

## Posudek vedoucího diplomové práce

**Příjmení a jméno studenta:** Hink Aneta  
**Studijní program:** N0721A210004 Technologie potravin  
**Studijní obor:**  
**Zaměření**  
(pokud se obor dále dělí):  
**Ústav:** Ústav technologie potravin  
**Vedoucí diplomové práce:** doc. Ing. et Ing. Anna Adámková, Ph.D.  
**Akademický rok:** 2022/23

**Název diplomové práce:**

Vliv edukace na stav výživy u dospělých osob s nevyváženým stravováním

**Hodnocení diplomové práce s využitím klasifikační stupnice ECTS:**

Kritérium hodnocení	Hodnocení dle ECTS
1. Aktuálnost použité literatury	A - výborně
2. Využití poznatků z literatury	B - velmi dobře
3. Zpracování teoretické části	A - výborně
4. Popis experimentů a metod řešení	A - výborně
5. Kvalita zpracování výsledků	B - velmi dobře
6. Interpretace získaných výsledků a jejich diskuze	B - velmi dobře
7. Formulace závěrů práce	A - výborně
8. Přístup studenta k diplomové práci	A - výborně

Předloženou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení

**A - výborně**

**Komentáře k diplomové práci:**

Předložená diplomová práce studentky Bc. Anety Hink se zabývá vlivem edukace na stav výživy u dospělých osob s nevyváženým stravováním. Praktická část práce hodnotí jak výsledky měření získané bioimpedanční analýzou tělesného složení probandů s nevyváženým stravováním, tak úroveň jejich znalostí v oblasti racionálního stravování před a po edukaci v provedeném dotazníkovém šetření. Přínosem práce je příspěvek k pochopení významu edukace v oblasti výživy a jejím pozitivním dopadům na tělesné parametry dospělých osob – probandi lépe porozuměli výživovým doporučením a začali aplikovat nově získané poznatky v oblasti výživy.

Teoretická část je rozdělena logicky a přehledně do jednotlivých kapitol s dostatečným citováním literárních zdrojů. Získané výsledky praktické části práce jsou prezentovány v grafech a tabulkách, které jsou následně v textu diskutovány s dostupnou literaturou. Grafy i tabulky jsou, i přes drobné nedostatky, přehledné a dá se v nich dobře a jednoduše orientovat. Práce je z formálního hlediska na dobré úrovni, z obsahového hlediska je sepsána přehlednou a pečlivou formou. Celá práce je sepsána v logickém pořadí a studentka splnila stanovené cíle. Je nutné také vyzdvihnout samostatnost a aktivitu studentky, která po celé období pracovala svědomitě, plnila jednotlivé zadané úkoly a dobře se orientovala v problematice.

Předloženou diplomovou práci hodnotím stupněm A – výborně a doporučuji ji k obhajobě. Systém Theses.cz našel maximální podobnost s jinými dokumenty ve výši 7 %.  
Jedná se o práci původní - **není plagiátem.**

**Otázky vedoucího diplomové práce:**

---

V e Zlíně dne **21.05.2023**

Podpis vedoucího diplomové práce