

# Plán připravenosti rodiny na přežití za mimořádných událostí

Jan Sagánek

---

Bakalářská práce  
2023



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně  
Fakulta logistiky a krizového řízení

---

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně  
Fakulta logistiky a krizového řízení  
Ústav krizového řízení

Akademický rok: 2022/2023

# ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(projektu, uměleckého díla, uměleckého výkonu)

Jméno a příjmení: **Jan Sagánek**  
Osobní číslo: **L20656**  
Studijní program: **B1022A020002 Management rizik**  
Forma studia: **Kombinovaná**  
Téma práce: **Plán připravenosti rodiny na přežití za mimořádných událostí**

## Zásady pro vypracování

1. Na základě dostupných zdrojů vypracujte teoretické poznatky a formulujte teoretická východiska k danému tématu.
2. Porovnejte plány připravenosti rodiny u nás a ve světě.
3. Zpracujte plán připravenosti rodiny na mimořádné události a jeho účinnost prověřte praktickou zkouškou.

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

**Seznam doporučené literatury:**

**Seznam doporučené literatury:**

1. ČESKO. *Ochrana obyvatelstva a krizové řízení: skripta*. Praha: Ministerstvo vnitra – generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR, 2015, 323. s. ISBN 978-80-86466-62-0.
2. HRADIL, Jaroslav, Otakar J. MIKA, Miroslav MUSIL, Bohuslav SVOBODA, Jakub RAK a Dušan VIČAR. *Základy ochrany obyvatelstva v České republice: odborná monografie*. Uherské Hradiště: Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta logistiky a krizového řízení, 2018. ISBN 978-80-7454-774-4.
3. ŘEHÁK, David, MARTÍNEK, Bohumír a LEGIERSKÁ, Petra. *Ochrana obyvatelstva v kontextu aktuálních bezpečnostních hrozeb. 2. rozšířené vydání*. V Ostravě: Sdružení požárního a bezpečnostního inženýrství, 2019. 233 stran. SPBI Spektrum. Červená řada; 89. ISBN 978-80-7385-220-7.

Další odborná literatura dle doporučení vedoucího bakalářské práce.

Vedoucí bakalářské práce: **Ing. Ivan Princ**  
Ústav ochrany obyvatelstva

Datum zadání bakalářské práce: **1. prosince 2022**  
Termín odevzdání bakalářské práce: **5. května 2023**

L.S.

---

**doc. Ing. Zuzana Tučková, Ph.D.**  
děkanka

---

**Ing. et Ing. Jiří Konečný, Ph.D.**  
ředitel ústavu

V Uherském Hradišti dne 2. prosince 2022

## PROHLÁŠENÍ AUTORA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Beru na vědomí, že:

- bakalářská práce bude uložena v elektronické podobě v univerzitním informačním systému a dostupná k nahlédnutí;
- na moji bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, zejm. § 35 odst. 3;
- podle § 60 odst. 1 autorského zákona má Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- podle § 60 odst. 2 a 3 autorského zákona mohu užit své dílo – bakalářskou práci nebo poskytnout licenci k jejímu využití jen s předchozím písemným souhlasem Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše);
- pokud bylo k vypracování bakalářské práce využito softwaru poskytnutého Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně nebo jinými subjekty pouze ke studijním a výzkumným účelům (tj. k nekomerčnímu využití), nelze výsledky bakalářské práce využít ke komerčním účelům;
- pokud je výstupem bakalářské práce jakýkoliv softwarový produkt, považují se za součást práce rovněž i zdrojové kódy, popř. soubory, ze kterých se projekt skládá. Neodevzdání této součásti může být důvodem k neobhájení práce.

### Prohlašuji,

- že jsem na bakalářské práci pracoval samostatně a použitou literaturu jsem citoval. V případě publikace výsledků budu uveden jako spoluautor.
- že odevzdaná verze bakalářské práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou obsahově totožné.

V Uherském Hradišti, dne: 5.5.2023

Jméno a příjmení studenta: Jan Sagánek

.....  
podpis studenta

## **ABSTRAKT**

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou převzetí zodpovědnosti za bezpečnost své vlastní rodiny, jakož i sebe samého. Jak vlastním přičiněním co nejvíce snížit dopad mimořádné události na životy a zdraví svých blízkých. Práce se skládá ze dvou částí, teoretické, kde je zahrnut pojmový aparát týkající se ochrany obyvatelstva, dále jsou popsány druhy mimořádných událostí a také způsoby a postupy ochrany obyvatelstva. Druhá, praktická část se věnuje komparaci plánů připravenosti ze zahraničí a sestavení vlastního plánu s následným ověřením jeho funkčnosti praktickou zkouškou.

Klíčová slova: Plán připravenosti rodiny, mimořádná událost, ochrana obyvatelstva, evakuační zavazadlo

## **ABSTRACT**

This bachelor's thesis deals with; the issue of taking responsibility for the safety of one's own family, how to reduce the impact of an emergency on the lives and health of your loved ones, and possible actions one can take on their own. Using the Family Emergency Preparedness Plan we will derive everything needed to follow all the necessary guidelines. This thesis consists of two parts, theoretical and practical preparation plans. The theoretical part is related to the protection of the population. It is strictly for emergency events, as well as the methods and procedures for protecting the population. It will be further defined in the article. The second part, practical preparation plans is a scheme from abroad and it's the introduction of our own plan. With subsequent verification of its functionality through a practical test.

Keywords: Family preparedness plan, extraordinary occurrence, population protection, evacuation bag

Mé poděkování patří především Ing. Ivanu Princi, který mě odborně vedl při psaní této bakalářské práce, dále mé rodině za poskytnutí prostoru jak ke studiu, tak k tvorbě této práce, a v neposlední řadě mým nadřízeným v zaměstnání, že trpěli mé požadavky na změny v plánu služeb.

Prohlašuji, že odevzdaná verze bakalářské práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou totožné.

## **OBSAH**

<b>ÚVOD.....</b>	<b>8</b>
<b>I TEORETICKÁ ČÁST .....</b>	<b>9</b>
<b>1 MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI.....</b>	<b>10</b>
1.1 ANTROPOGENNÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI .....	10
1.2 NATUROGENNÍ MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI .....	12
<b>2 OCHRANA OBYVATELSTVA .....</b>	<b>15</b>
<b>3 ZÁKLADNÍ NÁZVOSLOVÍ V OBLASTI OCHRANY OBYVATELSTVA.....</b>	<b>21</b>
<b>4 PLÁN PŘIPRAVENOSTI RODINY NA MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI.....</b>	<b>23</b>
<b>5 CÍLE A METODY .....</b>	<b>25</b>
<b>II PRAKTICKÁ ČÁST .....</b>	<b>26</b>
<b>6 KOMPARACE PLÁNŮ PŘIPRAVENOSTI U NÁS A V ZAHRANIČÍ .....</b>	<b>27</b>
<b>7 ZPRACOVÁNÍ PLÁNU PŘIPRAVENOSTI RODINY .....</b>	<b>33</b>
<b>8 NÁCVIK.....</b>	<b>39</b>
<b>ZÁVĚR .....</b>	<b>45</b>
<b>SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY.....</b>	<b>46</b>
<b>SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK.....</b>	<b>49</b>
<b>SEZNAM OBRÁZKŮ .....</b>	<b>50</b>
<b>SEZNAM TABULEK.....</b>	<b>51</b>
<b>SEZNAM PŘÍLOH.....</b>	<b>52</b>

## ÚVOD

Ochrana rodiny před nepříznivým účinkem mimořádných událostí na jejich životy, zdraví a majetek větší hodnoty je naší prioritou. Je člověku přirozené, že se snaží ochránit své blízké před nepříjemnými věcmi, bolestí jak tělesnou, tak duševní. Velkou řadu věcí člověk nedokáže ovlivnit, dokáže se ale na mnohé předem připravit. Není správné se spoléhat pouze na systém, že ten odvrátí všechny hrozby a v případě, když dojde na mimořádnou událost, tak se postará o odstranění následků a náhradu škod. Některé škody nahradit nelze, především ty, co jsou nám nejdražší. Systém nemá neomezené síly a prostředky k tomu, aby vždy hned každého jednotlivce ochránil před riziky, která sebou nese mimořádná událost.

Informovanost obyvatelstva o možných mimořádných událostech a o způsobu jejich řešení je v současné době na špatné úrovni. Lidé se zpravidla na téma mimořádných událostí nechtějí bavit, protože si nechtějí připustit skutečnost, že mohou nastat. Lze se setkat s odpovědí ve smyslu, že v případě povodně máme hasiče, kteří nás na člunu odvezou do bezpečí, aniž by si osoba, která vyřkla tuto větu uvědomovala širší souvislosti. Jsou to již desítky let, co se děti ve školách vzdělávaly v přípravě na mimořádné události. Dnes se tyto informace k dětem dostávají pouze z příležitostných besed organizovaných Hasičským záchranným sborem, případně Armádou České republiky. Lidé tedy tato témata už neznají, a neznámého se bojí, nebo se nechtějí zabývat věcmi, dokud nenastanou.

Zodpovědně smýšlející obyvatel naší vlasti by si měl klást otázky typu „*Jaké mimořádné události mě a mou rodinu mohou ohrozit ?*“ „*Co budu dělat v případě, že nastane mimořádná událost?*“. Vhodným prostředkem pro takto smýšlející obyvatele je „*Plán připravenosti rodiny na mimořádné události*“. S jeho pomocí si rodina i jednotlivec dokáže provést přípravu na jednání v případě vzniku mimořádné události. Zodpovědným shromážděním informací o možných mimořádných událostech v místě, kde se pohybují, jejich prostudováním, vyplněním „*Plánu připravenosti rodiny na mimořádné události*“ a opakovaným prováděním nácviku evakuace, se takto mohou připravit na jednání během mimořádné události.

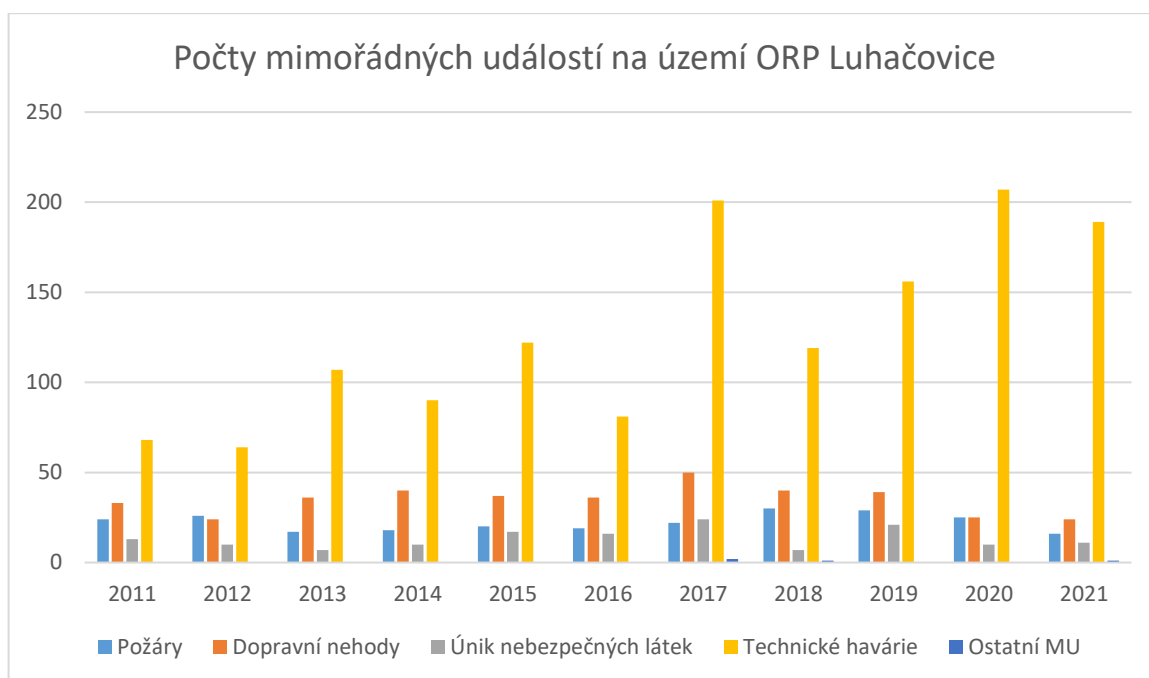
K pochopení širších souvislostí je třeba znát, jaké druhy mimořádných událostí mohou hrozit a jaké jsou způsoby a postupy při ochraně obyvatelstva.



## **I. TEORETICKÁ ČÁST**

## 1 MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI

Mimořádná událost je situace, kdy je největší předpoklad pro užití plánu připravenosti rodiny. V této části jsou popsány mimořádné události (dále v textu jen „MU“), u kterých je největší předpoklad výskytu na území obce s rozšířenou působností (dále v textu jen „ORP“) Luhačovice.



Graf 1 – Počty MU na území ORP Luhačovice v jednotlivých letech 2011 až 2021. (Ministerstvo vnitra, 2022)

MU dělíme je podle původu vzniku na ty, které způsobil člověk, tedy antropogenní a ty, které vznikly vlivem přírody, nazývané naturogenní. (Štětina, 2014)

### 1.1 Antropogenní mimořádné události

Mimořádné události způsobené činností člověka.

#### Požár

Rychle se šířící hoření, které není žádoucí a není kontrolované nazýváme požár, může být způsoben člověkem jak úmyslně, tak z nedbalosti. V případě úmyslného založení požáru hovoříme o takzvaném žhářství, kdy osoba nebo skupina osob iniciuje hoření z důvodu vlastní potěchy z hoření, nebo aby záměrně způsobila škodu. Zahoření z nedbalosti vzniká v mnoha případech v souvislosti s vadnou elektroinstalací, nebo nesprávné manipulace s otevřeným ohněm. K požáru může dojít také například v důsledku havárie, dopravní nehody, MU způsobené přírodními vlivy. (Banasinský, Ševeček, 1997)

## Dopravní nehody

Pohodlí přepravy osob a nákladu na krátké i dlouhé vzdálenosti sebou přináší nebezpečí v podobě dopravní nehody, kdy jsou zde ohroženy především životy a zdraví osob a také velké škody na majetku, z dlouhodobých statistik Policie České republiky vyplývá, že nejčastější dny v týdnu, kdy dochází k dopravním nehodám jsou pondělí a pátek, naopak nejméně dochází k dopravním nehodám v neděli. V roce 2022 na území Zlínského kraje došlo v průměru k 349 dopravním nehodám za měsíc, kdy nejvíce nehod bylo v měsíci červnu a nejméně v měsíci únoru. (Ministerstvo vnitra České republiky, 2023)

Při přepravě nebezpečných látek hrozí v případě dopravní nehody nebezpečí jejich úniku do okolí a tím k ohrožení života a zdraví osob nacházejících se poblíž této události, nebo k poškození životního prostředí přepravovanou nebezpečnou látkou. V případě ORP Luhačovice jsou ohroženy na většině území také zdroje pitné vody, například vodní nádrž Ludkovice nebo vodojemy v Horní Lhotě, ale také léčivé lázeňské prameny v obci Luhačovice.

V případě dopravní nehody, kdy by došlo ke střetu vozidla, především těžkého nákladního, s budovou, by mohla být narušena statika budovy a s ní spojená evakuace osob v ní žijících.

Za určitých podmínek, kdy by došlo v rámci dopravní nehody k zahoření vozidel a nedošlo by k časnému zásahu ze strany hasičského záchranného sboru, by se mohl požár rozšířit a následně tím ohrozit život a zdraví osob v jeho dosahu.

## Únik nebezpečné látky

Za únik nebezpečné látky je považována situace, kdy se nebezpečná látka nevyskytuje v objektu nebo zařízení, kde dochází k její výrobě, skladování či přepravě a tím je ohrožen život a zdraví osob, životního prostředí nebo kdy může dojít ke škodám na majetku.

K úniku nebezpečných látek může dojít zejména chybou lidského faktoru, záměrným jednáním člověka s úmyslem způsobit škodu jako například teroristický útok, anebo působením přírodních vlivů. (Ministerstvo vnitra České republiky, 2023)

## Terorismus

Je násilné jednání, které je plánované s cílem vyvolat strach v nezúčastněných osobách a tím dosáhnout svých politických nebo náboženských cílů. K terorismu je v současnosti využíván ve velké míře kyberprostor, sociální sítě, kdy ze statistik policie české republiky vyplývá, že nárůst registrované kriminality za posledních deset let vzrostl z 1 502 případů na 9 518

případů. Tedy mimo jiné šířením nenávistných projevů v oblasti kyberprostoru může v konečném důsledku vést k teroristickému útoku například osamělých útočníků na měkké cíle. (Vegrichtová a kol., 2022)

### **Epidemie a pandemie**

Fiala a Vilášek charakterizují epidemii jako výskyt nakažlivého onemocnění vyskytujícího se v určitém čase v určité oblasti. K zabránění šíření nemoci jsou doporučována opatření jako je informovanost obyvatelstva, důsledné a správné dodržování hygieny, používání prostředků individuální ochrany, dezinfikování předmětů, vyhlášení karantény.

