vybavení	Cena vybavení Kč s DPH
Klíč na spojky 2x	480
Sací koš s klapkou	4 350
Přilba Camp rock star	945
Rozdělovač kulový	7 150
Požární hadice-zásah C52 4x	4 708
Savice Fire style 2x	4 380
Proudnice C52 2x	3570
Požární hadice-zásah B75 3x	4 656
Požární nádrž 1000 l	12 390
Přenosná stříkačka FOX S	353 090
Terč sklopný 2x	26 500
<b>Výsledná cena</b>	<b>422 219</b>

Tabulka 16 Cena vybavení pro disciplínu TFA v roce 2021

Název vybavení	Cena vybavení Kč s DPH
Bariéra stavitelná	26 340
Bariéra TFA	41 799
Hammer box	9 590
Tréninková figurína	43 028
<b>Výsledná cena</b>	<b>120 757</b>

Tabulka 17 Cena vybavení pro disciplínu štafeta CTIF v roce 2021

Název vybavení	Cena vybavení Kč s DPH
Bariéra pro disciplíny CTIF	16 638
Hadice C52	1 779
Kladina	18 731
Lehkoatletická překážka	2 662
Opasek kožený	379
Proudnice C52	486
Přilba Camp rock star	945
Roura pro disciplíny CTIF	96 558
Rozdělovač PH-Sport	8 462
<b>Výsledná cena</b>	<b>146 660</b>