V případě pandemie není omezena prostorem ani časem, může být tedy až celosvětová, jako v případě Moru ve 14. století, Španělské chřipky v letech 1918 až 1920 nebo SARS-CoV-2 v letech 2019 až 2022. (Němcová, 2022)

## **1.2 Naturogenní mimořádné události**

Mimořádné události na jejichž vzniku se nepodílel člověk.

### **Povodně**

Přírozené povodně vznikají například při bouřkách, dlouhotrvajícím dešti, při tání většího množství sněhu, a tím zvýšení vodní hladiny, kdy hrozí zaplavení zastavěné oblasti. Dále může dojít ke zvláštní povodni, která může být způsobena poruchou na vodním díle nebo nutností vypustit vodu z nádrží jako ochranu před způsobením větších škod než těch, které by hrozili například při protržení hráze přehrady.

Na americkém kontinentu se vyskytují povodně způsobené hurikány. (McCann, 2011)

V případech, kdy povodeň hrozí, nebo již nastala se vyhláší stupně povodňové aktivity, kdy tyto jsou tři:

- První stupeň, stav bdělosti je vyhlášen v případě, kdy je třeba věnovat zvýšenou pozornost vodnímu toku nebo dílu.
- Druhý stupeň, stav pohotovosti, kdy tento je vyhlášen v případě, kdy již povodeň nastala.
- Třetí stupeň je stav ohrožení a je vyhlášen v případě ohrožení života a majetku v záplavové oblasti, nebo ke škodám většího rozsahu.

Na území ORP Luhačovice bylo v letech 1912 až 1930 vybudováno vodní dílo Luhačovická přehrada v obci Pozlovice jako ochrana před povodněmi v návaznosti na velkou povodeň z roku 1910, kdy bylo zaplaveno údolí Luhačovického potoka a byly způsobeny značné škody. (Povodí Moravy s. p., 2017)

### **Sesuvy půdy**

Jedná se o pohyb zeminy, horniny nebo suti ve směru dolů za svahu, kdy tento může být způsoben půdní erozí, zemětřesením či vytrvalými dešťovými srážkami, v důsledku čehož se stane svah nestabilní. Negativně může stabilitu svahu také ovlivnit jednání člověka například tím, že provede v dané oblasti odlesnění nebo je zde prováděna těžba nerostných surovin. Pozitivně lze ze strany člověka ovlivnit stabilitu půdy výsadbou vhodných dřevin, či rostlin obecně, dále pak vhodným způsobem regulování povrchové vody.

### **Vichřice a tornáda**

Vichřice je atmosférický jev působící na velkou plochu území, kdy rychlost větru dosahuje více než 25 m/s a je doprovázen změnou tlaku. Obvykle se vyskytují ve vyšších oblastech a na horách.

Tornádo je vířivý vítr, který se vyskytuje pod bouřkou a alespoň jednou se dotkne povrchu země, rychlost větru v tornádu dosahuje až 142 m/s.

V roce 2021 zasáhla vichřice město Luhačovice a jeho okolí, a byly tímto způsobeny škody na majetku a zeleni. Poškozeny byly střechy domů a také fasády. Došlo k vyvrácení nebo zlomení množství vrstlých stromů a také sloupů elektrického vedení, kdy toto mělo za následek poškození zaparkovaných vozidel a jiného majetku. Působením vichřice nedošlo k žádným ztrátám na životech, nebyl zaznamenán ani případ, kdy by došlo k vážnějšímu zranění v souvislosti s vichřicí.

### **Sněhová kalamita**

Vlivem vydatných a dlouhotrvajících sněhových srážek může dojít k řadě mimořádných událostí, je zvýšené nebezpečí dopravních nehod, následně pak v důsledku nesjízdnosti silnic ochromení silniční dopravy. Dále mohou nastat výpadky elektrické energie v souvislosti s poškozením elektrického vedení, kdy jeho opravy znesnadní jak velká vrstva sněhové pokrývky, tak nesjízdnost silnic. Domácnosti se tedy mohou ocitnout bez elektrické energie a také bez možnosti běžným způsobem zakoupit potraviny.

Jako další nebezpečí velké sněhové vrstvy je hroucení konstrukcí střech z důvodu závady nebo z důvodu velké plochy, kdy jako vhodné potření je z velkých ploch sních odstraňovat. Také tající sních ze šikmých střech může ohrozit život či zdraví osoby pádem z výšky.

### **Bouře a blesky**

Jedná se o atmosférický jev, který vzniká vzájemně mezi oblaky nebo mezi oblaky a zemí a projevuje se elektrickými, optickými a akustickými jevy. Jeho projevem je elektrostatický výboj zvaný blesk. Ten dokáže způsobit vznik požáru či usmrtit nebo vážně zranit osobu.

Ochranou před bleskem je mít na budově funkční bleskosvod.

### **Zemětřesení**

Je náhlý, třasavý rychlý pohyb zemské kůry, který je způsoben pohybem litosférických desek. (Gustin, 2013)

I přes značný počet seismologických stanic, které jsou strategicky rozmístěny na různých místech planety Země, není snadné na základě pohybu litosférických desek určit včas, že přichází zemětřesení. (Wisner a spol., 2012)

V České republice nebyly zaznamenány zemětřesení, které by byly hrozbou. Dle ústavu fyziky země byla v blízkosti ORP Luhačovice zaznamenána aktivita zemětřesení v obci Kostelany dne 7. 2. 2023 a to o síle 0,6 magnitudo, tedy hodnota, kterou nelze bez přístrojů zaznamenat.

## 2 OCHRANA OBYVATELSTVA

Ochrana obyvatelstva si klade za cíl ochranu životů, zdraví, majetkových hodnot a životního prostředí, kdy zahrnuje soubor postupů a činností věcně příslušných orgánů, organizací, složek a obyvatelstva, které jsou prováděny za účelem snížení možných dopadů mimořádných a krizových událostí na život a zdraví osoby a jejich životní podmínky. Cílem je dosažení takového stavu, kdy je obyvatelstvo odolné vůči MU ale také je schopné aktivně se podílet na odstranění jejich následků. K jejím hlavním úkolům patří zabezpečit varování, ukrytí, evakuace, individuální a kolektivní ochrany a nouzového přežití. (Hradil a spol., 2018)

### Varování obyvatelstva

Varování a vyrozumění jsou zásadní opatření, bez jejichž včasného a spolehlivého zabezpečení by nebylo možné provést následné opatření a včasné nasazení složek integrovaného záchranného systému.

Jedná se o organizační a technická opatření, směřující ke včasnému upozornění obyvatel ze strany veřejné správy na hrozící nebo již nastalou mimořádnou událost. Lze je šířit rozhlasem a televizí, obecními a objektovými rozhlasy, prostřednictvím internetu ale také mobilními rozhlašovacími prostředky například použitím megafonu, který je součástí výstražného radiového zařízení, umístěného ve vozidlech policie české republiky nebo obecní policie.

Po vyhlášení varovného signálu následuje informování o zdroji a druhu nebezpečí a také o opatřeních, které je třeba učinit pro ochranu života, zdraví a majetku. (Hradil a spol., 2018)

### Individuální ochrana

Nejvýznamnější součástí individuální ochrany je ochranná maska, která za užití vhodného filtru zabezpečuje filtraci okolního vzduchu od aerosolů, tak že zachycují biologické prostředky a radioaktivní látky nebo je rozkládají. Často jsou filtry určeny pro jednu konkrétní skupinu, a to bojové chemické látky nebo nebezpečné chemické průmyslové toxické látky. Účinnost filtrů je omezena na určitou dobu. Tyto masky jsou zpravidla celoobličejové a chrání také zrak.

Při nevojenském ohrožení bude hlavním způsobem individuální ochrany použití improvizovaných prostředků pro ochranu dýchacích cest a povrchu těla. Využít se dají věci, které se běžně nacházejí v domácnostech. K ochraně hlavy poslouží čepice, kukla nebo klobouk, cílem je zakrýt zcela vlasy, čelo, uši a krk. Pro ochranu zraku je vhodné použít lyžařské

či plavecké brýle a zalepit jejich větrací otvory, další možností je přetáhnout přes hlavu igelitový pytlík a tento zajistit na hlavě gumou nebo tkanicí. Jako ochrana dýchacích cest je doporučena navlhčená textilní rouška, přes kterou je umístěn šátek nebo šála. K ochraně těla je vhodné zvolit kombinézu či sportovní soupravu, kabát nebo plášť a na toto umístit pláštěnku. Na ruce dát gumové nebo kožené rukavice a obout si vysoké boty nebo holínky. Poté utěsnit oděv u krku, na zápěstí a také místo, kde končí boty a navazují na kalhoty. (Hradil a spol., 2018)

### **Ukrytí osob**

Stále úkryty civilní obrany, které byly v minulosti vybudovány a jsou vhodné k ochraně obyvatelstva nelze použít ihned po vzniku MU, neboť je třeba určitého času k jejich uvedení do pohotovostního stavu. Pro tyto situace budou orgány obcí společně s hasičskými záchrannými sbory krajů vytipovávat vhodné improvizované úkryty v podobě například podzemních garáží či sklepů. (Hradil a spol., 2018)

### **Evakuace**

Jedná se o účinné opatření ochrany spočívající v zabezpečení přemístění osob, zvířat a majetku z míst ohrožených mimořádnou událostí. K této dochází v případě, že není možno zabezpečit jejich ochranu na stávajícím místě.

Včasná evakuace je nejúčinnější opatření a využije se zejména při povodních, úniku nebezpečné látky, narušené statiky budovy, havárie, hrozby ozbrojeného konfliktu či nástražného výbušného systému.

Evakuaci dělíme z hlediska:

Rozsahu opatření na:

- Objektovou, kdy se jedná o jednu nebo několik budov.
- Plošnou, zde se evakuuje větší územní prostor.

Doby trvání na:

- Krátkodobou, kdy pro osoby není zajišťováno náhradní ubytování ale pouze vhodný prostor a jsou podávány teplé nápoje a příkrývky, pokud je to vhodné.
- Dlouhodobá, zde se jedná o více než 24 hodin, kdy evakuované osoby musí zůstat mimo domov, je zabezpečeno nouzové ubytování.



Varianty ohrožení na:

- Přímou, bez předchozího ukrytí.
- Evakuaci po předchozím ukrytí, kdy pomine prvotní ohrožení na životě, například při radiační havárii.

Způsobu provedení na:

- Samovolnou, kdy se obyvatele sami vydají opustit domov po předchozím varování, evakuace není nijak organizovaná.
- Řízenou, kdy je evakuace řízena orgány zodpovědnými za její provedení. (Hradil a spol., 2018)

### **Nouzové přežití**

Je to především zajištění nouzového ubytování v podobě prostor ve veřejných a soukromých objektech a také v improvizovaných prostorech jako jsou stany, maringotky, přístřešky a jiné, zásobování pitnou vodou a potravinami s využitím distribuční sítě mimo území zasažení MU, základních služeb jako poskytování informací, zajištění věcí denní potřeby, zdravotnické, veterinární a pohřební služby, organizování humanitární pomoci. Tyto opatření budou zahájeny jeden až dva dny po vzniku MU.

### **Evakuační zavazadlo**

Takové zavazadlo by měla mít u sebe každá osoba opouštějící evakuovaný prostor, tedy každá osoba pouštějící svůj domov na delší dobu než 24 hodin. Pokud to okolnosti dovolí, je vhodné, aby si každá osoba nesla své vlastní evakuační zavazadlo, kdy je doporučená váha pro dospělého stanovena na 25 kg a váha pro dítě 10 kg. V případě, že se osoby evakuují vlastním vozidlem není váha zavazadla omezena. (Hradil a spol., 2018)

Obsah zavazadla, který doporučuje Hasičský záchranný sbor České republiky:

- Základní trvanlivé potraviny, nejlépe v konzervách, dobře zabalený chléb, a hlavně pitnou vodu.
- Předměty denní potřeby, jídelní misku a příbor.
- Osobní doklady, peníze, pojistné smlouvy a cennosti.
- Přenosné rádio s rezervními bateriemi.
- Toaletní a hygienické potřeby.

- Léky, svítilnu.
- Náhradní prádlo, oděv, obuv, pláštěnku, spací pytel nebo přikrývku.
- Kapesní nůž, zápalky, šití a další drobnosti.

Uvedený seznam je jakýsi základní návod, který by si každý měl zhodnotit a upravit dle svého. Například jej doplnit o mobilní telefon s nabíječkou a powerbankou, důležité písemnosti jako je například rodný list, osobní doklady, smlouvy převést do elektronické podoby a tyto šifrované a vhodně softwarově chráněné zálohovat na fleš disk nebo SD kartu, případně ještě na vzdálené uložení.

Obecně lze říct, že srovnáním doporučeného obsahu evakuačního zavazadla s okolními státy se jeho seznam příliš neliší.



Obrázek 1 – Ilustrační soubor věcí do evakuačního zavazadla. (County Virginia, 2022)

Co se týče připravenosti evakuačního zavazadla, tak se nabízí možnost mít jej stále sbaleno a připraveno, což je ale zapotřebí mít vyhrazeny věci přímo pouze pro toto zavazadlo. V tomto případě je jakási jistota, že bude obsahovat všechno co si daná osoba zvolila za jeho obsah a zavazadlo je okamžitě připraveno. Další variantou je mít věci mimo zavazadlo

a například pomocí připraveného předepsaného seznamu je do zavazadla sbalit. Tato varianta nese rizika v podobě nekompletnosti obsahu, není však náročná na pořízení věcí přímo pro evakuační zavazadlo. Třetí varianta by mohla být kombinací předchozích dvou, kdy věci, které používám denně, jako je například oblečení, nůž, svítilna, bude mimo zavazadlo, a věci které nejsou denně užívány budou již na svém místě v zavazadle.

Jak zmiňuje Václav Cílek (2018), vhodným systémem může být i přikládání balíčků s věcmi, kdy u sebe člověk neustále nosí základní balíček, jakousi krabičku poslední záchrany, kde má lžičku, nůž a svítilnu. V případě MU si k tomuto balíčku přidá další přichystaný balíček věcí, který již tvoří základní náplň evakuačního zavazadla a podle dalších okolností, může být přidán další balíček s věcmi.

### **Právní rámec ochrany obyvatelstva**

Ve vztahu k ochraně obyvatelstva, ochraně rodiny, se vážou jen okrajově některé právní předpisy, v současné době nemáme v České republice platný zákon, který by se zbýval ochranou obyvatelstva samotnou. Pojem ochrana obyvatelstva se objevuje v takzvané krizové legislativě, která je balíčkem zákonů, kdy tyto byly přijaty v roce 2000, tento pojem nahrazuje dříve užívané sousloví civilní ochrana.

### **Právní předpisy v ČR**

**Ústavní zákon č. 1/1993 Sb.**, Ústava České republiky je nejdůležitější právní normou, obsahuje mimo jiné základní ustanovení, moci zákonodárné, moci výkonné, moci soudní, územní samosprávu, Nejvyšší kontrolní úřad a českou národní banku. (Česko, 1993a)

**Ústavní zákon č. 2/1993 Sb.**, Listina základních práv a svobod garantuje některá práva a svobody a vyjadřuje vztah mezi státem a občanem. (Česko, 1993b)

**Zákon č. 239/2000 Sb.**, o integrovaném záchranném systému a o změně některých zákonů, zákon mimo jiné vymezuje složky integrovaného záchranného systému a určuje jejich působnost, dále pravomoci orgánů státních a územních samosprávních celků. Jsou zde vyjmenovány práva a povinnosti jak fyzických, tak právnických osob při ochraně obyvatelstva, při přípravě na MU a při záchranných a likvidačních pracích před a po vyhlášení krizového stavu. (Česko, 2000a)

**Zákon č. 240/2000 Sb.**, o krizovém řízení a změně některých zákonů, tento zákon mimo jiné státním orgánům a orgánům samosprávních celků stanovuje jejich působnost, práva

a povinnosti fyzických a právnických osob při přípravě na takové krizové situace, které nemají souvislost se zajišťováním obrany České republiky před vnějším napadením, při řešení těchto situací a při ochraně kritické infrastruktury. Dále se zabývá odpovědností za porušení zmíněných povinností. (Česko, 2000b)

**Zákon č. 241/2000 Sb.**, o hospodářských opatřeních pro krizové stavy a změně některých zákonů, zákon mimo jiné stanovuje pravomoci vlády, úřadů a orgánů územních samosprávních celků při přípravě a přijetí hospodářských opatření pro krizové stavy. Dále stanoví práva a povinnost fyzických a právnických osob při přípravě a přijetí hospodářských opatření pro krizové stavy. Čekově tak upravuje hospodářská opatření pro krizové stavy. (Česko, 2000c)

**Zákon č. 320/2015 Sb.**, o Hasičském záchranném sboru české republiky a o změně některých zákonů, zákon definuje postavení hasičského záchranného sboru a jeho úkoly, mezi které patří chránit životy a zdraví obyvatel, životní prostředí, zvířata a majetek, a to před požáry a jinými MU, dále určuje práva a povinnosti příslušníků sboru. (Česko, 2015)

**Zákon č. 273/2008 Sb.**, o Policii České republiky, zákon stanoví postavení a činnost Policie České republiky a její úkoly, mezi které mimo jiné patří chránit bezpečnost osob a majetku a veřejný pořádek, předcházet trestné činnosti, plnit úkoly na úseku vnitřního pořádku a bezpečnosti a úkoly podle trestního řádu. Definuje práva a povinnosti příslušníků tohoto jednotného ozbrojeného bezpečnostního sboru, jak v době služby, tak mimo ni. (Česko, 2008)

**Vyhláška 380/2002 Sb.**, k přípravě a provádění úkolů ochrany obyvatelstva, vyhláška obsahuje popis postupů při zřizování zařízení civilní obrany a při přípravě personálu, zabývá se mimo jiné způsobem informování fyzických a právnických osob o povaze nebezpečí, s tím spojených opatření a způsobu provedení. Dále jsou zde řešeny otázky evakuace, postupy při poskytování úkrytů a rozsah individuální a kolektivní ochrany. (Česko, 2002)

### **Právní předpisy mezinárodní**

**Ženevská úmluva o ochraně civilních osob za války**, jedná se o čtvrtou ženevskou úmluvu, byla přijata 12.srpna 1949, která se na rozdíl od předchozích tří úmluv, které se zabývají ochranou nemocných a raněných příslušníků ozbrojených sil v poli a na moři, a zacházení s válečnými zajatci, zabývá ochranou civilistů ve válce a ukládá válčícím stranám brát v první řadě ohled na civilisty, obyvatele válečného území.

### 3 ZÁKLADNÍ NÁZVOSLOVÍ V OBLASTI OCHRANY OBYVATELSTVA

Ve vztahu především k teoretické části bakalářské práce je třeba definovat základní odborné pojmy z oblasti ochrany obyvatelstva a oblasti mimořádných událostí, aby čtenář porozuměl obsahu textu a porozuměl vzájemným souvislostem.

#### **Východiska pojmového aparátu ve vztahu k plánu připravenosti rodiny na přežití mimořádných událostí**

Pojmový aparát, zde zpracovaný vychází ze současné literatury, kdy významným zdrojem byl takzvaný Terminologický slovník vydaný Ministerstvem vnitra v roce 2016, pojmy, odborné výrazy a definice jsou vhodně upraveny tak, aby odpovídali rozsahu potřebnému pro pochopení obsahu této bakalářské práce a nebyli popsány do velkých detailů vysoko nad její rámec.

#### **Současný pojmový aparát z oblasti ochrany obyvatelstva**

**Aktivum** je souhrnné označení pro vše, co má pro společnost hodnotu, mohou se dělit na hmotná, to jsou například lidé, nemovitosti či cennosti, a nehmotná což mohou být informace, autorská práva.

**Bezpečnost** je stav, kdy je systém schopen odolávat vnějším i vnitřním hrozbám, které jsou známé a předvídatelné, a to i těm nenadálým, jež mohou negativně působit proti jednotlivcům či celému systému, tak, aby byla zachována jeho stabilita a spolehlivost.

**Prepper** či jiným slovem survivalista je jednotlivec nebo člen skupiny osob, kteří se aktivně a systematicky připravují na mimořádné události, v extrémních případech na rozpad systému. Stěžejní činností je zásobení potravinami a vodou a získávání znalostí a praktických dovedností v oblastech přežití, první pomoci a obrany jak své vlastní, tak objektu či prostoru.

**Dopad** lze chápat jako nepříznivý účinek způsobený mimořádnou událostí, jiným slovem následek.

**Evakuace** je souhrn opatření k přemístění osob, zvířat a hmotného movitého majetku z míst ohrožených mimořádnou událostí do míst, kde je pro osoby zajištěno nouzové přežití, pro zvěř ustájení a pro hmotný majetek prostory k uskladnění.

**Evakuační zavazadlo** se připravuje pro případ krátkodobého opuštění místa pobytu, zpravidla obsahuje trvanlivé základní potraviny, doklady a smlouvy, hygienické potřeby a léky,

náhradní oděv, pláštěnku, spací pytel, rádio, svítilnu, kapesní nůž a lžíci, náhradní baterie pro elektronické spotřebiče, mobilní telefon s nabíječkou a jiné drobnosti.

**Hrozba** je termín označující míru pravděpodobnosti vzniku mimořádné události.

**Integrovaný záchranný systém** znamená efektivní spolupráci, koordinaci a postup jeho složek při přípravě na mimořádnou událost a při provádění záchranných a likvidačních prací.

**Měkké cíle** je označení pro místo, kde se nachází větší koncentrace osob, ale zároveň má nízkou úroveň zabezpečení proti násilným útokům, například teroristickým útokům. (Ministerstvo vnitra České republiky, 2023)

**Rodina**, „rodinu lze z hlediska jejího fungování pojmout jako strukturovaný celek (systém), jehož smyslem, účelem i náplní je utvářet relativně bezpečný, stabilní prostor a prostředí pro sdílení, reprodukci a produkci života lidí“ (Plaňava, 2000).

**Ochrana obyvatel** tímto pojmem je myšleno plnění úkolů civilní obrany, úkonů a opatření k zajištění ochrany života a zdraví osob a majetku.

**Plán připravenosti rodiny na mimořádné události** je stručný dokument, který obsahuje údaje o rodině, která si jej vytvořila, seznamy a postupy, jak se zachovat při mimořádné události.

**Mimořádná událost** představuje situaci, kdy dochází k působení sil vytvářejících škodu, které byly způsobeny činností člověka, nebo přírodními vlivy.

## 4 PLÁN PŘIPRAVENOSTI RODINY NA MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI

Mezi obyvateli České republiky je velmi malé povědomí o tom co dělat v případě vzniku MU, většina osob se plně spoléhá na složky integrovaného záchranného systému a na systém obecně. Pokud se ve společnosti při hovoru vzpomene pojem civilní obrana, lidé na to reagují neutrálně, až negativně a spojují si toto sousloví s politickým režimem na území Československa před rokem 1989, a považují to za zbytečné až obtěžující. Obdobně reagují na slovní pojem branná výchova, a to i pokud je toto interpretováno jako jakási nauka o tom, jak by se měl člověk zachovat v případě MU. Informovanost obyvatel v tomto směru je velmi podceněna a na špatné úrovni.

To, že by se měl každý sám za sebe připravovat na příchod MU a přijmout za přípravu osobní zodpovědnost nechce společnost slyšet. Působí to jako jakási lenost obyvatel připravovat se na něco co ani nemusí nastat. Je to možná zapříčiněno tím, že je naše vlast situována v klidném středu Evropy a nečelíme pravidelně zemětřesení, hurikánům či válečným konfliktům. Až hrstku obyvatel, kteří se z různých příčin a různým způsobem připravují na kolaps systému, tedy věnují se takzvanému preperství, a osoby, kteří se řídí hesly *jako „Kdo je připraven, není překvapen.“* se nenachází příliš ochota obyvatel se z vlastní iniciativy vzdělavat a připravovat na MU.

Jak údajně pronesl Tomáš Garrigue Masaryk *„Rodina je základ státu“* tak by se měl každý rodič zamyslet a klást si za cíl ochránit své děti před hrozbami MU, vždyť děti jsou pro rodiče to nejcennější, co mají. Pro všechny, kterým není lhostejné, jak se zachovají v případě MU může sloužit Plán připravenosti rodiny.

Plán připravenosti rodiny je třeba vytvářet po předchozím získání informací o možných hrozbách MU, postupech a systémech při MU. Získání znalostí a dovedností z ochrany obyvatelstva může výrazně zvýšit šance na zvládnutí MU bez větších ztrát, ať už se jedná o materiální hodnoty, či o zdraví anebo i o život rodinných příslušníků. Tím, že rodina bude o možných situacích konverzovat a probírat možné reakce na nastalou situaci, a jak na ni bude reagovat, získá v dané problematice jakousi jistotu a bude pak při takové události oproštěna od stresu z nevědomosti. Nehledě na skutečnost, že pokud má osoba v dané situaci jasně stanoveny úkoly, nemá čas panikařit.

Hradil a spol. zmiňují soubor doporučených činností, v rámci osobní přípravy na mimořádnou událost:

### **Připravenost na mimořádnou událost**

- důkladně se seznámit s možným ohrožením v místě bydliště, případně i kde pracuje,
- promyslet, jaké MU mohou nastat v místě bydliště a případně i v místě pracoviště,
- zjistit místní rizika a ohrožení a tyto nejlépe konzultovat na vhodných orgánech státní správy, kdy je na místě zjistit podrobnosti ohledně evakuace, místo případného úkrytu, způsob vyhlášení varovného signálu,
- připravit si evakuační zavazadlo a improvizované prostředky ochrany dýchacích cest,
- provést nácvik použití improvizovaných prostředků k ochraně dýchacích cest pod konkrétním scénářem a za určitý čas,
- provést nácvik evakuace do místa shromáždění osob.

### **Tvorba plánu připravenosti**

Plán samotný by měl být přehledný a stručný, vyvedený v dostatečně velkém písmu. Jeho obsahem by měl být jmenovitý seznam osob žijících v dané domácnosti, která by zde měla být charakterizována adresou, k osobám by měl být doplněn telefonní kontakt, a to jak na osobní mobilní telefon, tak na ten pracovní, dále telefonní kontakt do práce, v případě dětí telefon do školky a do školy, adresa místa pracoviště a u dětí školky a školy. Kontakty na blízké příbuzné. Také by zde mělo být uvedeno předem domluvené místo setkání. Je vhodné uvést telefonní kontakty na složky integrovaného záchranného systému (dále v textu jen „IZS“), neboť ze zkušenosti vyplývá, že ne každý je zná anebo je není schopen pod stresem uvést, dále je možné zde uvést telefonní kontakt na rodinného lékaře pro případnou konzultaci po telefonu.

### **Dílčí závěr teoretické části**

Teoretická část popisuje problematiku ochrany osob před mimořádnými událostmi. První část se věnuje rozdělení a popisu mimořádných událostí. Druhá část je věnována ochraně osob, tedy postupy a systém ochrany obyvatelstva, ve které je také popsán právní rámec, který se nejbližší dotýká ochrany rodiny před mimořádnými událostmi, tedy ochrany obyvatelstva. Na tuto navazuje část třetí, kde je popsán základní pojmový aparát, aby byl čtenář seznámen s názvoslovím užitým v oblasti ochrany obyvatelstva, a především v této bakalářské práci. Pátá, poslední část teoretické části, je věnována popisu dokumentu „*Plán připravenosti rodiny na mimořádné události*“.



## 5 CÍLE A METODY

Hlavním cílem bakalářské práce je, praktickou zkouškou ve formě nácviku prověřit vytvořený plán připravenosti rodiny na mimořádné události. Ke splnění hlavního cíle byly stanoveny tři dílčí cíle.

Prvním dílčím cílem je vypracovat teoretické poznatky z dostupných zdrojů a formulovat teoretická východiska.

Druhým dílčím cílem je provést komparaci různých plánů připravenosti užívaných ve světě i u nás.

Třetí dílčí cíl je sestavit plán připravenosti rodiny na mimořádné události.

Ke splnění dílčích cílů a hlavního cíle bylo využito různých metod. V závislosti k vytvoření plánu a také k celkovému náhledu na problematiku ochrany rodiny za mimořádných událostí, byla formulována teoretická východiska pomocí metody syntézy. Pomocí metody komparace byly srovnány plány připravenosti rodiny u nás a ve světě, následně byly získány poznatky prostřednictvím analytických metod a na jejich základě provedenou syntézou byl vyhotoven plán připravenosti rodiny na přežití za mimořádných událostí. Byla zpracována multikriteriální analýza rizik mimořádných událostí pro rodinu pomocí softwarového nástroje Riskan. Vyhotovený plán byl prověřen experimentálním nácvikem, při kterém bylo využito metody pozorování k získání praktických poznatků. Výstupem bakalářské práce je praktickou zkouškou ověřený plán připravenosti rodiny na mimořádné události, universálně použitelný v podmínkách České republiky.

Prostřednictvím těchto metod byla v této bakalářské práci vysvětlena problematika ochrany rodiny před nepříznivým vlivem mimořádných událostí a ke snížení rizika újmy na životě a zdraví, a způsobení větších škod na majetku.

## **II. PRAKTICKÁ ČÁST**

## 6 KOMPARACE PLÁNŮ PŘIPRAVENOSTI U NÁS A V ZAHRANIČÍ

Tato část práce se věnuje porovnání plánů připravenosti u nás a ve světě, kdy byly analyzovány plány připravenosti na MU ze zemí, které jsou pravidelně vystavovány různým těmto událostem. Jelikož v České republice není nijak ustanoven název pro rodinný plán připravenosti, je v této bakalářské práci předmětný plán nazván jako plán připravenosti rodiny na mimořádné události. V zahraničí jej nalezneme pod různými názvy jako například family emergency plan, householder emergency plan a obdobné variace.

### Plány připravenosti v České republice

Plán připravenosti rodiny na mimořádné události tak, jak jej lze najít v zahraničí není žádným způsobem oficiálně zpracován vládou v České republice. Je možné nalézt informace, jak se zachovat při mimořádné události, nebo například jak si sestavit evakuační zavazadlo. Tyto informace jsou zajímavě podané na webu „*krizport*“, což je portál krizového řízení Jihomoravského kraje, problematikou plánu připravenosti rodiny se zde ale nezabývají. Jediný přichystaný plán připravenosti rodiny v České republice byl nalezen na webových stránkách Dobrovolné záchranné služby České republiky, kde jej nazývají jako rodinný havarijní plán (**příloha P I**) a tento je vyhotoven pouze na jednu stranu listu. Informace k vyplnění jsou tedy málo obsáhlé. Je koncipován pro vyplnění pouze čtyř druhů informací, telefonní kontakty na složky IZS a na rodiče, jaké hrozí nebezpečí, bod setkání a poslední je prostor zakreslení mapy. Podle stylu zpracování tento dokument působí, že je určen spíše dětem. V neobsáhlém textu k němu radí, aby si rodina zpracovala tyto havarijní plány na všechna místa, kde se zdržují jako je škola, práce, sportoviště a dovolená.

### Plány připravenosti v zahraničí

Jedny z nejlepších plánů připravenosti rodiny pro mimořádné události mají vypracovány ve Spojených státech amerických, kdy jednotlivé státy mají na webových stránkách k dispozici informace týkající se hrozeb v tom daném státě a postupy, jak se zachovat v případech mimořádných událostí. V mnoha případech zde mají k dispozici interaktivní formulář, do kterého si rodina může vyplnit své údaje a výstupem je elektronický dokument ve formátu pdf doplněn o informace a otázky, které by si měla rodina v případě mimořádné události položit. Věcí bezpečnosti obyvatel se ve Spojených státech zabývá U.S. Department of Homeland Security, což je ministerstvo vnitřní bezpečnosti, které se mimo jiné zaměřilo na informování a výchovu dětí v podobě na webových stránkách připravených interaktivních

her s tematikou mimořádných událostí a přípravy evakuačního zavazadla. Dále mají zpracované vzdělávací herní karty s brožurou, jak je používat ke vzdělání dětí formou hry, tyto jsou volně k dispozici v elektronické podobě. Také mají zpracovaný seznam věcí do dětského evakuačního zavazadla v podobě check listu (**Příloha P II**) a evakuační plán určený dětem, vše graficky vyhotovené tak, aby to děti zaujalo.

Například stát Utah má vládou zpracovaný Family emergency plan (**Příloha P III**) na jednu stranu formátu A4, kdy na této straně se nachází komplexní údaje ke členům rodiny a jejich místům zaměstnání a školy, dále jsou zde místa setkání, v sousedství i mimo něj. Výhodou tohoto plánu je skutečnost, že se nachází právě na jedné straně listu a veškeré údaje jsou vyobrazeny přehledně na jedné straně. Nevýhoda je ve skromném počtu informací a také, že ne každému budou kolonky dostačovat.

Havajské ostrovy jsou z hlediska hrozby mimořádné události velmi specifické. Nejčastější hrozbou jsou zde tsunami, neboť zemětřesení, které se odehraje u Japonských ostrovů nebo Aljašce vyvolá vlnu, která ohrozí Havaj. Také skutečnost, že se na území Havajských ostrovů nachází živé sopky vytváří riziko mimořádné události zemětřesení. Ostrovy také ohrožuje silný vítr z oceánu včetně bleskových povodní. Z těchto důvodů jsou zde vybudované kryty pro případ hurikánu a z každé pláže jsou značeny cesty do bezpečné zóny (**obrázek 2**). Obyvatelstvo je zde informováno prostřednictvím emergency alert system, kdy mobilní telefony v ohrožené oblasti začnou silně vibrovat a vydávat zvuk sirény, a to i v případě, že je telefon vypnutý vyjma úplně vybitého telefonu a na displeji tohoto telefonu se zobrazí varovná zpráva (**obrázek 3**).

Tedy tato země je často vystavována nebezpečí mimořádných událostí, proto má vypracovaný Plan to be ready (**příloha P IV**) což je šestnáctistránková brožura obsahující komplexní informace pro obyvatele z hlediska ochrany obyvatelstva a k doplnění jsou zde kolonky pro informace a kontakty na rodinné příslušníky včetně pohlaví a věku, dále je zde k doplnění místo setkání v sousedství a mimo něj. Lokální kontakt a kontakt mimo ostrov, kolonka pro zapsání úkrytu v blízkosti domu a úkrytu v blízkosti školy či zaměstnání. Následuje tabulka k vyplnění domácích zvířat, jsou k dispozici čtyři řádky, pro rodinné příslušníky je osm. Další strana pak obsahuje informace o zdravotní historii rodinných příslušníků, tedy jejich choroby, lékaři, léky, frekvence užívání těchto léků, alergie, oční a sluchové vady. Následující strana obsahuje tabulku k vyplnění ošetřujících lékařů a jejich kontaktní údaje. Na další straně se nachází tabulka pro kontaktní údaje na školu, do zaměstnání, na chůvy, do kroužků, na právníka a pojišťovacího agenta pro vozidlo a pro životní pojištění.

Další část se věnuje evakuačnímu zavazadlu, kde jsou vyjmenované věci včetně jejich popisu. Seznam je formou check listu.

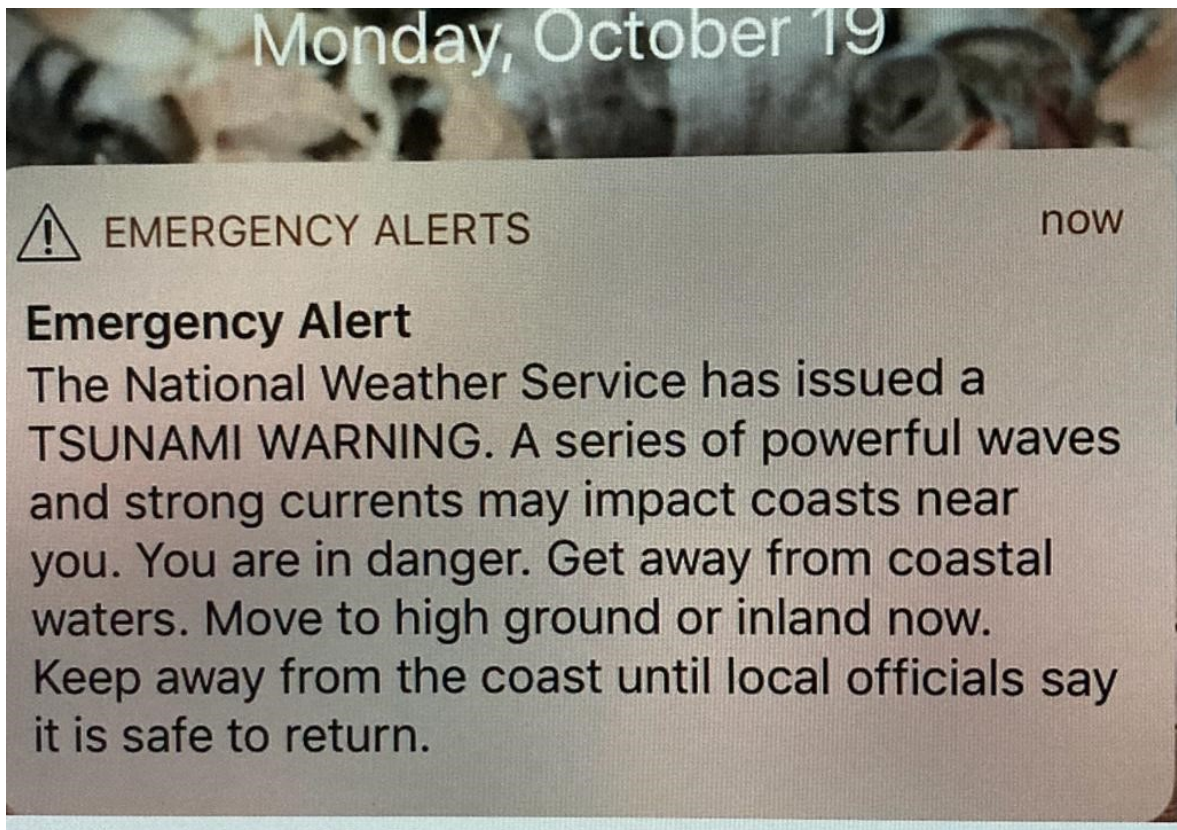
Poslední strana obsahuje seznam webových adres s informacemi, které se týkají ochrany obyvatelstva.



Obrázek 2 – Značení evakuační cesty na ostrově Maui, Havaj. (Sagánková, 2022)



Velmi kvalitní zpracování problematiky má také spolkový stát Queensland na Australském kontinentu, který taktéž jako ve Spojených státech nabízí na webových stránkách potřebné informace obyvatelům a přehledný rodinný plán (**Příloha P V**). Informace na webových stránkách vlády jsou velmi stručné, přehledné a věcné.



Obrázek 3 – Varování před tsunami zobrazené na displeji telefonu. (Sagánková, 2022)

Obdobný plán připravenosti rodiny byl vypracován Kanadskou vládou, kdy si tento lze vytvořit prostřednictvím webových stránek. Tvorba plánu je vedena krok za krokem formou vyplnění informací do příslušných kolonek a výsledkem je plán, s údaji o rodině, ve kterém jsou pokyny, jaký by měl být další krok v případě mimořádné události, včetně užitečných rad. Jsou zde shrnuty základní body, jak se při mimořádné události chovat v případě zjištění hrozby, ukrytí a evakuaci.

Z analýzy jednotlivých plánů vyplývá, že plán připravenosti rodiny se napříč státy po celém světě v mnohém shoduje a lze to shrnout do několika bodů:

- Jména a kontaktní údaje osob, členů rodiny.
- Lokální nouzový kontakt a jeho kontaktní údaje.
- Vzdálený nouzový kontakt a jeho kontaktní údaje.

- Kontakt na sousedy.
- Kontakt na obecní úřad.
- Kontakt na školu, kam chodí děti.
- Kontakty do zaměstnání dospělých.
- Kontakt na lékaře.
- Bezpečné místo setkání poblíž bydliště.
- Bezpečné místo setkání vzdálené od bydliště a kontakt na osobu, která tam žije.
- Kontakty na dodavatele energií.
- Popis uzávěrů přívodu vody, plynu a elektřiny.
- Check list před opuštěním domu.
- Kontakty na policii, hasiče, záchrannou službu.

Lze konstatovat, že uvedený seznam údajů se jeví jako dostačující a spolu s informací ke konkrétnímu prostředí a hrožících MU je dobrým základem pro univerzální plán připravenosti rodiny.

### **Výsledek srovnání**

Vzhledem ke skutečnosti, že obyvatelé České republiky nemají návyky stran ochrany obyvatelstva a není zde dostupný vzor k vyplnění plánu připravenosti rodiny, pouze jsou dostupné informace, co by měl obsahovat, je malá pravděpodobnost, že bez dostatečného impulzu rodiny začnou samy tento plán tvořit. Jako nejlepší varianta se zdá řešení v podobě elektronického formuláře, který si rodina vyplní a následně si jej může vytisknout do fyzické podoby kolikrát potřebuje. Výhoda tohoto řešení je, výsledný plán na míru šitý konkrétní rodině a na rozdíl od předtisknutých variant kolonky nechybí ani nepřebývají. Hotový plán má poté přesně takový počet stran, kolik je třeba a není zbytečně na mnoha z poloviny vyplněných listech. Takové varianty lze nalézt pouze v zahraničí.

Obecně lze říci, že zpracovat si vlastní plán připravenosti rodiny volnou formou například v textovém editoru nebo ručně psaný, se rozhodnou pouze nadšenci, a těch bude pouze hrstka. Nehledě na skutečnost, že většina obyvatel ani neví co vlastně „*Plán připravenosti rodiny na mimořádné události*“ je a k čemu slouží. Plán zpracovaný v této bakalářské práci

by mohl přimět větší počet obyvatel si jej vyplnit, položit si otázky ve vztahu k plánu a více se o problematiku ochrany obyvatelstva zajímat.

Plány připravenosti ze zahraničí se liší především svým rozsahem, kdy plán Západního Yorksheeru (**Příloha VI**) je funkční, v podobě check listu, kdy zde doplní pouze místa uzávěru vody, plynu a elektřiny, a také osoby pro nouzový kontakt. Check list je zde v několika podobách, a to se zaměřením na přípravu, tedy kontrola kouřových čidel, znalost hlavních uzávěrů energií a podobně. Dále je zde check list zaměřen na obsah evakuačního zavazadla a další na úkony při setrvání v domácnosti a poslední na úkony při opuštění domácnosti.

Více obsáhlý je Kanadský Emergency Plan, který není nijak poutavě graficky vyveden, na rozdíl od většiny ostatních, obsahuje však množství užitečných pokynů a rad. V závislosti na objemu doplněných údajů je jeho rozsah od osmi stran a více.



## 7 ZPRACOVÁNÍ PLÁNU PŘIPRAVENOSTI RODINY

Sestavený plán připravenosti univerzální, musí být použitelný pro všechny obyvatele na celém území České republiky, musí zahrnovat činnosti při setrvání rodiny v místě bydliště ale také úkony v případě evakuace.

### Před zpracováním plánu

Přes samotným sestavením plánu připravenosti je třeba odpovědět si na tyto otázky:

- Jaká je zdravotní situace v rodině?
- Máme dostatečné informace o ochraně obyvatelstva?
- Jaké mimořádné události mohou ohrozit rodinu?
- Co všechno bude plán obsahovat? (Konečný, Adamec 2017)

Plán připravenosti bude obsahovat:

- Umístění evakuačního zavazadla a jeho obsah formou check listu pro kontrolu obsahu.
- Umístění ochranných prostředků, případně improvizovaných ochranných prostředků.
- Činnost v případě setrvání rodiny v obydlí formou check listu.
- Činnost v případě evakuace rodiny formou check listu.
- Kontaktní údaje na členy rodiny.
- Bezpečný bod setkání v blízkosti bydliště.
- Bezpečný bod setkání vzdálený od bydliště a osobu zde žijící včetně kontaktů.
- Kontakt na obecní úřad.
- Kontakt na školu, kam chodí děti.
- Kontakty do zaměstnání dospělých.
- Kontakt na lékaře.
- Kontakty na dodavatele energií.
- Popis uzávěrů přívodu vody, plynu a elektřiny.

- Kontakty na policii, hasiče, záchrannou službu.
- Plánek domu s vyznačením důležitých bodů.

Před započítím sestavení je třeba sesbírat a nastudovat informace z oblasti ochrany obyvatelstva, následně vyhodnotit situaci v rodině s ohledem na specifické požadavky jejich členů a plán sestavit. Následně zhodnotit, zda lze provést nácvik reakce na MU podle zpracovaného plánu a pokud ano tak nácvik provést, v opačném případě odstranit nedostatky a přistoupit k provedení nácviku.

Po provedeném nácviku provést vyhodnocení a nácvik za určitý čas opakovat.

Vyplněný a prověřený „Plán připravenosti rodiny na mimořádné události“ má pozitivní vliv na psychiku osob v případě, že dojde k MU. K zachování funkčnosti plánu je třeba alespoň jednou ročně provést nácvik.

### Analýza rizik pomocí nástroje Riskan

Pro řádný náhled na hrozby pro rodinu, která se následně podrobila praktickému sestavení plánu připravenost a provedení praktických zkoušek, byla zpracována multikriteriální analýza rizik pomocí softwarového nástroje Riskan od tvůrce T-Soft a.s. Tento nástroj vyhodnocuje tři základní prvky. Jsou to aktiva, tedy to, co je třeba ochránit. Dále hrozby, které aktiva ohrožují. Třetím prvkem je zranitelnost aktiv ve vztahu k jednotlivým hrozbám.

HODNOTA AKTIVA		PRAVDĚPODOBNOST HROZBY		ZRANITELNOST AKTIVA	
0	zanedbatelná	0	žádná	0	Žádná
1	velmi nízká	1	zanedbatelná	1	Nízká
2	nízká	2	nízká	2	Střední
3	střední	3	střední	3	Vysoká
4	vysoká	4	vysoká		
5	velmi vysoká	5	velmi vysoká		
		6	jistá		

VÝSLEDNÉ RIZIKO		MAXIMÁLNÍ MOŽNÉ RIZIKO
Nízké	0 - 29	90
Střední	30 - 59	
Vysoké	60 - 90	

Obrázek 4 – Stupnice užívané při analýze rizik v nástroji Riskan. (Tabulka excel, zpracování hodnot vlastní, 2023)

Nejprve byly do nástroje Riskan vloženy aktiva, tedy rodina a její potřeby. Poté byly vloženy hrozby v podobě mimořádných událostí. Následně byly přiřazeny podle předem nadefinované stupnice (**obrázek 4**) k jednotlivým aktivům hodnoty vyjadřující jejich důležitost. Dále byly přiřazeny k jednotlivým hrozbám také podle předem nadefinované stupnice hodnoty

vyjadřující pravděpodobnost jejich vzniku. Dalším krokem bylo podle předem zvolené stupnice doplnit hodnoty, které vyjadřují zranitelnost každého zvoleného aktiva vůči jednotlivým hrozbám.

Výstupem je tabulka (obrázek 5) znázorňující, opět podle předem zvolené stupnice, míru výsledného rizika.

Aktiva		AKTIVA - CELKEM																				
		Rodina	Rodiče	Děti	Senioři	Domáci zvířata	Životní potřeby	Pitná voda	Jídlo	Elektrická energie	Tepelný komfort	Ovzduší	Půda	Užitková voda	Bydlení	Statika budovy	Střecha budovy	Okna a dveře	Vytápění	Vnitřní prostory		
Hodnoty aktiv		5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	2	3	5	5	4	4	4	3	
Generátor grafů Export do XML		velmi vysoká	velmi vysoká	velmi vysoká	velmi vysoká	velmi vysoká	vysoká	velmi vysoká	velmi vysoká	velmi vysoká	vysoká	vysoká	vysoká	nízká	střední	velmi vysoká	velmi vysoká	vysoká	vysoká	vysoká	střední	
Hrozby		Pravděpodobnost																				
HROZBY - CELKEM		5	velmi vysoká	75	75	75	75	75	80	80	60	50	60	60	60	20	45	75	75	60	60	45
1	Naturogenní MU	5	velmi vysoká	75	75	75	75	75	80	80	60	40	60	60	20	16	45	60	60	60	60	36
1.1	Vychýřice	5	velmi vysoká	75	75	75	75	75	40	60	25	25	60	60	20	0	30	60	25	60	60	0
1.2	Sesuv půdy	1	zanedbatelná	15	15	5	5	15	4	15	15	5	8	8	4	6	6	15	15	4	12	3
1.3	Blesk	5	velmi vysoká	75	75	75	75	75	60	60	0	0	60	60	0	0	45	60	0	60	0	0
1.4	Povodně	4	vysoká	60	60	40	60	60	48	60	60	40	32	16	0	16	36	60	60	16	48	36
1.5	Sněhová kalamita	4	vysoká	60	60	20	60	60	32	48	20	40	48	48	0	0	36	48	20	48	32	0
1.6	Zemětřesení	1	zanedbatelná	15	10	5	10	10	4	10	10	5	8	8	8	4	6	15	15	12	8	6
2	Antropogenní MU	5	velmi vysoká	75	75	75	75	75	60	60	50	50	40	60	60	20	45	75	75	60	60	45
2.1	Požár	5	velmi vysoká	75	75	75	75	75	60	60	25	0	40	60	60	20	45	75	75	60	60	45
2.2	Dopravní nehody	2	nízká	30	30	30	30	30	24	12	0	0	0	0	8	12	12	30	30	16	24	12
2.3	Únik nebezpečné látky	2	nízká	30	30	30	30	30	24	24	20	0	0	0	24	12	18	6	0	0	0	6
2.4	Terorismus	1	zanedbatelná	15	15	15	15	15	4	15	15	5	12	0	12	4	9	15	15	12	12	6
2.5	Epidemie a pandemie	5	velmi vysoká	75	75	50	50	75	40	50	50	50	0	40	20	0	15	15	0	0	0	15

Obrázek 5 – Výsledná tabulka vygenerovaná nástrojem Riskan. (Riskan, zpracování vlastní, 2023)

Pro stanovení hodnot do nástroje Riskan, která byla přiřazena jednotlivým aktivům, rizikům a zranitelnostem, byl sestaven devítičlenný tým osob, mající vztah k ochraně obyvatelstva a dané lokalitě a znající podmínky a prostředí hodnocených prvků.

### Titulní strana plánu

Plán nemá žádnou obálku, ihned na první straně se nachází telefonní čísla na složky IZS, název dokumentu a kontaktní údaje na členy rodiny, dále první strana obsahuje kolonku pro vyplnění nouzového kontaktu jak v místě bydliště, tak vzdáleného nouzového kontaktu,

což mohou být například prarodiče, či jiní příbuzní nebo známý. Osoba uvedená jako nouzový kontakt musí být o tom, že nouzovým kontaktem je, vyrozuměna a její kontaktní údaje musí být aktuální a ověřené.

Dále se zde nachází místo pro doplnění kontaktních údajů na obecní či městský úřad, tento údaj je podstatný, aby bylo možné od úřadu získat informace o aktuálním stavu, či o plánované evakuaci. Také ale pro případ, že by bylo potřeba úřad vyrozumět o důležitých skutečnostech v souvislosti s mimořádnou událostí.

Následují kolonky pro vyplnění údajů k dětem, kontaktní údaje ke škole, kam dochází včetně jména učitele či ředitele školy. Doplnění kontaktních osob učitele či ředitele je důležité především pokud by dítě nebylo v danou chvíli kontaktní, neboť některé školy mají zavedený systém, že žáci před hodinou odevzdávají své mobilní telefony vyučujícímu.

Poslední údaj na přední straně se týká zaměstnání rodičů, název společnosti a místo, kam rodič fakticky dochází do zaměstnání, kde se zdržuje, včetně telefonních čísel. Pokud se v zaměstnání nachází recepce nebo ústředna, je vhodné uvést i tato telefonní čísla, včetně čísla nadřízeného nebo kolegy se kterým daný rodič pracuje.

### **Druhá strana plánu**

Jako první se na stránce nachází kolonka, do které se značí, kdo z rodiny užívá léky a jaké. Je zde také prostor pro zaznačení kdy a kolik těchto léků užívá a případně dalších důležitých poznámek.

Následující kolonkou jsou speciální požadavky rodinných příslušníků, to je místo pro zaznačení specifických potřeb. Například pokud někdo užívá k chůzi berle.

Kolonka bod setkání v blízkosti bydliště je určena pro zaznačení místa setkání poblíž domova rodiny, je to takové místo, které si rodina určí jako vhodné k setkání při mimořádné události a je dostupné z domu pěšky. Pokud se na takovém místě nachází kontaktní osoba, je třeba ji zde zaznačit. Bod setkání může být například autobusová zastávka, konečná linky městské hromadné dopravy, veřejný objekt a jiné. Všichni členové rodiny musí bezpečně znát bod setkání a jak se k němu dostat.

Následuje místo pro zaznačení bodu setkání vzdálené od domova, to v případě, že by bylo potřeba evakuovat celou oblast kolem domu. Podle toho je třeba i místo správně zvolit. Pokud máme možnost tento bod volit u příbuzných, jako jsou prarodiče či jiná blízká rodina je to vhodné, protože děti se těmito osobami dobře znají a mají k nim důvěru a jedná se

o pro ně známé prostředí. I v tomto případě musí všichni členové rodiny dobře znát toto místo a vědět, jak se na toto místo dostat a opakovaně prověřovat, zda je cesta stále aktuální, a zda jsou aktuální dopravní spoje. Především aby si děti byly jisté odkud mají jet kam a jakým spojením.

Následující část se věnuje hlavním uzávěrům vody, plynu a elektřiny. Vždy je zde místo pro doplnění dodavatele a jeho telefonní kontakt, dále je zde místo po zapsání, kde se nachází hlavní uzávěr, v případě elektřiny hlavní jistič, a prostor pro popsání jakým způsobem jej vypnout. To znamená, jaké nářadí či klíče je třeba k tomu, abych se dostal k uzávěru nebo jističi a jak jej vypnout.

### **Třetí strana plánu**

Na této straně plánu se nachází tabulka pro pomoc při sbalení evakuačního zavazadla. Tabulka je formou check listu, kdy první sloupec obsahuje nezávazný seznam předmětů pro evakuační zavazadlo a každý následující sloupec začíná prostorem pro zapsání osoby, kdy pod ní je vždy okénko pro zaškrtnutí po tom, co je věc umístěna zavazadla. V případě, že je jasné, že věc daná osoba nebude do evakuačního zavazadla potřebovat, tak se předem přeškrtně, ale tak odlišným způsobem od odškrtnutí, aby bylo zřejmé, že věc není sbalena. Je zde také prostor pro doplnění vlastních věcí. Tato tabulka zasahuje na další stranu plánu.

### **Čtvrtá strana plánu**

Ve vrchní části se nachází část tabulky pro sbalení evakuačního zavazadla. Pokračuje seznam úkonů, které je třeba provést při setrvání v obydlí, v případě mimořádné události. Je to krátký seznam tří věcí. Tento seznam je formou check listu.

Následuje seznam úkonů, které je třeba provést v případě evakuace, před tím, než rodina opustí domov. Týká se zabezpečení domu z hlediska uzavření oken, uzamčení dveří, dále uzavření přívodů energií, pokud je to potřebné. U vypnutí elektřiny v celém domě je třeba myslet na skutečnost, že pokud zanecháme v lednici a mrazáku zkazitelné potraviny, například tepelně neupravené maso, může být návrat do takového prostoru značně nekomfortní, neboť prostor bude naplněn silným zápachem ze zkaženého masa.

Dále jsou zde úkony k vyrozumění příbuzných a zaměstnavatele či školy, že rodina opouští svůj dům. Také je zde úkon, vyrozumět složky IZS v případě, že rodina zjistí o svých sousedech, že potřebují pomoc a oni sami jim pomoc nemohou poskytnout.

### **Pátá strana plánu**

Na páté straně plánu připravenosti rodiny je prostor pro zakreslení půdorysného plánu domu, kam se následně zakreslí místo, kde jsou uložena jednotlivá evakuační zavazadla, zaznačí se hlavní uzávěry energií a také se zde mohou zaznačit další důležitá místa v domě. Pro snadnější vyhotovení plánu domu je na této straně natištěna čtverečkovaná síť.

#### **Šestá strana plánu**

Zde je prostor pro umístění jednotlivých fotografií rodinných příslušníků pro případ, že by se ztratili

Dále je zde volný prostor pro doplnění dalších informací.

Plán připravenosti rodiny je přílohou této bakalářské práce označen jako **P VII**.

## 8 NÁCVIK

Po sestavení plánu připravenosti rodiny je nezbytné tento ověřit prostřednictvím praktické zkoušky, formou nácviku. Činnost nácviku byla zanesena do tabulky 1.

Tabulka 1 – Úkony nácviku. (vlastní, 2023)

Úkon	Začátek	Konec	Poznámka
Shromáždění podkladových materiálů	1. 11. 2022	31. 1. 2023	Skripta, články
Doplnění informací z webu	1. 2. 2023	28. 2. 2023	Průběžné hledání
Doplnění informací z městského úřadu	22. 2. 2023	24. 2. 2023	Telefonicky
Předání informací rodinným příslušníkům	14:00 hod.	18:00 hod.	Žena pak děti
Příprava evakuačního zavazadla	13:00 hod.	16:30 hod.	Každý své
Nácvik první	09:00 hod.	10:55 hod.	Důraz na přesnost
Nácvik druhý	14:00 hod.	15:20 hod.	Časový stres
Nácvik třetí	06:00 hod.	06:55 hod.	Nejlepší čas

### Podmínky nácviku

V této části jsou pro názornost popsány podmínky nácviku, z hlediska místa a specifikace rodinných příslušníků.

Místem je dvoupodlažní rodinný dům v České republice, Zlínském kraji, lázeňském městě Luhačovice na ulici Branka číslo popisné 1087. Rodinný dům je železobetonové konstrukce a je částečně zapuštěn do svahu, leží v nadmořské výšce 320 metrů nad mořem.

Město Luhačovice se nachází 15 kilometrů vzdušnou čarou od krajského města Zlína, protéká jimi Luhačovický potok, též známý jako Šťávnice, který je v nadmořské výšce 255 metrů nad mořem.

Rodina žijící v domě se skládá ze dvou dospělých osob, muže a ženy, oba ve věku 35 let. Dále zde žijí tři děti ve věku 8 měsíců, 3 roky a 5 let. Rodina je zdravá a žádný z členů nepotřebuje žádné zdravotní pomůcky. Součástí domácnosti nejsou žádná zvířata.

Pro případnou evakuaci má rodina k dispozici tři osobní vozidla, z nichž je jedno terénní, tedy se zvýšenou průchodností terénem.

Mimořádné události hrozící v dané oblasti by mohli být dlouhodobý výpadek proudu, neboť dům je zcela závislý na elektrické energii, dále bouřky a silný vítr z důvodu umístění domu

na kopci by mohlo dojít k poškození domu. Případně při vytrvalých srážkách a sesuvu půdy by v extrémním případě mohla být narušena statika domu. Dále je zde riziko požáru, a to jak vznícením například elektroinstalace uvnitř domu, tak z okolí.

Ohrožení života a zdraví rodiny požárem bylo využito při nácviu, kdy dle scénáře došlo k rozsáhlému zahoření lesa, který je v blízkosti domu a jednotkám hasičského záchranného sboru se jej nedaří dostat pod kontrolu, proto evakuační orgány nařídili evakuaci osob z oblasti.

### **Shromáždění informací a jejich studium**

Nashromážděné a prostudované informace byly nejprve předány dospělému členu domácnosti a po tom co je zpracoval a po vzájemné dohodě byly formou diskuse předány dvěma starším dětem. Vzhledem k nízkému věku dětí, měly tyto spoustu zvědavých otázek tím bylo možné probrat většinu témat. V tomto konkrétním případě byly užity příklady s dětských seriálů, jako například „Tlapková patrola“, kde skupina štěňat vybavena vozidly a jinou technikou řeší živelní i jiné pohromy. Děti odpovídaly na otázky, jaké by si vzaly oblečení, kdybychom museli opustit dům, co by si sebou vzaly do batůžku, kam by se ubíraly. Děti na tyto otázky odpovídaly prakticky správně, například nejstarší z dětí by do batůžku nezapomnělo přibalit vodu a svačinu a po opuštění domu by se odebralo k babičce do Zlína.

### **Příprava evakuačního zavazadla**

Pokud by to okolnosti dovolily, tak by evakuaci rodina provedla prostřednictvím osobního automobilu, přesto ale byly zvoleny zavazadla taková, aby je bylo možné pohodlně přenášet na větší vzdálenost, a to z důvodu, že vozidlo se může pokazit, může se dostat do kolony, kdy je třeba pokračovat dál pěšky a jiné.

Každé z dětí, krom batolete si skládalo svoje vlastní evakuační zavazadlo, nejprve byly děti dotazovány, co by si do batohu sbalily a následně byl obsah zavazadla doplněn podle seznamu věcí, který jim byl diktován a věci byly zaznačeny v check listu. Obě starší děti jsou zvyklé chodit do přírody za účelem jejího poznávání a také, aby se učili dovednosti potřebné k přežití v přírodě, jelikož je to životní styl jejich otce. Není tedy pro děti cizí si chystat batoh s věcmi na pobyt ve volné přírodě bez jakéhokoliv zázemí. Ví, že když jdou mimo dům, berou si do batohu vodu, svačinu a nějaké trvanlivé jídlo. Standardně mají v batohu soupravu na rozdělání ohně, lžíci, řezný nástroj, svítilnu, kus šňůry a kus kvalitní lepicí pásky, případně ovesnou tyčinku. Takovéto předměty v jejich batohu zaberou pouze nepatrné místo a jejich váha je také zanedbatelná. Děti si sbalily do svých batůžků pouze část potřebného





do polohy vypnuto. Plynová přípojka se v domě nenachází, proto nebylo třeba ji zahrnout do plánu.

Z internetových stránek města byly doplněny telefonní kontakty. Tyto kontakty byly prověřeny. Byly doplněny údaje do zaměstnání rodičů a telefonní čísla, která jsou ověřována pravidelně a přijímá je stálá služba.

### **Nácvik první**

První nácvik byl naplánován na volný den, kdy v 9:00 hodin bylo rodině sděleno, že je nutná evakuace s tím, že není třeba se evakuovat okamžitě ale tak, aby bylo provedeno vše postupně a správně. Průběžně se děti i žena dotazovaly na následné kroky a žena nahlížela do plánu připravenosti rodiny. Evakuační zavazadlo si balil každý své, kdy děti již věděly z předchozí diskuse a prvotního sestavení evakuačního zavazadla co do něj patří. Vše bylo zaznamenáno do check listu. Taška s jídlem prostředního dítěte je na **obrázku číslo 7**. Z věci do evakuačního zavazadla nastal problém u malého rádia, respektive u akumulátoru, jako rádio byla totiž využita ruční radiostanice Boefung, která má funkci příjmu vln FM a AM. V této se ale po krátké době vybil akumulátor a jeho nabíječka nebyla k nalezení. V tomto případě, kdy bylo v plánu se evakuovat vozidlem to nepředstavovalo až takový problém, neboť bylo využito autorádio ve vozidle. Nácvik proběhl v relativně pomalém tempu, opuštění domu mírně komplikovala skutečnost, že členem rodiny je batole, a to vyžaduje stálý dohled. V čase 10:55 hodin byla rodina evakuována z domu.

### **Nácvik druhý**

Druhý nácvik byl proveden deset dní od nácviku prvního. První nácvik děti braly jako hru a dožadovaly se sami provedení dalšího nácviku. Tento nácvik byl již proveden pod smyšleným scénářem požáru lesa, aby byla rodina pod časovým tlakem. Evakuace byla vyhlášena ve 14:00 hodin. Při skládání evakuačních zavazadel nastal problém u prostředního dítěte, které si zapomnělo spací pytel u prarodičů, proto byla zvolena jako náhrada vlněná deka. Poučen z předchozího nácviku byly nachystány tři nabitě akumulátory do radiostanice s funkcí rádia, a navíc upravenou nabíječku akumulátorů tak, aby šla připojit k powerbance. Při tomto nácviku byl kladen důraz na rychlost ale důslednost. Rodina byla evakuována v čase 15:20 hodin.





Obrázek 7 – Balíček jídla s lahví vody do evakuačního zavazadla. (vlastní, 2023)

### Nácvik třetí

Nácvik třetí byl proveden patnáct dní od druhého nácviku. Opět pod smyšleným scénářem požáru přilehlého lesa, kdy evakuace byla vyhlášena v čase 06:00 hodin a obdobným způsobem jako nácvik druhý. Rodina byla evakuována v čase 06:55 hodin. Zde nenastaly žádné komplikace.

### Vyhodnocení provedených nácviků

Provádění nácviků s využitím „Plánu připravenosti rodiny“ bylo, s ohledem na složení členů rodiny, prováděno nejprve formou jakési hry. Byla snaha o to, aby děti měly sami zájem nácvik provádět a nezískali vůči této činnosti averzi. Z toho důvodu bylo voleno postupné ztížení podmínek. Byl kladen důraz na klidný ale věcný postup, tak aby nedocházelo k panice.

Tato praktická zkouška ukázala, že vyplnění „Plánu připravenosti rodiny“ spolu se shromážděním podkladů a informací, diskusemi s rodinou o problematice ochrany obyvatelstva

a provedením nácviku dokáže připravit rodinu tak, aby zmenšila riziko újmy na životě, zdraví či větších škodách na majetku. Především to, že je funkční a universálně použitelný pro obyvatele České republiky.

Provedením tří nácviků, které byly provedeny v rozestupu deseti a patnácti dní bylo zjištěno, že opakováním se eliminují chyby a zkracuje se potřebný čas pro evakuaci. První nácvik ukázal všem členům rodiny, které činnosti při evakuaci vyžadují více a které méně času. Také získali ucelenou představu, jak náročná je evakuace na čas a organizaci.

Během následných nácviků se eliminovali chyby získané pozorováním nácviků předchozích a zkracoval se výsledný čas potřebný pro evakuaci.

Z této provedené praktické zkoušky také vyplývá, že je třeba tyto nácviky s odstupem času pravidelně opakovat, a také aktualizovat údaje v „*Plánu připravenosti rodiny*“, včetně obsahu evakuačních zavazadel. Uvažovat ve smyslu, že pokud osoba dříve nepotřebovala například brýle a dnes je již užívá, tak tuto skutečnost zanést do „*Plánu připravenosti rodiny*“ a případně doplnit evakuační zavazadlo o náhradní brýle.

Pravidelným opakováním nácviků lze docílit toho, že pokud se vyskytne při evakuaci neočekávaný problém nebo komplikace, připravená rodina ji zvládne vyřešit bez většího stresu, protože se zaměří na zvládnutí této věci, jelikož má již návyky, jak při evakuaci postupovat. Naopak netrénovaní jedinci či rodiny se na tomto problému mohou zastavit a tím mnohonásobně prodloužit dobu potřebnou pro evakuaci a také tím zvýšit riziko vzniku škod vlivem mimořádné události.

## ZÁVĚR

Bakalářská práce byla zpracována na téma „*Připravenost rodiny na přežití za mimořádných událostí*“.

V první části této práce byly popsány druhy mimořádných událostí, které mohou ohrožovat život a zdraví obyvatel a je podstatné je vyjmenovat pro ucelený pohled na problematiku ochrany rodin a následně vypracování dokumentu „*Plán připravenosti rodiny*“. Dále v druhé části byly popsány prvky týkající se ochrany obyvatelstva, včetně právního rámce, který se nejbližší dotýká ochrany rodiny. Ve třetí části byl popsán pojmový aparát, týkající se ochrany obyvatelstva, zejména pro upřesnění významu pojmů a slovních spojení, které se dále nachází v této práci. Tedy byly vypracovány teoretické poznatky a formulovány teoretická východiska, čímž byl naplněn první dílčí cíl této bakalářské práce.

Pomocí metody komparace byly srovnány plány připravenosti rodiny především ze zahraničí, kdy se jednalo o plány z různých částí světa, pro co nejširší přehled. Srovnání plánů připravenosti rodiny v České republice nebylo možné, neboť obce ani jiné státní organizace nemají takovýto plán vypracován. Tato skutečnost otevírá možnost využití této bakalářské práce obcemi jako podklad pro vypracování vlastního Plánu připravenosti rodiny na přežití mimořádných událostí. Zpracováním této části byl naplněn druhý dílčí cíl této bakalářské práce.

Na základě získaných poznatků prostřednictvím analytických metod a provedením jejich syntézy byl vyhotoven „*Plán připravenosti rodiny na přežití za mimořádných událostí*“. K jasnému stanovení rizik pro rodinu, byla zpracována multikriteriální analýza rizik mimořádných událostí pomocí softwarového nástroje Riskan. Touto částí byl naplněn třetí dílčí cíl bakalářské práce.

Tento plán, byl za pomoci získání dalších informací vztahujících se k místu chystaného provedení plánu následně vyplněn a bylo přistoupeno k provedení praktické zkoušky ověření jeho funkčnosti. Praktická zkouška se skládala z opakovaného provedení nácviku evakuace při krizové situaci, kdy byly z jednotlivých zkoušek za pomoci metody pozorování získávány poznatky. Na základě získaných poznatků bylo provedení následujícího nácviku upraveno. Provedená zkouška prokázala funkčnost a použitelnost plánu pro širokou veřejnost. Tímto byl naplněn hlavní cíl této bakalářské práce.

Všechny stanovené dílčí cíle i hlavní cíl této bakalářské práce byly naplněny.

## SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

ADAMEC, V.; SCHÜLLEROVÁ, B.; HRABOVÁ, K.; VÉMOLA, A., 2017. *Krizové řízení a řešení krizových situací*, 14. - 15. září 2017, FLKŘ UTB v Uherském Hradišti. Uherské Hradiště: ISBN: 978-80-7454-717-1. Dostupné z: <https://digilib.k.utb.cz/handle/10563/45965>.

BANASINSKÝ, Vladislav a Petr ŠEVĚČEK, 1997. *Zjišťování příčin požárů*. Dot. Ostrava: Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava. ISBN 80-7078-270-6.

Be redy Utah, 2008. *Family emergency plan* [online]. [cit. 18. 3. 2023]. Dostupné z: <https://www.ivins.com/wp-content/uploads/2013/01/Family-Emergency-Plan-9.2008.jpg>.

CÍLEK, Václav, Ferdinand ŠMIKMÁTOR, Josef JURÁNEK, Lukáš HEINZ a Petr HORKÝ, 2018. *Ruka noci podaná: základy rodinné a krizové připravenosti*. Praha: Dokořán. ISBN 978-80-7363-914-3.

ČESKO, 1993a. *Úplné znění Ústavního zákona České národní rady č. 1/1993 Sb., Ústava České republiky*. Vydání: osmnácté. Praha: Armex Publishing, 2023. ISBN 978-80-87451-92-2.

ČESKO, 1993b. *Úplné znění Usnesení České národní rady č. 2/1993 Sb., o vyhlášení Listiny základních práv a svobod jako součásti ústavního pořádku České republiky*. Vydání: osmnácté. Praha: Armex Publishing, 2023. ISBN 978-80-87451-92-2.

ČESKO, 2000a. *Zákon o integrovaném záchranném systému a o změně některých zákonů*. Sbírka zákonů, ročník 2000, 239/2000 Sb.

ČESKO, 2000b. *Zákon o krizovém řízení a o změně některých zákonů*. Sbírka zákonů, ročník 2000, 240/2000 Sb.

ČESKO, 2000c. *Zákon o hospodářských opatřeních pro krizové stavy a o změně některých souvisejících zákonů*. Sbírka zákonů, ročník 2000, 241/2000 Sb.

ČESKO, 2002. *Vyhláška Ministerstva vnitra k přípravě a provádění úkolů ochrany obyvatelstva*. Sbírka zákonů, ročník 2002, 380/2002 Sb.

ČESKO, 2008. *Zákon o Policii České republiky*. Sbírka zákonů, ročník 2008, 274/2008 Sb.

ČESKO, 2015. *Zákon o Hasičském záchranném sboru České republiky a o změně některých zákonů*. Sbírka zákonů, ročník 2015, 320/2015 Sb.

ČESKOSLOVENSKO, 1969. *Ženevská úmluva o ochraně civilních osob*. Praha: Vydavatelstvo časopisů MNO.

Dobrovolná záchranná služba České republiky. *Rodinný havarijní plán* [online]. [cit. 12. 2. 2023]. Dostupné z: <http://www.dzscr.cz/rady/rodinny-havarijni-plan/>.

HRADIL, Jaroslav et al., 2018. *Základy ochrany obyvatelstva v České republice: odborná monografie*. Uherské Hradiště: Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta logistiky a krizového řízení. ISBN 978-80-745-4774-4.

MCCANN, Janice a Betsy SHAND, 2011. *Surviving natural disasters and man-made disasters*. Portland, Oregon: Resolution Press. ISBN 978-0-9838886-0-4.

Ministerstvo vnitra České republiky, 2016. *Terminologický slovník pojmů z oblasti krizového řízení, ochrany obyvatelstva, environmentální bezpečnosti a plánování obrany státu*. Praha: Ministerstvo vnitra, Odbor bezpečnostní politiky.

Ministerstvo vnitra České republiky, 2023. *Měkké cíle* [online]. [cit. 15. 2. 2023] Dostupné z: <https://www.mvcr.cz/chh/clanek/mekke-cile.aspx>.

Ministerstvo vnitra České republiky, 2023. *Nebezpečné látky* [online]. MVČR. [cit. 15. 2. 2023] Dostupné z: <https://www.hzscr.cz/clanek/menu-ochrana-obyvatelstva-nebezpecne-latky-nebezpecne-latky.aspx?q=Y2hudW09Mg%3d%3d>.

Ministerstvo vnitra České republiky, 2023. *Statistika nehodovosti* [online]. MVČR. [cit. 15.02.2023]. Dostupné z: <https://www.policie.cz/clanek/statistika-nehodovosti-900835.aspx>.

NĚMCOVÁ, Kateřina, 2022. *Nejsmrtelnější pandemie v dějinách* [online]. 11.10. 2022 [cit. 12.02.2023]. Dostupné z: <https://www.denik.cz/zdravi/nejhors-i-a-nejsmrtelnejsi-pandemie-a-epidemie-v-historii-lidstva-20221010.html>.

PLAŇAVA, Ivo, 2000. *Manželství a rodiny*. Brno: Nakladatelství Doplněk. ISBN 80-7239-039-2.

Povodí Moravy, s.p. 2012. *Vodní dílo Luhačovice* [online]. [cit. 21. 2. 2023]. Dostupné z: <http://www.pmo.cz/cz/o-podniku/vodni-dila/luhacovice/>.

ŘEHÁK, David, MARTÍNEK, Bohumír a LEGIERSKÁ, Petra, 2019. *Ochrana obyvatelstva v kontextu aktuálních bezpečnostních hrozeb. 2. rozšířené vydání*. V Ostravě: Sdružení požárního a bezpečnostního inženýrství. 233 stran. SPBI Spektrum. Červená řada; 89. ISBN 978-80-7385-220-7.

State of Hawaii, 2022. *Plan to be redy* [online]. [cit. 18. 3. 2023]. Dostupné z: [https://www.preparenowhawaii.org/wp-content/uploads/2022/06/Plan\\_To\\_Be\\_Ready-3.pdf](https://www.preparenowhawaii.org/wp-content/uploads/2022/06/Plan_To_Be_Ready-3.pdf).

ŠTĚTINA, Jiří, 2014. *Zdravotnictví a integrovaný záchranný systém při hromadných neštěstích a katastrofách*. Praha: Grada. ISBN 978-80-247-4578-7.

The State of Queensland, 2022. *Prepere a household emergency plan* [online]. [cit. 15. 3.2023]. Dostupné z: <https://www.getready.qld.gov.au/plan>.

T-SOFT a.s., 2012. *Riskan: Uživatelský manuál*. [online]. [cit. 20. 3. 2023]. Dostupné z: <https://www.tsoft.cz/dokumentace/>.

U.S. Department of Homeland Security, 2022. *Ready kids* [online]. 15. 12. 2022 [cit. 18. 3. 2023]. Dostupné z: <https://www.ready.gov/kids>.

WISNER, Benjamin, Jean-Christophe GAILLARD a Ilan KELMAN, ed., 2012 *The Roudledge handbook of hazards and disaster risk reduction*. London: Routledge. ISBN isbn978-0-415-59065-5.



**SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK**

AM	amplitudová modulace
FM	frekvenční modulace
IZS	Integrovaný záchranný systém
kg	kilogram
m/s	metry za sekundu
MU	mimořádná událost
ORP	Obec s rozšířenou působností

**SEZNAM OBRÁZKŮ**

<i>Obrázek 1 – Ilustrační soubor věcí do evakuačního zavazadla. (County Virginia, 2022)</i>	.18
<i>Obrázek 2 – Značení evakuační cesty na ostrově Maui, Havaj. (Sagánková, 2022)</i>	.....29
<i>Obrázek 3 – Varování před tsunami zobrazené na displeji telefonu. (Sagánková, 2022)</i>	..30
<i>Obrázek 4 – Stupnice užité při analýze rizik v nástroji Riskan. (Tabulka excel, zpracování hodnot vlastní, 2023)</i>	.....34
<i>Obrázek 5 – Výsledná tabulka vygenerovaná nástrojem Riskan. (Riskan, zpracování vlastní, 2023)</i>	.....35
<i>Obrázek 6 – Náplň evakuačního zavazadla před uschováním do batohu. (vlastní, 2023)</i>	..41
<i>Obrázek 7 – Balíček jídla s lahví vody do evakuačního zavazadla. (vlastní, 2023)</i>	.....43

## SEZNAM TABULEK

<i>Tabulka 1 – Úkony nácviku. (vlastní, 2023)</i> .....	39
---	----

## SEZNAM PŘÍLOH

Příloha P I: Rodinný havarijní plán

Příloha P II: Emergency check list pro děti

Příloha P III: Family emergency plan Utah


Příloha P IV: Plan to be ready

Příloha P V: Get ready plan Queensland

Příloha P VI: Yorksheer emergency plan

Příloha P VII: Plán rodiny na přežití za mimořádných událostí

# PŘÍLOHA P I: RODINNÝ HAVARIJNÍ PLÁN

 **DZS ČR**  
www.dzscr.cz

aktuální informace

## RODINNÝ HAVARIJNÍ PLÁN!

### ANEB CO DĚLAT V PŘÍPADĚ NEBEZPEČÍ

plán pečlivě vyplň a máj ho pořád k dispozici

#### KOMU VOLAT?

HASIČI .....

ZÁCHRANÁŘI .....

POLICIE .....

MÁMA .....

TÁTA .....

čísla si dobře zapamatuj

#### CO U NÁS HROZÍ?

zjisti co ve vašem městě hrozí

#### NAMALUJ MAPU!

#### KDE SE POTKÁME?

1 .....



místo u domu (strom na u souseda)

2 .....

místo v okolí (socha před knihovnou)

do mapy zakresli vše důležité včetně únikových cest

www.dzscr.cz | www.lednacek.cz

## PŘÍLOHA P II: EMERGENCI CHECK LIST PRO DĚTI



**Ready**  
Department of Homeland Security

**FEMA**

# Are You **READY!**

**Electricity lights up our world!**

Think of all the ways we rely on electricity: keeping food fresh, cooking meals, and getting information through the internet or TV. It keeps us warm in the winter, cool in the summer, and connected with each other year round. Oftentimes, we use electricity to play and have fun! Are you and your family ready if disaster strikes and your home is without power?

*How would we see at night without power?*



Help your family build an emergency kit! Collect these items and keep them together in a safe place that you can find easily. Make sure you have enough supplies to last for at least **three days**.

### Emergency Supplies List

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 3-day supply of non-perishable food (dried fruit, canned tuna fish, peanut butter, etc.)      | <input type="checkbox"/> Water – at least a gallon per person, per day              |
| <input type="checkbox"/> Can opener  | <input type="checkbox"/> Battery-powered or hand-cranked radio with extra batteries |
| <input type="checkbox"/> First aid kit   | <input type="checkbox"/> Flashlights with extra batteries                           |
| <input type="checkbox"/> Sleeping bag or warm blanket for everyone in your family                                      | <input type="checkbox"/> Cell phone with charger, extra battery and solar charger   |
| <input type="checkbox"/> Change of clothes to last 3 days, including sturdy shoes; consider the weather where you live | <input type="checkbox"/> Whistle to signal for help                                 |
| <input type="checkbox"/> Matches in a waterproof container (let a grown up handle these)                               | <input type="checkbox"/> Local maps   |
| <input type="checkbox"/> Toothbrush, toothpaste, soap  | <input type="checkbox"/> Pet supplies   |
| <input type="checkbox"/> Paper plates, plastic cups and utensils, paper towels   | <input type="checkbox"/> Baby supplies  |
|  | <input type="checkbox"/> Books, games or puzzles                                    |
|  | <input type="checkbox"/> A favorite stuffed animal or blanket                       |

*Remember,  
traffic lights will  
not work!*

**Go on a quest with your family!  
Create a scavenger hunt!  
Make planning fun!**




<http://www.ready.gov/kids>

# PŘÍLOHA P III: FAMILY EMERGENCY PLAN UTAH

## Family Emergency Plan

BeReadyUtah.gov



 Make sure your family has a plan in case of an emergency. Before an emergency happens, sit down together and decide how you will get in contact with each other, where you will go and what you will do in an emergency. Keep a copy of this plan in your emergency supply kit or another safe place where you can access it in the event of a disaster.

Out-of-Town Contact Name: \_\_\_\_\_ Telephone Number: \_\_\_\_\_  
 Email: \_\_\_\_\_

Neighborhood Meeting Place: \_\_\_\_\_ Telephone Number: \_\_\_\_\_

Regional Meeting Place: \_\_\_\_\_ Telephone Number: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_ Telephone Number: \_\_\_\_\_

Fill out the following information for each family member and keep it up to date.

Name: \_\_\_\_\_ Social Security Number: \_\_\_\_\_  
 Date of Birth: \_\_\_\_\_ Important Medical Information: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Social Security Number: \_\_\_\_\_  
 Date of Birth: \_\_\_\_\_ Important Medical Information: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Social Security Number: \_\_\_\_\_  
 Date of Birth: \_\_\_\_\_ Important Medical Information: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Social Security Number: \_\_\_\_\_  
 Date of Birth: \_\_\_\_\_ Important Medical Information: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Social Security Number: \_\_\_\_\_  
 Date of Birth: \_\_\_\_\_ Important Medical Information: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Social Security Number: \_\_\_\_\_  
 Date of Birth: \_\_\_\_\_ Important Medical Information: \_\_\_\_\_

Write down where your family spends the most time: work, school and other places you frequent. Schools, daycare providers, workplaces and apartment buildings should all have site-specific emergency plans that you and your family need to know about.

**Work Location One** Address: \_\_\_\_\_  
 Phone Number: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

**Work Location Two** Address: \_\_\_\_\_  
 Phone Number: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

**Other Place You Frequent** Address: \_\_\_\_\_  
 Phone Number: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

**School Location One** Address: \_\_\_\_\_  
 Phone Number: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

**School Location Two** Address: \_\_\_\_\_  
 Phone Number: \_\_\_\_\_


Evacuation Location: \_\_\_\_\_

**School Location Three** Address: \_\_\_\_\_  
 Phone Number: \_\_\_\_\_

Evacuation Location: \_\_\_\_\_

Important Information	Name	Telephone Number	Policy Number
Doctor(s):			
Other:			
Pharmacist:			
Medical Insurance:			
Home Insurance:			
Veterinarian/Kennel:			



## PŘÍLOHA P IV: PLAN TO BE REDY



**PLAN  
TO+BE  
READY**

### The Hawai'i Family Guide to Health Emergencies

Complete the worksheets in this booklet today  
to keep your family connected and protected!





*Aloha!*

The Hawaii State Department of Health is pleased to offer this practical guide to encourage everyone to be prepared in the event of a public health emergency. We hope you will use the helpful information and instructions in this booklet to better prepare and protect yourself and your family against any health emergencies. Mahalo for doing your part to keep Hawaii safe and healthy.



***Promoting lifelong health and wellness.***

The Hawaii State Department of Health's Office of Public Health Preparedness developed "Plan To Be Ready" with contributions from the Adult Protective & Community Services, Maui Section; American Medical Response; American Red Cross, Hawaii State Chapter; American Society for the Prevention of Cruelty to Animals; Department of Education; Department of Housing and Human Concerns; Department of Human Services; Hale Makua Home Health; Hawaii Emergency Management Agency; Hawaii State Department of Health; Hawaiian Electric Company; Hospice Maui; Kaunoi Senior Services; Los Angeles County Office of Emergency Management; Federal Emergency Management Agency (FEMA); Maui County Emergency Management Agency; Maui County Department of Fire & Public Safety; Maui County Police Department; Maui District Health Office; Maui Economic Opportunity; Maui Electric Company; Maui Humane Society; Maui Memorial Medical Center; Maui Voluntary Organizations Active In Disaster (MOAD); Maui County Office on Aging; Roseleli Place; San Francisco Department of Emergency Management; U.S. Centers for Disease Control & Prevention (CDC); and U.S. Department of Homeland Security. Mahalo to everyone who contributed time and information to this booklet.

## Contents

<b><i>What is a public health emergency?</i></b> .....	4
<b><i>Why are health officials concerned about you?</i></b> .....	4
Seasonal flu.....	5
Avian flu.....	5
Pandemic flu.....	5
<b><i>What might happen in a public health emergency?</i></b> .....	6
<b><i>How can you help prevent the spread of illnesses?</i></b> .....	7
Get vaccinated against the flu each year.....	7
Cover your cough, but in a different way .....	7
Wash your hands often and carry hand-sanitizing gels .....	7
Get regular check-ups, exercise, and eat right. ....	7
Stay home when you are sick. ....	7
<b><i>How can you prepare for a public health emergency?</i></b> .....	8
Plan for your emotional health and safety .....	8
Plan for your physical health and safety .....	9
Don't forget your pets! .....	9
<b><i>Emergency Planning Worksheets</i></b> .....	10
<b><i>Emergency Supplies Checklist</i></b> .....	15
<b><i>Supplies for Pets</i></b> .....	15

Public health emergencies are events that can lead to widespread illness, injury, and even death. Examples include natural disasters, bioterrorism, infectious disease, and chemical or radiological exposure.

### Why are health officials concerned about you?

Health officials are concerned because public health emergencies have happened before and will happen again. In an emergency many people could get sick and die and few people are prepared. According to a 2013 survey by the Federal Emergency Management Agency (FEMA) and the Ad Council, only 19 percent<sup>1</sup> of Americans say they are well prepared for emergencies. Nearly two-thirds of American households do not have adequate plans and supplies for a disaster.

Many families mistakenly believe that police officers, fire fighters, hospitals, and healthcare providers will be available at all times. But in a severe public health emergency, like a natural disaster or pandemic flu, those services may be limited or unavailable. Pandemic flu is not like any other kind of flu: no one has immunity and everyone is affected when large numbers of people get sick.

Health officials worldwide believe we may be due for a flu pandemic (a worldwide outbreak of a new influenza A virus). Although the United States may not be currently experiencing an influenza pandemic, concern is focused on avian (bird) flu viruses strain such as H5N1, H7N9, and H1N1 (the kind that created a pandemic in 2009).

H5N1 and H7N9 are considered to be of particular concern. Almost all H5N1 cases occur in birds, but since 2003 more than 700 people<sup>2</sup> have gotten the disease. Approximately 60 percent of the H5N1 cases have died, with mortality highest among people aged 10 to 19 and young adults. The fifth outbreak of H7N9 in China infected 764 people (as of September 2017<sup>3</sup>), killing up to 40 percent. Officials believe close or direct exposure to infected birds caused most of the cases of both of these viruses. Some clusters of infection within families have been investigated, but there are no reports of sustained human-to-human transfer. However, both H5N1 and H7N9 could evolve to spread easily among people and cause a flu pandemic.

Although no one knows when the next flu pandemic will strike, the Hawaii State Department of Health is actively planning for a flu pandemic and so should you. For more information about pandemics, please visit [www.cdc.gov/flu/pandemic-resources](http://www.cdc.gov/flu/pandemic-resources).

<sup>1</sup>FEMA & Ad Council (2013), <http://hispanicprwire.com/en/national-survey-shows-6-out-of-10-american-households-do-not-have-a-family-emergency-plan/>

<sup>2</sup>Centers for Disease Control & Prevention (2017), [www.cdc.gov/flu/avianflu/h5n1-people.htm](http://www.cdc.gov/flu/avianflu/h5n1-people.htm)

<sup>3</sup>Centers for Disease Control & Prevention (2017), [www.cdc.gov/flu/avianflu/h7n9-virus.htm](http://www.cdc.gov/flu/avianflu/h7n9-virus.htm)



## SEASONAL FLU

Seasonal (or common) flu is a respiratory illness that can be transmitted from person to person. Most people have built up some immunity to seasonal flu. A vaccine is also available to help prevent the most serious complications. Because strains are different from year to year, it's important to get a flu shot annually.



## AVIAN FLU

Avian (or bird) flu viruses occur naturally in wild birds and can spread to domestic birds, such as poultry. Health officials are particularly watching for cases of the H5N1 and H7N9 bird flu viruses. In rare cases these can be transmitted from birds to humans. There is no human immunity to these viruses and no vaccine is available.



## PANDEMIC FLU

Pandemic flu is a new and dangerous influenza virus that spreads through drops of saliva and mucus (e.g., coughs and sneezes). Because most people have little or no immunity to it, pandemic flu spreads easily from person to person. **Currently, there is no pandemic flu.**

## What might happen in a public health emergency?

In an emergency you might be asked to avoid crowds or remain in your home. Large public gatherings may be cancelled or postponed. You may even be ordered off the streets. These steps are meant to keep you safe and healthy.

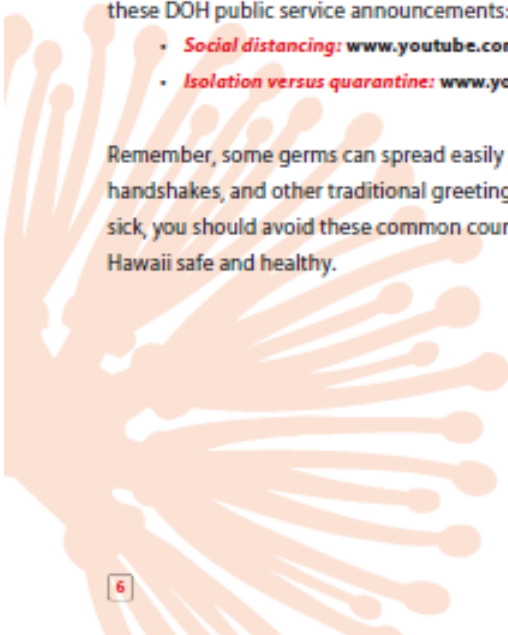
Officials call these strategies **social distancing**, **isolation**, and **quarantine**.

- **Social distancing** refers to people staying at least three feet away from others. Examples of social distancing include using teleconferences instead of face-to-face meetings or canceling public events.
- **Isolation** is the separation of sick people from healthy ones. Isolated people can be cared for in homes, hospitals, or special alternate care facilities. Isolation is usually voluntary but can be mandatory.
- **Quarantine** is the separation of healthy people who have been exposed to an illness. Quarantine can be voluntary or mandatory and often applies to groups of people.

For more information on social distancing, isolation, and quarantine, please check out these DOH public service announcements:

- **Social distancing:** [www.youtube.com/watch?v=2bPsRCFkKH4](https://www.youtube.com/watch?v=2bPsRCFkKH4)
- **Isolation versus quarantine:** [www.youtube.com/watch?v=DIDkEjiUvMI](https://www.youtube.com/watch?v=DIDkEjiUvMI)

Remember, some germs can spread easily from person to person through coughs, sneezes, handshakes, and other traditional greetings (e.g., a kiss on the cheek or a hug). If you are sick, you should avoid these common courtesies. It takes everyone's cooperation to keep Hawaii safe and healthy.





A



B



C



D



E

## How can you help prevent the spread of illnesses?

Protecting our islands from disease requires cooperation and teamwork. Here are some basic steps you and your family can take to stay safe and healthy.

### **A. Get a flu vaccine each year.**

Flu vaccine is not just for the very young, very old, or medically fragile. Flu vaccine prevents illness in healthy adults, too. The Hawaii State Department of Health recommends vaccinations every fall, for everyone. Hawaii's flu season can peak in February or even later.

### **B. Cover your cough, but in a different way.**

Avoid using your hands to cover your mouth. Cough or sneeze into your elbow or a tissue, then throw used tissues away. This helps prevent the spread of germs.

### **C. Wash your hands often and carry hand-sanitizing gel.**

Kill germs on your hands by washing with soap and water for 20 seconds or more. Carry a small container of hand-sanitizing gel to use when soap and water are not available.

### **D. Get regular check-ups, exercise, and eat right.**

Get active, eat right, and reduce stress. Your body is best able to fight disease when it is healthy. Ask your primary health care provider for tips. Team up with friends and family to make exercise more fun!

### **E. Stay home when you are sick.**

If you feel ill or have cold- or flu-like symptoms (runny nose, congestion, cough, muscle aches, fever, or exhaustion), stay home and get well before returning to work or school. If you are well, keep your distance from people who are sick.

## How can you prepare for a public health emergency?

### *Plan for your emotional health and safety*

Public health threats can cause people to feel fearful and nervous, even if no one they know gets sick or injured. Serious illness and death are difficult things. Before a disaster strikes, talk about the emotional toll your family might face. Discuss these signs of stress and think about how you can help each other cope.

### *Signs of too much stress*

- Increased sadness or anger
- Trouble sleeping
- Lack of focus
- Increased frustration
- Difficulty talking to others
- Unexplained pain or sickness (no medical cause)
- Trouble getting along with others

### *Ways to ease stress*

- Acknowledge feelings, even negative ones, by talking openly. It helps recovery.
- Allow keiki to express themselves. Laughter and play can help children sort out their feelings.
- Focus on family strengths: what you do well. Use success stories to build confidence.
- Understand that everyone copes and reacts differently in an emergency.
- Be willing to accept help from others, even if you've never done so before.
- Create a routine. Structure helps people feel normal.
- Help others sort through rumor and fact. Answer questions honestly.
- Cuddle or play with a pet. Animals need comfort, and they give it, too.

### ***Plan for your physical health and safety***

Having a Family Emergency Plan is also very important. Choose emergency meeting places and shelters, and test your plan to see how it works. Emergencies can strike at any time with no warning. Your home or office may or may not be the safest place to be. Shelter options you might consider include:

- ***Sheltering in place*** – This means staying where you are, indoors, until officials tell you it is safe to leave.
- ***Sheltering with family or friends*** – If your house is not safe in a hurricane or other disaster and you know someone with a safer house, ask to stay at their home.
- ***Going to a shelter*** – Sometimes the safest place for families to be is an emergency shelter. In a disaster, shelter locations will be announced on the radio and television, as well as the Department of Health website ([health.hawaii.gov](http://health.hawaii.gov)).

Your family can stay safe by working together and planning in advance. Use the worksheets in this booklet to make your plan.

### ***Don't forget your pets!***

Pets need your help to stay safe in an emergency. Use the worksheets on pages 10 and 15 to help your pet cope with disasters.





## Basic Household Information

Write basic information about your family on the worksheet below. Be sure to include phone numbers stored in your cell phone in case you lose it or run out of power. Update this list as needed.

<b>Family name:</b>			
<b>Address:</b>		<b>Date:</b>	
		<b>Home Phone:</b>	
<b>First / Last name</b>	<b>Age</b>	<b>Sex</b>	<b>Cell Phone</b>
<b>Neighborhood meeting place:</b> If you need to leave home, where will you go (close by)?		<b>Out-of-neighborhood meeting place:</b> If you can't get home, where will you go (further away)?	
<b>Local contact:</b> If you can't get to the meeting place and can't reach each other by phone, who will you call?		<b>Off-island contact:</b> If you can't get to a meeting place, call each other or reach your local contact, who will you call?	
<b>Shelter #1:</b> Identify an emergency shelter near your home.		<b>Shelter #2:</b> Identify an emergency shelter near your school/work.	

Pet name(s)	Owner	Type/Description/ID#	Daily food intake	Special needs/Medications

## Family Medical History

Organize health information for each family member and record it here. Be sure to include ALL of your prescriptions, including eyeglasses and hearing aids, and print clearly so others can easily read your writing. If you need more space, make copies of this page.

Patient name	Medications			Dose	Frequency
Medical conditions:					
Primary Care Provider:					
Allergies:	Contact lens Rx	R	L	Hearing aid type	Battery type
	Eyeglasses Rx	R	L		

Patient name	Medications			Dose	Frequency
Medical conditions:					
Primary Care Provider:					
Allergies:	Contact lens Rx	R	L	Hearing aid type	Battery type
	Eyeglasses Rx	R	L		

## Health Insurance Information

Insurer	Address	Phone numbers	Policy number
Medical Insurance:		Gen. info	
		Claims	
Medical Insurance:		Gen. info	
		Claims	
Medical Insurance:		Gen. info	
		Claims	
QUEST/Medicaid or Medicare:		Gen. info	
		Claims	
Prescription drug plan		Gen. info	
		Claims	
Dental insurance		Gen. info	
		Claims	
Vision/Eye insurance		Gen. info	
		Claims	
Disability insurance		Gen. info	
		Claims	

## Health Care Providers

Include the names and phone numbers of any other caregivers here. Also identify a back-up service provider for critical needs like food and oxygen.

	Name	Phone	Service/comment
Doctor:			
Doctor:			
Clinic:			
Clinic:			
Hospital:			
Dentist:			
Eye Doctor/Optician:			
Pharmacy:			
Pharmacy:			
Home health aid or specialty care giver:			
Home health aid or specialty care giver:			
Home health aid or specialty care giver:			

## Important Numbers

Keep the following numbers handy so you don't have to look for them in an emergency.

	Name	Phone	Comment(s)
School:			
School:			
School:			
Work:			
Work:			
Work:			
Work:			
Babysitter:			
Babysitter:			
After school program:			
Day care:			
Other:			
Other:			
	Name	Phone	Comment(s)
Homeowner/Renter insurance:			
Car insurance:			
Life insurance:			
Lawyer:			
Other:			
Other:			

## Assemble Your Emergency Supplies

Water, electricity, phone, and natural gas services are often limited in a disaster. Stores may close and, if they open, supplies may be limited. It could take weeks for Hawaii stores to be restocked. It's a good idea to keep your emergency kits packed and ready to go at all times.

First, prepare a home survival kit in case you need to shelter in place for a while. At minimum, make sure you have water, food, first aid and hygiene supplies, clothing and bedding, tools, and special items for medical conditions. At the very least, a two-week supply is recommended. If you can afford to do more, add bedding, entertainment, or other supplies. You can store your kit in a large, covered trash container, plastic storage box with lid and wheels, a camping backpack, or a duffel bag.

Second, pack as many of these items as you can in a portable "go kit" to be ready in case you need to evacuate. Emergency evacuation shelters DO NOT have food, water, or supplies. If you decide to relocate to a hurricane evacuation shelter, you must bring your own disaster supplies, so you should take as much of your emergency kit as possible. A waterproof backpack is a great storage container. You could also use a bag on wheels or a five-gallon bucket with a lid.

Finally, make sure you store emergency supplies in several places, such as at school or at work. You never know when or where disaster will strike.

On the next page, there's a list of what to include in your kit(s).



## Emergency Supplies Checklist

- Water stored in plastic containers**  
One gallon per person, per day for two weeks is good. More is better.
- Non-perishable food**  
Ready-to-eat canned goods including: meat, fish and poultry, fruits, vegetables, and soup as well as juice, staples (salt, sugar, pepper, spices, etc.), energy bars, vitamins, food for infants, and favorite snacks.
- Clothing and bedding**  
One complete change of clothes per person, diapers for babies, sturdy shoes or work boots, rain gear, blankets or sleeping bags, hat and gloves, sunglasses.
- First Aid kit**  
Include band-aids, alcohol wipes, antibiotic cream and other wound-care supplies.  
Add non-prescription drugs such as ibuprofen or aspirin, antacids, ipecac or activated charcoal (to induce vomiting), laxatives, or stool softeners.
- Prescription medications**  
Include prescription medications such as insulin, heart and blood pressure medications, even an extra pair of glasses. (NOTE: Prescription medications expire and need to be rotated.)
- Tools and supplies**  
Emergency preparedness manual, important documents (birth certificates, Social Security cards, insurance policies, etc.), paper cups, plates, and plastic utensils, battery-operated radio and extra batteries, flashlight and extra batteries, cash or traveler's checks, change, manual can opener, utility knife, gloves, fire extinguisher, tent, pliers, duct tape, compass, waterproof matches, aluminum foil, plastic storage containers, signal flare, paper, pencil, sewing kit, medicine dropper, wrench, whistle, plastic sheeting, map.
- Sanitation**  
Toilet paper, wet wipes, soap, liquid detergent, feminine supplies, deodorant, toothpaste or denture supplies, toothbrush, plastic garbage bags and ties, plastic bucket with tight lid, disinfectant spray, sunscreen and mosquito repellent, household bleach.

## Supplies for Pets

Pets, like people, need emergency supplies, too. Here are some things you might want to keep in your pet's emergency kit.

- Water and food (a two-week supply of canned food and bottled water)
- A two-week supply of medications (prescription medications expire and need to be rotated.)
- Copies of your pet's medical records
- Disposable litter trays for cats, plus cat litter or paper towels
- Plastic bags for waste disposal
- A traveling bag, crate, or carrier to hold your pet, plus crate liners
- A harness and leash (harnesses are recommended for safety)
- A long leash and yard stake, especially for large dogs
- Toys
- Feeding bowls
- Recent photos of your pet(s)
- A blanket for warmth
- Veterinarian contact information

## Additional Resources

Aloha United Way Call Center ..... Call 2-1-1

American Red Cross ..... [www.redcross.org/local/hawaii](http://www.redcross.org/local/hawaii)

### Emergency Management Agencies

- Hawaii Emergency Management Agency ..... [dod.hawaii.gov/hiema](http://dod.hawaii.gov/hiema)
- Hawaii County ..... [www.hawaiicounty.gov/civil-defense](http://www.hawaiicounty.gov/civil-defense)
- Kauai County ..... [www.kauai.gov/kama](http://www.kauai.gov/kama)
- Maui County ..... [www.mauicounty.gov/70/Emergency-Management-Agency](http://www.mauicounty.gov/70/Emergency-Management-Agency)
- City and County of Honolulu ..... [www.honolulu.gov/dem](http://www.honolulu.gov/dem)

### County District Health Offices

- Hawaii County ..... [health.hawaii.gov/big-island](http://health.hawaii.gov/big-island)
- Kauai County ..... [health.hawaii.gov/kauai](http://health.hawaii.gov/kauai)
- Maui County ..... [health.hawaii.gov/maui, mauiready.org](http://health.hawaii.gov/maui_mauiready.org)

Hawaii State Department of Health ..... [health.hawaii.gov](http://health.hawaii.gov)

Hawaiian Humane Society ..... [www.hawaiianhumane.org/disaster-readiness](http://www.hawaiianhumane.org/disaster-readiness)

U.S. Centers for Disease Control and Prevention ..... [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

U.S. Department of Health and Human Services ..... [www.phe.gov/preparedness](http://www.phe.gov/preparedness)

U.S. Department of Homeland Security ..... [www.ready.gov](http://www.ready.gov)

U.S. Federal Emergency Management Agency (FEMA) ..... [www.fema.gov](http://www.fema.gov)



1250 Punchbowl Street  
Honolulu, Hawaii 96813



## PŘÍLOHA P V: GET READY PLAN QUEENSLAND



[getready.qld.gov.au](https://getready.qld.gov.au)

SUNCORP 

PROUD PARTNER OF  
GET READY QUEENSLAND

 Queensland  
Government





## HOUSEHOLD EMERGENCY AND EVACUATION PLAN

### Family / household members contact details

1. Name	Mobile number	Email address
otec	123456789	

### Pets

1. Pet name	Pet type	Pet breed
Pes		
Vet name	Vet phone number	Vet email address
Veterinář		

### Vehicle/s make and registration

1. Vehicle make	Registration
Vozidlo osobní	abc 1234

### Emergency contacts (local)

1. Name	Mobile number	Email
děda	123456789	

### Emergency contacts (out of town)

1. Name	Mobile number	Email
strýc	123456789	

### Neighbours' contact details

1. Name	Phone number
sousedka	123456789
Address	
Adresa susedky	

### Local council contact details

1. Name	Phone number	Email
starosta	123456789	

### Kids

1. Name of school	Family/household members who go here	Teacher/Educator Name
škola	Jméno dítěte	Učitel dítěte

School/ facility phone number  
1233456789

School/ facility email address

### Workplace/s contact details

1. Workplace name práce	Family/ household member who works here otec
Manager/ colleague's name and mobile šéf	Manager/ colleague's email Workplace phone number 123456789

### Utility companies' contact details

1. Type energie	Provider Dodavatel energií
General enquiries phone number 123456789	Faults and emergencies hotline Website address

### Doctor/s contact details

1. Doctor's Name MUDr. Lékař	Phone number 123456789	Email
---------------------------------	---------------------------	-------

### Household safe meeting point

1. Family or friend who lives here  
Bezpečné místo setkání- teta z Brna  
Address  
Brno

### Electricity supply at home

1. Location of switch box  
el. skříň  
How to turn it off  
jistič dolů

### Water supply at home

1. Location  
Vode je ze studny

### Emergency and evacuation kit location

1. Location  
bod setkání

## OUR CHECKLIST IF WE NEED TO EVACUATE THE HOUSE

Go through this checklist when you need to evacuate the house.

- 
- Have emergency services told us to leave home?
  - Do we know where we are going to stay?
  - Do we know how to get there safely?
  - Does our vehicle have enough fuel to get to safety? Is it full?
  - Have we turned off the power (electricity), gas and water to the house?
  - Are our pets safe and secure?
  - Have we closed and locked the house?
  - Have we packed our evacuation kit?
  - Final kit check: Have we packed important medications?
  - Final kit check: Have we packed or saved online or in the cloud, all important documents?
  - Have we checked on our neighbours?
- 

**Emergency contact list**

Police, Fire or Ambulance.....000	Road traffic and travel information.....13 19 40
Flood and storm emergency assistance (SES).....13 25 00	Lifeline.....13 11 14
Poisons Information .....13 11 26	Marine Rescue Queensland .....1800 073 7283
13HEALTH .....13 432 584	Tsunami warning.....1800 878 6264
Energex .....13 19 62	Translating and Interpreting Service.....13 74 68
Ergon Energy.....13 16 20	National Relay Service.....13 67 77
Policelink (general enquiries).....13 14 44	

**Disclaimer:**

This brochure is for information only and is provided in good faith. The Queensland Government is under no liability to any person in respect of any loss or damage (including consequential loss or damage) which may be suffered or incurred, or which may arise directly or indirectly, in respect of reliance by any person on the information contained in this brochure.

## PŘÍLOHA P VI: YORKSHEER EMERGENCY PLAN



  
**Household  
Emergency  
PLAN**


**There are a number of emergency events that could affect the UK and would likely impact essential services, possibly disrupting your ability to travel, communicate with others or retain a normal daily routine.**

To ensure you and your family are as prepared as you can be for an emergency, please spend just 10 minutes completing this plan. Involve all members of your household and keep a copy accessible. Hopefully you will never have to use this plan, but having one can help alleviate fears about potential emergencies, and can help you respond safely and quickly if an emergency happens. You should aim to review your plan regularly.

**More information...**

This quick plan will give you a good start in case of an emergency. If you would like more information on the kind of emergencies the UK might face, further advice on how to be better prepared or to sign up for alerts, please keep up to date with West Yorkshire Prepared by visiting:

**[westyorkshireprepared.org.uk](http://westyorkshireprepared.org.uk)**

 @WYRForum     @WYPrepared

# Preparation

Use the two checklists below to start your planning.

## Be prepared checklist...

- Do you have an emergency bag? (See below)
- Do you have smoke detectors fitted and are they checked regularly?
- Do you have carbon monoxide detectors fitted and are they checked regularly?
- Are you in a flood area? If so are you signed up to alerts for flood warnings?
- Do you have sufficient buildings and contents insurance?
- Do you know how to switch off your gas, electricity and water if needed?

Gas turn off located:

Electricity turn off located:

Water turn off located:

You should prepare a bag of items that you and your family might need in an emergency. If these items are stored in a bag, they are easy to access in an emergency, particularly if you need to leave your home in a hurry. Make sure everyone in your house knows where your emergency bag is kept.

## Emergency bag (suggested contents)...

### Family documents

- Copy of this plan
- Passports
- Driving licences
- Insurance policies
- Birth Certificates
- Family photos  
(in case of separation)

### Personal items

- Toiletries
- Medication
- Glasses
- Hearing aids/mobility aids

### Supplies for babies/small children

- Food and drink
- Nappies/nappy bags/wipes
- Small toy

### Other items

- First aid kit
- Torch (wind up or spare batteries)
- Candles and matches/glowsticks
- Food and bottled water for 3 days  
(do not rely on fridge/freezer for food)
- Radio (wind up or spare batteries)
- Foil blankets (1 per household member)
- Spare house and car keys
- Mobile phone chargers
- Cash and credit cards
- Pet supplies (if needed)
- Pack of cards/other small game



## During an emergency

The nature and impacts of an emergency will determine the action that you may need to take. In some situations you may be told by emergency responders to stay in your home. In other situations you may be asked to leave. Always follow the advice of the emergency services.

### Staying in your home...

- Close all windows and doors if necessary
- Receive updates from local TV and radio
- Continue to follow the advice of the emergency services

**STAY SAFE  
AND DON'T  
TAKE RISKS**

### Leaving your home...

If you have no source of transport or have no alternative accommodation, notify a member of the emergency services – either when asked to move or via the non emergency 101 number.

**On leaving your home make sure you do the following:**

- Lock doors and windows
- Let family know where you will be
- Make arrangements with school/work
- Notify the emergency services of any neighbours who may need assistance
- Pick up your emergency bag (and any items you need that are not in the bag)
- Take pets with you unless you are advised otherwise by emergency services
- Turn off your gas/electricity/water if told to do so
- Make your way to a place of safety

### Notes...

# Emergency Contact Details

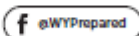
Make a copy of your key contacts below. Don't rely on your contacts directory in your phone - if you lose your phone or it runs out of charge you won't be able to access the information.

Contact	Name	Phone Number

## Emergency Contacts...

Emergency Services	999
Police (non-emergency)	101
NHS 111	111
Environment Agency	0345 988 1188
Northern Gas	0800 111 999
Powercut	105
Northern Power Grid	0800 375 675
Yorkshire Water	0345 1242 424

For more information please visit  
[westyorkshireprepared.org.uk](http://westyorkshireprepared.org.uk)



[leeds.gov.uk](http://leeds.gov.uk)  
[bradford.gov.uk](http://bradford.gov.uk)  
[kirklees.gov.uk](http://kirklees.gov.uk)  
[calderdale.gov.uk](http://calderdale.gov.uk)  
[wakefield.gov.uk](http://wakefield.gov.uk)

[nationalfloodforum.org.uk](http://nationalfloodforum.org.uk)  
[westyorkshirefire.gov.uk](http://westyorkshirefire.gov.uk)  
[westyorkshire.police.uk](http://westyorkshire.police.uk)  
[yas.nhs.uk](http://yas.nhs.uk)  
[environment-agency.gov.uk](http://environment-agency.gov.uk)



# PŘÍLOHA P VII: PLÁN PŘIPRAVENOSTI RODINY NA PŘEŽITÍ MIMOŘÁDNÝCH UDÁLOSTÍ

Policie 158      Záchranka 155      Hasiči 150      112  
112

## PLÁN PŘIPRAVENOSTI RODINY

### RODINA – KONTAKTY

1. Jméno: ..... Telefonní číslo: .....
2. Jméno: ..... Telefonní číslo: .....
3. Jméno: ..... Telefonní číslo: .....
4. Jméno: ..... Telefonní číslo: .....
5. Jméno: ..... Telefonní číslo: .....

### NOUZOVÝ KONTAKT (MÍSTNÍ)

Jméno: ..... Telefonní číslo: .....

Adresa: .....

### NOUZOVÝ KONTAKT (VZDÁLENÝ)

Jméno: ..... Telefonní číslo: .....

Adresa: .....

### KONTAKT NA OBECNÍ ČI MĚSTSKÝ ÚŘAD

Jméno: ..... Telefonní číslo: .....

### DĚTI

Jméno školy: ..... Jméno učitele: .....

Adresa: ..... telefonní číslo: .....

Kdo do této školy chodí: .....

### RODIČE

Název zaměstnání: .....

Adresa: ..... telefonní číslo: .....

Kdo do tohoto zaměstnání chodí: .....



#### LÉKY

Kdo užívá:..... Název léku:.....

Frekvence užívání:.....

Kdo užívá:..... Název léku:.....

Frekvence užívání:.....

#### SPECIÁLNÍ POŽADAVKY

Kdo potřebuje:..... Co potřebuje:.....

Kdo potřebuje:..... Co potřebuje:.....

#### BOD SETKÁNÍ V BLÍZKOSTI BYDLIŠTĚ

Adresa:.....

Kontaktní osoba:..... Telefonní číslo:.....

#### BOD SETKÁNÍ VZDÁLENÝ OD BYDLIŠTĚ

Adresa:.....

Kontaktní osoba:..... Telefonní číslo:.....

#### ELEKTRINA

Dodavatel:..... telefonní číslo:.....

Umístění hlavního vypínače:.....

Jak vypnout:.....

#### PLYN

Dodavatel:..... telefonní číslo:.....

Umístění hlavního uzávěru:.....

Jak vypnout:.....

#### VODA

Dodavatel:..... telefonní číslo:.....

Umístění hlavního uzávěru:.....

Jak vypnout:.....

## EVAKUAČNÍ ZAVAZADLO

	Jméno:	Jméno:	Jméno:	Jméno:
Cestovní pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Občanský průkaz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Řidičský průkaz	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rodný list	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oddací list	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dioptrické brýle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Léky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zdravotní pomůcka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jídlo pro kojence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voda pro kojence	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleny a ubrousky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hračka pro dítě	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souprava první pomoci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Svítilna s náhradním zdrojem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Svíčky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voděodolné zápalky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Radiopřijmač se zdrojem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Izotermická folie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spací pytel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mobilní telefon a nabíječka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Powerbanka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hotovost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jídelní set	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Voda	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trvanlivé jídlo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

V tabulce jsou uvedeny některé věci vhodné do evakuačního zavazadla, ty, které hodnotíte jako nepotřebné proškrtněte či přepište. Volné řádky jsou určeny pro vlastní doplnění.

Každý sloupec je určen pro daného člena rodiny, pokud daný člen věc do zavazadla balit nebude, předem u něj položku přeškrtněte.

#### ÚKONY PŘI SETRVÁNÍ V MÍSTĚ BYDLIŠTĚ

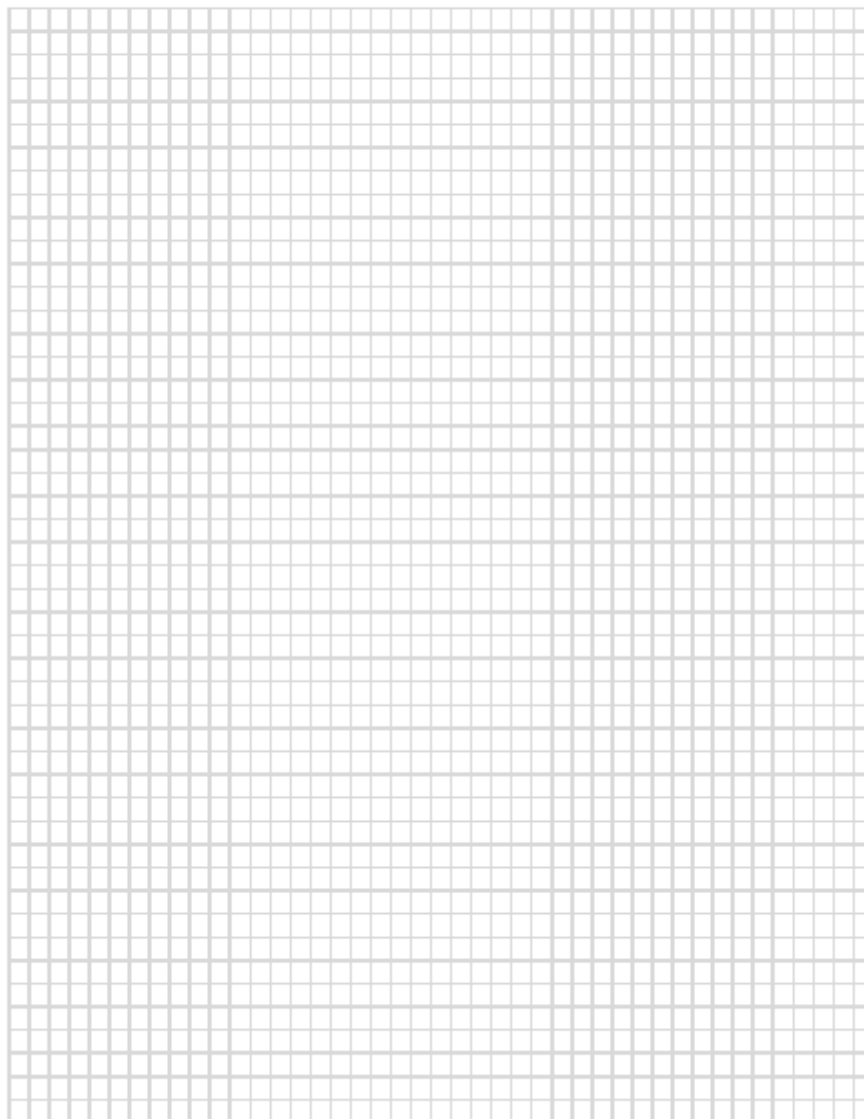
Uzavřete dveře a okna, vypněte ventilaci, pokud je to nutné	<input type="checkbox"/>
Sleduje zprávy v televizi, rádiu a na internetu	<input type="checkbox"/>
Řiďte se pokyny evakuačních orgánů	<input type="checkbox"/>

#### ÚKONY PŘI SETRVÁNÍ V MÍSTĚ BYDLIŠTĚ

Uzavřete okna a dveře	<input type="checkbox"/>
Dejte vědět rodině kam odjízďíte	<input type="checkbox"/>
Kontaktujte zaměstnavatele/školu a informujte o situaci	<input type="checkbox"/>
Vyrozumte IZS v případě, že vaši sousedé potřebují pomoc	<input type="checkbox"/>
Sbalte si své evakuační zavazadlo a osobní věci	<input type="checkbox"/>
Zaopatřete domácí zvířata nebo je vezměte s sebou, pokud je to možné	<input type="checkbox"/>
Uzavřete přívod plynu, elektřiny a vody do domu, pokud to bylo doporučeno	<input type="checkbox"/>
Odjedte na bezpečné místo	<input type="checkbox"/>

### PLÁN DOMU/BYTU

Na tuto stránku nakreslete plán Vašeho domu či bytu ve formě půdorysu. Do plánu pak označte místa uzávěru vody, plynu a elektřiny, dále označte místo uložení evakuačního zavazadla a případně kde jsou uloženy věci které do něj náleží.



## FOTOGRAFIE RODINY

Do tohoto prostoru umístěte fotografie jednotlivých členů rodiny.